



2025年度4月 献立予定表（完了食）

ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 (火)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース ブロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳、/ビスケット、/米、/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、米みそ(甘みそ)、/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/ブロッコリー、にんじん、スナップえんどう、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節、/オレンジ、/牛乳、/りんご濃縮果汁、かんてん(粉)、砂糖、/お子様せんべい	牛乳	398 kcal
			ビスケット	17.8 g
			牛乳	11.7 g
2 16 (水)	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ、/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、米みそ(甘みそ)、しょうゆ、にら、片栗粉、/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ、/バナナ、/牛乳、/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳	牛乳	459 kcal
			クラッカー	16.4 g
			牛乳	16.7 g
3 17 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 ペイクドポテト オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油、/オレンジ、/牛乳、/砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油、	牛乳	456 kcal
			おせんべい	18.2 g
			牛乳	16.4 g
4 18 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー 煮りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩	牛乳	468 kcal
			ウエハース	20.2 g
			牛乳	11.8 g
5 19 (土)	しらすチャーハン じゃがいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン(冷凍)、こまつな、しょうゆ、かつお節、/かつおだし汁、じゃがいも、えのきたけ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/はるさめ、ツナ水煮缶、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま、/バナナ、/牛乳、/油、豆乳、砂糖、米みそ(甘みそ)、小麦粉、ベーキングパウダー、	牛乳	428 kcal
			おせんべい	16.0 g
			牛乳	11.0 g
7 21 (月)	ゆかりご飯 こまつなのおみそ汁 さばの利休焼き 切り干し大根のうま煮 オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、カルシウムふりかけ ゆかり、/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、米みそ(甘みそ)、/さば、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油、/切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん、/オレンジ、/牛乳、/スパゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、グリーンアスパラガス、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩、	牛乳	455 kcal
			ウエハース	20.7 g
			牛乳	17.2 g
8 22 (火)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え 煮りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、ごま/りんご/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	435 kcal
			クラッカー	16.0 g
			牛乳	13.8 g
9 30 (水)	チキンカレー チンゲンサイのスープ もやしのうま塩ナムル バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、トマト、カレールウ(乳・卵・小麦粉不使用)、/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、/もやし、きゅうり、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、食塩、すりごま、のり、ごま油、/バナナ、/牛乳、/焼豆、無塩バター、砂糖、	牛乳	422 kcal
			おせんべい	16.8 g
			牛乳	16.2 g
10 24 (木)	ご飯 若竹汁 さわらの塩焼き こまつな和え物 オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、ねぎ、しょうゆ、食塩、/さわら、食塩、/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、/オレンジ、/牛乳、/食パン、しらす干し、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、とろけるチーズ、あおのり、	牛乳	406 kcal
			ウエハース	19.9 g
			牛乳	13.0 g
11 25 (金)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン そら豆のホクホクサラダ バナナ	牛乳、/ビスケット、/米、/水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、/そらまめ、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、レモン果汁、/バナナ、/牛乳、/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳、	牛乳	462 kcal
			ビスケット	19.2 g
			牛乳	13.6 g
12 26 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれい中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、米みそ(甘みそ)、/かれい、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま、/オレンジ、/牛乳、/米、塩こんぶ、	牛乳	443 kcal
			クラッカー	18.7 g
			牛乳	9.2 g
14 28 (月)	ご飯 キャベツのスープ 鶏肉のみそマヨ焼き アスパラガスのツナ和え バナナ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/キャベツ、しめじ、コーン(冷凍)、かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、食塩、/鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、米みそ(甘みそ)、/グリーンアスパラガス、ブロッコリー、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、食塩、酢、油、/バナナ、/牛乳、/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、	牛乳	416 kcal
			ウエハース	20.6 g
			牛乳	11.4 g
23 (水)	ミートライス たまねぎスープ キャベツサラダ バナナ・いちご	牛乳、/お子様せんべい、/米、ケチャップ、エリンギ、にんじん、たまねぎ、トマト、木綿豆腐、豚ひき肉、かつお・昆布だし汁、カレールウ(乳・卵・小麦粉不使用)、のり、コーン(冷凍)、ピーマン、/キャベツ、きゅうり、にんじん、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん、/ごま油、たまねぎ、えのきたけ、水、鶏がらスープの素、食塩、/バナナ、いちご、/牛乳、/ホットケーキ粉、砂糖、豆乳、油、いちご、ココア(ビュアココア)、	牛乳	471 kcal
			おせんべい	18.4 g
			牛乳	13.2 g
<p>◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。</p> <p>◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。</p> <p>食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。</p> <p>◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。</p>				4月平均栄養量
				448 kcal
				18.5 g
				13.6 g

