

2024年度6月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (土)	5倍粥 豆腐のすまし汁 かれいのみそ煮 切り干しだいこんの煮物	米、水、/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩、/かれい、たまねぎ、砂糖、米みそ（甘みそ）、/切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、/マカロニ、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水、	みたらしまカロニ
3 17 (月)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ	米、水、/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、米みそ（甘みそ）、/凍り豆腐、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/じゃがいも、コーン（冷凍）、/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）、りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）、	あじさいゼリー
4 18 (火)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 ふわふわつくね オクラの土佐煮	米、水、/かつおだし汁、さつまいも、もやし、米みそ（甘みそ）、/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ、/にんじん、じゃがいも、小麦粉、牛乳、食塩、	にんじんの焼き
5 (水) 29 (土)	野菜とお肉のお粥 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え	米、水、ねぎ、にんじん、豚ひき肉、しょうゆ、/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、/チンゲンサイ、コーン（冷凍）、かつお節、しょうゆ、砂糖、/小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、豆乳、油、	蒸しパン
6 20 (木)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれいとねぎの甘辛煮 ひじきの煮物 	米、水、/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、/かれい、ねぎ、砂糖、しょうゆ、/鶏ささ身、ひじき、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、/米、昆布だし汁、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、	しらす粥
7 21 (金)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉の旨煮 かぼちゃの甘煮	米、水、/かつおだし汁、こまつな、もやし、米みそ（甘みそ）、/鶏むね肉、かつおだし汁、しょうゆ、/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、/ロールパン、砂糖、豆乳、	パン粥
8 22 (土)	5倍粥 オクラのすまし汁 豚肉のみそ煮 キャベツのだし煮	米、水、/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ、/豚肉（もも）、砂糖、米みそ（甘みそ）、/かつお・昆布だし汁、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、/米、きな粉、砂糖、	きなこ粥
10 24 (月)	しらすと野菜粥 わかめスープ だいこんのだし煮	米、かつお・昆布だし汁、しらす干し、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、/かつお・昆布だし汁、エリンギ、ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、/かつお・昆布だし汁、きゅうり、だいこん、/米、かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、しょうゆ、	ポテトとこまつなのお粥
11 25 (火)	野菜粥 だいこんのおみそ汁 にんじんの甘煮	米、かつおだし汁、豚肉（もも）、たまねぎ、赤ピーマン、こまつな、食塩、/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、/にんじん、砂糖、/米、昆布だし汁、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節、	昆布おかか粥
12 26 (水)	チキン粥 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのだし煮	米、かつおだし汁、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン（冷凍）、食塩、ケチャップ、砂糖、/かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、/ブロッコリー、にんじん、かつおだし汁、/さつまいも、砂糖、豆乳、	さつまいもマッシュ
13 27 (木)	5倍粥 なすのおみそ汁 かれいの塩煮 さつまいもの甘辛煮	米、水、/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、米みそ（甘みそ）、/かれい、食塩、/かつおだし汁、さつまいも、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ、/ビーフン、昆布だし汁、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうゆ、	五目汁ビーフン
14 28 (金)	5倍粥 オニオンスープ かれいのケチャップ煮 ブロッコリーの塩煮	米、水、/かつおだし汁、たまねぎ、えのきたけ、食塩、/かれい、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、/ブロッコリー、にんじん、いんげん、食塩、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、りんご、	りんごホットケーキ
19 (水)	5倍粥 キャベツスープ 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーとトマトの塩煮	米、水、/かつおだし汁、キャベツ、もやし、食塩、しょうゆ、/豚ひき肉、木綿豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、/ブロッコリー、トマト、食塩、/さつまいも、小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、豆乳、油、	さつまいも蒸しパン

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

