

2025年度4月 献立予定表（後期食）

ニチキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (火)	5倍粥 ほうれんそうのおみそ汁 かれのいけチャップ煮 ブロッコリーのおかか煮	米、水、/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、米みそ（甘みそ）、/かれのい、ケチャップ、/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節、/りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）、/ お子様せんべい、	りんごゼリー・おせんべい
2 16 (水)	5倍粥 はるさめスープ 高野豆腐のみそ煮 きゅうりのさっぱり煮	米、水、/かつおだし汁、トマト、チンゲンサイ、しいたけ、はるさめ、しょうゆ、食塩、/凍り豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にら、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、/きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、	パンケーキ
3 17 (木)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 じゃがいもの塩煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ/鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、いんげん、食塩/牛乳、砂糖、かんてん（粉）	ミルクかん
4 18 (金)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 さけの塩煮 ポパイ煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/さけ、食塩/ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖	洋風おじや
5 19 (土)	しらす粥 じゃがいものおみそ汁 はるさめやささい煮	米、水、たまねぎ、しらす干し、こまつな、コーン（冷凍）、しょうゆ、/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、/はるさめ、にんじん、きゅうり、砂糖、しょうゆ、/油、豆乳、砂糖、米みそ（甘みそ）、小麦粉、ベーキングパウダー、	みそ蒸しパン
7 21 (月)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 かれのい甘辛煮 切り干し大根のうま煮	米、水、/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、米みそ（甘みそ）、/かれのい、砂糖、しょうゆ、/切り干しだいこん、さといも、にんじん、さやえんどう、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/ゆでうどん、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、食塩、しょうゆ、	ツナうどん
8 22 (火)	5倍粥 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩煮	米、水/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/豚肉（肩ロース）、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
9 30 (水)	鶏やささい粥 チンゲンサイのスープ きゅうりの塩煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、食塩、/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩、/きゅうり、コーン（冷凍）、食塩、/焼ひ、砂糖、豆乳、	ふかゆ
10 24 (木)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 かれのい塩煮 こまつなのカラフル煮	米、水、/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、/かれのい、食塩、/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、/食パン、しらす干し、にんじん、牛乳、	しらすパン粥
11 25 (金)	5倍粥 ブロッコリーのスープ 鶏肉のソース煮 じゃがいもの甘辛煮	米、水、/かつおだし汁、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、/鶏もも肉、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、/じゃがいも、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、	パンケーキ
12 26 (土)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれのいとやささいのあんかけ煮 かぼちゃの甘煮	米、水、/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、米みそ（甘みそ）、/かれのい、たまねぎ、にんじん、にら、砂糖、しょうゆ、/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、/米、昆布だし汁、かつお節、しょうゆ、	昆布おかか粥
14 28 (月)	5倍粥 キャベツのスープ 鶏肉のみそ煮 アスパラガスのツナ煮	米、水、/かつおだし汁、キャベツ、しめじ、コーン（冷凍）、食塩、/鶏もも肉、米みそ（甘みそ）、/グリーンアスパラガス、にんじん、ツナ水煮缶、食塩、/マカロニ、きな粉、食塩、砂糖、	マカロニきな粉
23 (水)	洋風雑炊 たまねぎスープ キャベツの塩煮	米、水、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ケチャップ、砂糖、/かつおだし汁、たまねぎ、食塩、/キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩、/小麦粉、にんじん、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、	にんじんホットケーキ

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上

喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

