

# 3月おすすめレシピ 納豆チャーハン



## 材料(幼児1人分)

ごはん	80 g
ごま油	0.8 g
たまねぎ	7 g
キャベツ	8 g
コーン	3 g
ひきわり納豆	8 g
醤油	0.5 g
塩	0.2 g



## 作り方

- ① キャベツ、たまねぎを食べやすい大きさに切る。
- ② ひきわり納豆はしょうゆを加えよく混ぜておく。
- ③ フライパンにごま油を熱し①とコーンを炒める。
- ④ ③にごはん、納豆をくわえて炒め塩で味付けをして完成！！

