



2024年度5月 幼児食献立予定表



ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳	468 kcal
			おせんべい	17.1 g
			牛乳 五平餅	12.1 g
2 (木)	こいのぼりピラフ ほうれんそうのスープ かぶと型ポテトサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、グリーンピース(冷凍)、ツナ水煮缶、カレー粉、食塩、じゃがいも、のり/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/じゃがいも、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、黒ごま/オレンジ/牛乳/食パン、きゅうり、ハム、ノンエッグマヨネーズ、いちご、バナナ、生クリーム、ココア(ピュアココア)、水	牛乳	439 kcal
			クラッカー	16.2 g
			牛乳 こいのぼりサンド	12.8 g
16 30 (木)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳	451 kcal
			クラッカー	20.5 g
			牛乳 アメリカンドッグ	15.8 g
17 31 (金)	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご	牛乳/カルテツウエハース/米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/いちご/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳	429 kcal
			ウエハース	20.9 g
			牛乳 ジャージャー麺	14.4 g
18 (土)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、食塩/そらまめ、食塩	牛乳	445 kcal
			クラッカー	19.2 g
			牛乳 わかめおにぎり・塩ゆでそらまめ	9.7 g
20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれないの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ 	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナップえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	431 kcal
			ビスケット	17.8 g
			牛乳 スイートポテト	9.3 g
7 21 (火)	ご飯 わかめスープ 豚肉のコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン(冷凍)/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー	牛乳	418 kcal
			ウエハース	17.2 g
			牛乳 焼きりんご・クラッカー	13.0 g
8 22 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ 	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	464 kcal
			クラッカー	16.8 g
			牛乳 セサミクッキー	16.1 g
9 23 (木)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー りんご	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/りんご/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳	448 kcal
			おせんべい	20.4 g
			牛乳 チーズ蒸しパン	14.2 g
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳	476 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳 メロンパントースト	12.5 g
11 25 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれないのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれない、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナップえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、バナナ	牛乳	447 kcal
			クラッカー	20.0 g
			牛乳 バナナケーキ	13.4 g
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 BBQチキン ブロッコリーののり和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/オレンジ/牛乳/水、かんてん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルテツウエハース	牛乳	400 kcal
			おせんべい	18.8 g
			牛乳 ももゼリー・ウエハース	11.0 g
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳	437 kcal
			ビスケット	20.0 g
			牛乳 きなこもち	15.7 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。]
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。				
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				
				441 kcal
				18.9 g
				13.0 g

