

ほけんだより 4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます。

「ほけんだより」は子どもの健康・安全に関するおたよりです。お子様が健康・安全に過ごすための情報をお届けしていきます。また、保護者の方へのお願いを掲載させていただくこともありますので、ご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

保育園での健康管理

『飲み薬』について お子様をお預かりする時間内に、やむを得ず服薬が必要となる場合に限り、お子様の服薬のお手伝いをいたします。

お薬を持参される場合は下記要項を必ず守ってください。

- 「与薬依頼票」の必要事項を記入し、**お薬の説明書を添付**のうえ、提出してください。(与薬依頼票の必要事項が記入されない場合、服薬させることが出来ません。)
- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。**
(解熱剤や市販薬はお預かりできません。)
- お薬は**1回分のみ持参**してください。
- その都度、**与薬依頼票に捺印**をお願い致します。
- お薬の容器や個包装には必ず名前**を明記してください。
- 登園時に**必ず職員に手渡し**してください。



『登園届』について …指定の感染症に感染した場合は登園再開の日には必ず「登園届」若しくは「意見書」を提出して下さい。
(書類は入園時にお渡しした物をコピーしてお使い下さい)

病気がなった時は …家庭で病気になったときは、9時までにコドモンに入力して子どもたちの状態をお知らせ下さい。



お迎えをお願いする場合



- 37.5度以上の熱があるとき
- 咳、嘔吐、下痢などが激しいとき
- 機嫌がすこぶる悪いとき
- ひきつけたとき
- 感染症が疑われるとき
- いつもと様子が違うとき

子どもたちが元気に園生活を送るためのお願い

- 体調が悪く園をお休みされる場合は受診機関名や病名、症状をお伝えください。(コドモン入力で大丈夫です)
- 病院を受診する場合は集団生活をしていることを伝え受診後の過ごし方や集団生活が可能であるかを確認しましょう。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行なっています。朝の体調で気になることがありましたら、保育者にお伝えください。

目

- ・目ヤニがある
- ・目が赤い
- ・まぶたが腫れぼったい
- ・まぶしがる



鼻

- ・鼻水が出る
- ・鼻詰まりがある
- ・小鼻がピクピクしている(苦しそう)

尿

- ・回数・量・匂い・色の濃さがいつもと違う
- ・血尿が出る

耳

- ・痛がる
- ・耳だれがある
- ・耳をさわる

顔色

- ・顔色がいつもと違う
- ・表情がぼんやりとしている
- ・視線が合わない
- ・目つきがおかしい
- ・無表情である

お腹

- ・張っていてさわると痛がる
- ・股の付け根が腫れている

皮膚

- ・赤く腫れている
- ・湿疹がある
- ・カサカサしている
- ・水疱、化膿、出血している
- ・紫斑がある
- ・肌色が蒼白である
- ・打撲の痣や傷があるなど

睡眠

- ・泣いて目が覚める
- ・目覚めが悪く機嫌が悪い



口

- ・唇の色が悪い(紫色チアノーゼ)
- ・口の中が痛い
- ・舌がイチゴのように赤い

便

- ・回数・量・匂い・色の濃さがいつもと違う
- ・下痢・便秘がある
- ・血便が出る
- ・白色便が出るなど

食欲

- ・普段より食欲がない

のど

- ・痛がる
- ・赤くなっている
- ・声が枯れている
- ・咳が出る

呼吸

- ・呼吸が苦しそう
- ・ゼーゼーしている
- ・胸がへこむ

年間保健行事予定

- 毎月: 身体測定
- 年2回: 定期健康診断
- 年1回: 歯科検診

園囑託医さんご紹介

内科: かど小児科クリニック (角 勇二先生)
香川県高松市多肥下町1556-15
tel:087-868-1200

歯科: らく楽歯科クリニック (千田 真先生)
香川県高松市松福町2-4-3
tel:087-851-3500

