

2024年度5月 幼児食献立予定表

ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 (水) 20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれのい若草焼き もやしのうま塩ナムル バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、スナップえんどう、にんじん、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、/かれのい、食塩、フロッコリー、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/もやし、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、食塩、すりごま、のり、ごま油、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳、	牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテト	465(412) kcal 18.7(17.6) g 8.9(9.5) g
2 (木)	そらまめご飯 キャベツの塩スープ ポークチャップ さつまいもサラダ いちご	牛乳、/クラッカー、/米、そらまめ、こんぶ(だし用)、食塩、/水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩、/豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/いちご、/牛乳、/ホットケーキ粉、木綿豆腐、油、生クリーム、ココア(ビュアココア)、	牛乳 クラッカー 牛乳 ドーナツ	526(473) kcal 22.8(19.5) g 17.0(17.1) g
7 21 (火)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー りんご	牛乳、/おせんべい、/米、/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩、/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉、/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩、/りんご、/牛乳、/小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ、	牛乳 ウエハース 牛乳 チーズ蒸しパン	511(451) kcal 22.4(20.6) g 15.3(14.7) g
8 (水)	ご飯 わかめスープ 鶏肉のみそマヨ焼き フロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩、/鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、米みそ(甘みそ)、/フロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり、/バナナ、/牛乳、/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳、	牛乳 クラッカー 牛乳 セサミクッキー	502(442) kcal 21.1(19.1) g 13.4(13.5) g
9 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、もやし、なす、米みそ(甘みそ)、/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん、/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油、/オレンジ、/いちご、砂糖、牛乳、/ソフトせんべい塩味、	牛乳 ウエハース いちごミルク おせんべい	499(444) kcal 17.3(15.7) g 13.9(14.6) g
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉、/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油、/バナナ、/牛乳、/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉、	牛乳 ウエハース 牛乳 メロンパントースト	535(476) kcal 23.3(21.2) g 11.2(12.5) g
11 25 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれのいさっぱり蒸し ツナじゃが煮 バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、米みそ(甘みそ)、/かれのい、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁、/油、じゃがいも、スナップえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ、/バナナ、/牛乳、/米、カットわかめ、食塩、	牛乳 クラッカー 牛乳 わかめおにぎり	496(440) kcal 21.2(19.8) g 8.1(9.3) g
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 豚肉の照り焼き フロッコリーののり和え オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/豚肉(もも)、片栗粉、油、水、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、水、/フロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり、/オレンジ、/牛乳、/りんご濃縮果汁、かんてん(粉)、砂糖、/お子様せんべい、	牛乳 おせんべい 牛乳 りんごゼリー・せんべい	501(439) kcal 23.1(20.5) g 13.4(13.0) g
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳、/ビスケット、/米、/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、米みそ(甘みそ)、/さば、食塩、/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま、/りんご、/牛乳、/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、	牛乳 ビスケット 牛乳 マカロニきな粉	466(420) kcal 20.1(18.8) g 13.6(14.1) g
15 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、米みそ(甘みそ)、/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、米みそ(甘みそ)、砂糖、みりん、すりごま、	牛乳 おせんべい 牛乳 五平餅	509(470) kcal 18.5(17.0) g 12.0(12.9) g
16 30 (木)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳、/クラッカー、/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、ごま油、片栗粉、/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油、/オレンジ、/牛乳、/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ、	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナケーキ	479(435) kcal 20.1(19.2) g 11.7(12.7) g
17 31 (金)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、米みそ(甘みそ)、/さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水、/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節、/いちご、/牛乳、/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、米みそ(甘みそ)、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中巻ゆで	牛乳 ウエハース 牛乳 ジャージャー麺	474(422) kcal 23.0(20.4) g 13.3(14.4) g
18 (土)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏肉の南部焼き フロッコリーのソテー バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩、/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま、/油、フロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、/バナナ、/牛乳、/食パン、いちごジャム、	牛乳 クラッカー 牛乳 ジャムサンド	527(462) kcal 22.5(20.2) g 12.6(12.8) g
22 (水)	ご飯 だけのこのスープ 鶏肉のみそマヨ焼き フロッコリーゆかりサラダ いちご・バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、のり、/水、鶏がらスープの素、キャベツ、だけのこ(ゆで)、にんじん、しょうゆ、/鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、米みそ(甘みそ)、/フロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり、/いちご、バナナ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、そらまめ、生クリーム、小麦粉、牛乳、砂糖、無塩バター、ほうれんそう、ココア(ビュアココア)	牛乳 クラッカー 牛乳 そら豆蒸しパン・クッキー	517(502) kcal 18.7(20.3) g 15.5(18.2) g
23 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、もやし、なす、米みそ(甘みそ)、/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん、/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油、/オレンジ、/牛乳、/コッペパン、いちご、生クリーム、砂糖、	牛乳 ウエハース 牛乳 いちごサンド	482(462) kcal 15.6(17.2) g 12.9(17.4) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
	498(448) kcal
	20.5(19.1) g
	12.5(13.3) g