



# 2024年度5月 幼児食献立予定表

ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ( )内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー バナナ	牛乳/星たべよ/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 星たべよ	540(480) kcal 18.8(17.1) g 12.2(13.6) g
			牛乳 五平餅	
15 (水)	ご飯 かぼちゃのお味噌汁 鶏つくねのあんかけ ひじきのサラダ バナナ	牛乳/星たべよ/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、たまねぎ、いんげん、米みそ(甘みそ)/鶏ひき肉、木綿豆腐、片栗粉、食塩、清酒・上撰、おろししょうが、油、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、片栗粉/ひじき、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、にんじん、キャベツ、ツナ水煮缶、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、無塩バター、グラニュー糖、卵、牛乳、生クリーム、砂糖、いちご	牛乳 星たべよ	545(481) kcal 21.4(19.0) g 17.7(17.8) g
			牛乳 ケーキ	
2 (木)	カレーライス チンゲンサイのスープ コールスローサラダ オレンジ	牛乳/リッツ/米、油、おろしにんにく、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コーン(冷凍)、かつお・昆布だし汁、カレールウ、砂糖、いちごジャム、片栗粉、清酒・上撰、鶏がらスープの素、のり/油、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、鶏がらスープの素/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、砂糖、油、ホットケーキ粉、牛乳	牛乳 リッツ	544(496) kcal 16.6(15.7) g 20.0(19.4) g
			牛乳 かぼちゃケーキ	
16 30 (木)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/リッツ/米、ほろさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、卵/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、油	牛乳 リッツ	506(453) kcal 22.0(20.3) g 16.0(16.5) g
			牛乳 アメリカンドッグ	
17 31 (金)	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらどごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご	牛乳/豆乳ウエハース/米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/いちご/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳 豆乳ウエハース	478(410) kcal 22.9(20.7) g 13.3(13.4) g
			牛乳 ジャージャー麺	
18 (土)	ご飯 じゃがいものお味噌汁 鶏のソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/リッツ/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、米みそ(甘みそ)/鶏もも肉、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、食塩	牛乳 リッツ	507(449) kcal 20.5(18.5) g 9.2(10.7) g
			牛乳 わかめおにぎり	
20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれないの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ	牛乳/シガーフライ/米/かつおだし汁、スナップえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 シガーフライ	459(415) kcal 20.8(19.3) g 7.4(9.4) g
			牛乳 マカロニきなこ	
7 21 (火)	ご飯 わかめスープ さばケチャ ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/リッツ/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/さば、片栗粉、油、水、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、みりん/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけゆかり、酢、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 リッツ	568(498) kcal 21.7(19.4) g 18.9(18.9) g
			牛乳 セサミクッキー	
8 22 (水)	ご飯 もやしスープ ホイコーロー 塩ナムル オレンジ	牛乳/豆乳ウエハース/米、/かつおだし汁、もやし、葉ねぎ、鶏がらスープの素、しょうゆ/油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ(甘みそ)、みりん/ブロッコリー、にんじん、ごま油、ごま、食塩、鶏がらスープの素/オレンジ/牛乳/じゃがいも、そらまめ、たまねぎ、ベーコン、油、食塩、鶏がらスープの素、ピザ用チーズ	牛乳 豆乳ウエハース	438(389) kcal 20.15(18.4) g 14.4(13.9) g
			牛乳 空豆とじゃがいものチーズ和え	
9 23 (木)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー りんご	牛乳/ソフトせんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩、鶏がらスープの素/りんご/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 ソフトせんべい	510(455) kcal 22.2(20.3) g 14.8(15.2) g
			牛乳 チーズ蒸しパン	
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/豆乳ウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳 豆乳ウエハース	541(459) kcal 23.5(21.2) g 11.3(11.6) g
			牛乳 メロンパントースト	
11 25 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれないの中華漬け焼き さつまいもサラダ バナナ	牛乳/リッツ/米/かつおだし汁、はくさい、スナップえんどう、油揚げ、米みそ(甘みそ)/かれない、葉ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、清酒・上撰/さつまいも、きゅうり、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	牛乳 リッツ	519(454) kcal 20.2(18.7) g 10.3(11.5) g
			牛乳 ホットケーキ	
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 タンドリーチキン ブロッコリーののり和え オレンジ	牛乳/星たべよ/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、米みそ(甘みそ)、/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、ごま油、食塩(粉)、鶏がらスープの素/オレンジ/牛乳/りんご濃縮果汁、かんてん(のり)、砂糖/豆乳ウエハース	牛乳 星たべよ	412(392) kcal 17.9(16.5) g 9.5(11.3) g
			牛乳 りんごゼリー・豆乳ウエハース	
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/シガーフライ/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/米、こんぶ(だし用)、にんじん、かつお節、しょうゆ、ごま、本みりん、食塩	牛乳 シガーフライ	511(460) kcal 20.1(18.8) g 13.4(14.6) g
			牛乳 夕焼けおにぎり	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
504(448) kcal	
20.8(19.0) g	
13.5(14.1) g	