

# 2024年度6月 幼児食献立予定表



ニチキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	( )内は3歳未満児
1 15 (土)	ご飯 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら バナナ	牛乳、/ビスケット、/米、/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩、/たまねぎ、おろししょうが、さば、砂糖、みりん、米みそ(甘みそ)、/油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま、/バナナ、/牛乳、/マカロニ、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水、	牛乳	509(454) kcal
			クラッカー	21.1(19.5) g
			牛乳 みたらしまカロニ	14.8(15.1) g
3 17 (月)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、米みそ(甘みそ)、/凍り豆腐、片栗粉、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、/そらまめ、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、/バナナ、/牛乳、/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、/ソフトせんべい塩味、	牛乳	513(443) kcal
			ビスケット	14.8(14.2) g
			牛乳 あじさいゼリー・おせんべい	14.8(14.7) g
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え りんご	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、さつまいも、もやし、米みそ(甘みそ)、/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水、/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ、/りんご、/牛乳、/にんじん、じゃがいも、とろけるチーズ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、小麦粉、食塩、油、	牛乳	466(418) kcal
			ウエハース	17.6(16.0) g
			牛乳 カリカリガレット	14.2(14.8) g
5 29 (土)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩、/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、米みそ(甘みそ)、/チンゲンサイ、コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、砂糖、/オレンジ、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、牛乳、にんじん、グラニュー糖、	牛乳	462(410) kcal
			おせんべい	14.4(13.7) g
			牛乳 にんじんスコーン	15.0(14.4) g
6 20 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれないの中華漬け焼き ひじきのサラダ バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、/かれない、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、/ひじき、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、鶏ささ身、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/バナナ、/牛乳、/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉、	牛乳	520(459) kcal
			クラッカー	23.0(21.2) g
			牛乳 じゃこピラフ	9.2(10.1) g
7 21 (金)	ご飯 こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、こまつな、もやし、油揚げ、米みそ(甘みそ)、/油、鶏むね肉、食塩、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、酢、みりん、/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、食塩、/オレンジ、/牛乳、/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖、	牛乳	520(467) kcal
			ビスケット	26.1(23.1) g
			牛乳 やみつきトースト	12.6(13.9) g
8 22 (土)	ご飯 わかめのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え バナナ	牛乳、/ビスケット、/米、/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、じゃがいも、たまねぎ、ねぎ、食塩、しょうゆ、/豚肉(もも)、砂糖、みりん、米みそ(甘みそ)、/キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ、/バナナ、/牛乳、/コッペパン、きな粉、砂糖、無塩バター、	牛乳	489(437) kcal
			ウエハース	19.9(18.6) g
			牛乳 きな粉ラスク	13.0(13.4) g
10 24 (月)	ポークカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け オレンジ	牛乳、/クラッカー、/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、豚肉(もも)、トマト、干しぶどう、かつお・昆布だし汁、カレールウ(乳・卵・小麦粉不使用)、水、えだまめ(冷凍)、/かつお・昆布だし汁、エリンギ、ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、ごま油、/きゅうり、だいこん、塩こんぶ、食塩、/オレンジ、/牛乳、/ぎょうざの皮、じゃがいも、こまつな、しょうゆ、みりん、油、	牛乳	509(448) kcal
			ビスケット	19.9(18.1) g
			牛乳 ポテトスナック	16.2(15.7) g
11 25 (火)	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き バナナ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水、/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/にんじん、砂糖、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、塩こんぶ、	牛乳	508(454) kcal
			ウエハース	18.6(17.2) g
			牛乳 昆布おにぎり	10.4(12.0) g
12 26 (水)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え りんご	牛乳、/お子様せんべい、/米、こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖、/かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/ブロッコリー、にんじん、食塩、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/りんご、/牛乳、/さつまいも、グラニュー糖、無塩バター、食塩、すりごま、	牛乳	475(420) kcal
			おせんべい	16.5(15.6) g
			牛乳 さつまいもの塩バター焼き	9.9(10.3) g
13 27 (木)	ご飯 手作りふりかけ なすのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいものきんぴら バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/刻みこんぶ、かつお節、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま、/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、米みそ(甘みそ)、/さわら、食塩、/油、さつまいも、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん、/バナナ、/牛乳、/油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ピーマン、しょうゆ、食塩、	牛乳	513(456) kcal
			クラッカー	21.5(20.0) g
			牛乳 五目ビーフン	13.5(13.8) g
14 28 (金)	ご飯 オニオンスープ かれないのオーロラソース ブロッコリーのソテー オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/ごま油、たまねぎ、えのきたけ、水、鶏がらスープの素、食塩、/かれない、食塩、米粉、油、ケチャップ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/油、ブロッコリー、にんじん、いんげん、コーン(冷凍)、食塩、しょうゆ、/オレンジ、/牛乳、/卵、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、パイン缶、	牛乳	474(424) kcal
			ウエハース	20.1(17.9) g
			牛乳 パイナップルケーキ	12.7(13.6) g
19 (水)	わかめご飯 キャベツのスープ ハンバーグ ブロッコリー・トマト オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、炊き込みわかめ、じゃがいも、のり、ケチャップ、/かつお・昆布だし汁、キャベツ、もやし、しょうゆ、食塩、/豚ひき肉、たまねぎ、木綿豆腐、油、食塩、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、にんじん、じゃがいも、/ブロッコリー、トマト、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/オレンジ、/牛乳、/ホットケーキ粉、牛乳、さつまいも、豆乳、砂糖、ココア(ビュアココア)、	牛乳	516(447) kcal
			ウエハース	18.5(16.8) g
			牛乳 さつまいもモンブラン	14.1(13.5) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



6月平均栄養量	497(442) kcal
	19.4(17.9) g
	13.1(13.5) g