

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (水)	納豆粥 もやしのおみそ汁 スイートポテトサラダ煮	米、水、挽きわり納豆、コーン、しょうゆ/かつおだし汁、もやし、たまねぎ、カットわかめ、みそ/さつまいも、きゅうり、にんじん、砂糖/コーンフレーク、砂糖、牛乳	コーンフレークのミルク煮
2 16 (木)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉とかぼちゃの煮物 こまつなのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、にんじん、みそ/鶏もも肉、かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/こまつな、かつおだし汁/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
3 17 (金)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 かれのいの煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、チンゲンサイ、ねぎ、みそ/かれい、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、食塩/米、かつおだし汁、ケチャップ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん	洋風粥
4 18 (土)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 ふわふわつくね煮 ひじき煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/ひじき、さつまいも、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ/油、さといも、片栗粉	さといものお焼き
6 20 (月)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれのいのつま煮 さといもの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、みそ/かれい、しょうゆ、砂糖/かつおだし汁、さといも、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/米、かつおだし汁、みそ、しらす干し	しらすみそ粥
7 21 (火)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのツナ煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、はくさい、みそ/豚肉(もも)、たまねぎ、ケチャップ、砂糖/ツナ水煮缶、キャベツ、にんじん/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、砂糖	米粉蒸しパン
8 22 (水)	5倍粥 チンゲンサイのスープ とうふのそぼろ煮 じゃがいものうすあじ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、にんじん、食塩、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、きゅうり、食塩/かぼちゃ、砂糖、牛乳	かぼちゃ団子
9 23 (木)	5倍粥 ねぎのおみそ汁 かれいとたまねぎの旨煮 ほうれんそうのカラフル煮	米、水/かつおだし汁、ねぎ、みそ/かつおだし汁、かれい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/ほうれんそう、にんじん、もやし、コーン、しょうゆ、砂糖/じゃがいも	ステックポテト
10 (金)	5倍粥 豆乳スープ 鶏のてり煮 ブロッコリーのふわふわ煮	米、水/豆乳、かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、はくさい、食塩/鶏もも肉、しょうゆ、砂糖/ブロッコリー、にんじん、コーン/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ミルクケーキ
24 (金)	コーン粥 ブロッコリーのスープ 鶏肉の旨煮 じゃがいものやわらか煮	米、昆布、コーン、にんじん、食塩、水/かつお・昆布だし、ブロッコリー、たまねぎ、しょうゆ、食塩/鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、/じゃがいも、しょうゆ、砂糖/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、りんご、砂糖	クリスマスホットケーキ
11 25 (土)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの旨煮 にんじんのだし煮	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、みそ/さけ、しょうゆ、砂糖/かつおだし汁、にんじん、ピーマン/りんご、砂糖	りんごのコンポート
13 27 (月)	5倍粥 かぶのおみそ汁 肉じゃが煮 キャベツのコーン煮	米、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ/キャベツ、コーン/食パン、牛乳、ツナ缶、キャベツ	パン粥
14 (火)	5倍粥 さといものすまし汁 かれのいのみそ煮 はくさいの煮びたし	米、水/かつお・昆布だし汁、さといも、ねぎ、まいだけ、食塩、しょうゆ/かれい、かつお・昆布だし汁、砂糖、みそ/はくさい、にんじん、こまつな、もやし、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/ゆでうどん、キャベツ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	やさいうどん
28	5倍粥 さといものすまし汁 かれのいのみそ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、さといも、ねぎ、まいだけ、食塩、しょうゆ/かれい、かつお・昆布だし汁、砂糖、みそ/はくさい、にんじん、こまつな、もやし、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/干しうどん、豚ひき	干しうどん

(火)	はくさいの煮びたし	肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ	+
-----	-----------	--------------------------	---

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の**太字**を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。