



2024年度5月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (水)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水／かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ／鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ／いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁／米、水、みそ	みそおじや
2 (木)	ツナやさい粥 ほうれんそうのスープ じゃがいもの塩煮	米、水、たまねぎ、ツナ水煮缶、しょうゆ／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩／じゃがいも、きゅうり、コーン（冷凍）、食塩／食パン、きゅうり、牛乳	パン粥
16 30 (木)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮	米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ／かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩／じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、牛乳	コーンのおやき
17 31 (金)	だし粥 たまねぎのおみそ汁 かれいの煮付け こまつなの土佐煮	米、こんぶ（だし用）、水／かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、みそ／かれい、砂糖、しょうゆ／こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節／ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ	うどん
18 (土)	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	米、水／かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース／ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩／米、かつおだし汁、カットわかめ、食塩	わかめ粥
20 (月)	5倍粥 にんじんののおみそ汁 かれいの若草煮 かぼちゃのくず煮	米、水／かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ／かれい、ブロッコリー、食塩／かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉／さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
7 21 (火)	5倍粥 わかめスープ かれいの煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／かれい、砂糖、しょうゆ／ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩／りんご、砂糖	煮りんご
8 22 (水)	5倍粥 もやしののおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮	米、水／かつおだし汁、もやし、なす、みそ／豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、あおのり、食塩／小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
9 23 (木)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩／さけ、たまねぎ、食塩／かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉蒸しパン
10 24 (金)	5倍粥 さつまいもののおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮	米、水／かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ／鶏むね肉、かつおだし汁、食塩／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ／食パン、牛乳、砂糖	パン粥
11 25 (土)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	米、水／かつおだし汁、はくさい、にんじん、みそ／かれい、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
13 27 (月)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 鶏肉のソース煮 ブロッコリーののり煮	米、水／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、みそ／鶏もも肉、砂糖、ウスターソース、ケチャップ／ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、のり、食塩／牛乳、かんてん（粉）、砂糖	牛乳かん
14 28 (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれいの塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水／かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ／かれい、食塩／チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ／絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	きなこもち

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

