



おすすめレシピ ポテトピザ

材料(幼児1人分)

油	1g
玉葱	8g
ベーコン	4g
じゃがいも	40g
食塩	0.1g
片栗粉	2.5g
ケチャップ	2.5g
とろけるチーズ	5g



作り方

- ① 玉葱、ベーコンは食べやすい大きさに切り、油で炒める。
- ② じゃがいもは茹でてマッシュし、①、片栗粉、塩を混ぜる。
- ③ ②を丸や四角に成型する。
- ④ ③にケチャップ、チーズをのせてオーブンで焼く。
〔180~200℃で5~10分程度〕

