

2021年度10月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (金)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれのいの煮付け キャベツのひじき煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、こまつな、ねぎ、米みそ/かれのい、砂糖、しょうゆ/ひじき、キャベツ、にんじん、コーン、しょうゆ、砂糖/かぼちゃ、砂糖	かぼちゃ団子
29 (金)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれのいの煮付け キャベツのひじき煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、こまつな、ねぎ、米みそ/かれのい、砂糖、しょうゆ/ひじき、キャベツ、にんじん、コーン、しょうゆ、砂糖/かぼちゃ、片栗粉、牛乳	かぼちゃボーロ
2 16 30 (土)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 鶏肉のねぎ煮 にんじんの甘辛煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、はくさい、米みそ/鶏もも肉、ねぎ、食塩/にんじん、キャベツ、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
4 18 (月)	5倍粥 はくさいのスープ 豚肉と野菜のみそ煮 かぼちゃのほくほく煮	米、水/かつお・昆布だし汁、はくさい、にんじん、カットわかめ、食塩、しょうゆ/豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、米みそ/かぼちゃ/さつまいも、砂糖	さつまいもの甘煮
5 19 (火)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれのいのケチャップ煮 じゃがいもの磯煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、しめじ、米みそ/かれのい、かつおだし汁、ケチャップ、砂糖/じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、コーン、あおのり、しょうゆ/にんじん、砂糖	にんじんのグラッセ
6 20 (水)	5倍粥 さといものおみそ汁 豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのだし煮	米、水/かつおだし汁、さといも、こまつな、ねぎ、米みそ/木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/ブロッコリー、かつおだし汁/米、水、ツナ水煮缶、たまねぎ、こまつな、しょうゆ	ツナ粥
7 21 (木)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 かれのいの煮付け キャベツの塩煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、米みそ/かれのい、砂糖、しょうゆ/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、食塩/小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳	蒸しパン
8 (金)	5倍だし粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 さつまいもの煮物	米、水、こんぶ(だし用)/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、米みそ/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、さつまいも、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、砂糖、しょうゆ/米、水、しらす干し	しらす粥
22 (金)	5倍だし粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 さつまいもの煮物	米、水、こんぶ(だし用)/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、米みそ/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、さつまいも、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、砂糖、しょうゆ/さけ、米、かつおだし汁	さけ粥
9 23 (土)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 さけの旨煮 たまねぎのだし煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、ほうれんそう、米みそ/さけ、しょうゆ/たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつおだし汁/米、水、だいこん・葉、コーン、しょうゆ	青菜コーン粥
11 25 (月)	5倍粥 野菜スープ かれのいの甘辛煮 蒸しやさい	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、食塩/かれのい、しょうゆ、砂糖/さつまいも、ブロッコリー/りんご、砂糖	りんごのコンポート
12 26 (火)	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 鶏肉とさといもの煮物 きゅうりのみそ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、さといも、いんげん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/きゅうり、にんじん、米みそ、砂糖/食パン、牛乳、砂糖	パン粥
13 (水)	高野豆腐のすり流し粥 かぼちゃのおみそ汁 こまつなの塩煮	米、かつおだし汁、凍り豆腐、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ/こまつな、にんじん、キャベツ、食塩/米、水、こんぶ(だし用)、さけ、あおのり、食塩	さけ雑炊

27 (水)	高野豆腐のすり流し粥 油揚げのおみそ汁 さつまいものだし煮	米、かつおだし汁、凍り豆腐、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、ねぎ、にんじん、米みそ/さつまいも、きゅうり、コーン(冷凍)、かつおだし汁/油、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳	ミルクケーキ
14 28 (木)	5倍粥 ブロッコリーのスープ 豚肉とじゃがいもの煮物 はくさいのとろとろ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、たまねぎ、コーン、食塩、しょうゆ/豚肉(もも)、じゃがいも、しょうゆ、砂糖/はくさい、きゅうり、にんじん/小麦粉、牛乳、砂糖、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	野菜のお焼き

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

