



2025年度4月 献立予定表

ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 (火)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース ブロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳、/ビスケット、/米、/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、米みそ(甘みそ)、/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/ブロッコリー、にんじん、スナップえんどう、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節、/オレンジ、/牛乳、/りんご濃縮果汁、かんてん(粉)、砂糖、/お子様せんべい	牛乳 ビスケット	441(398) kcal 18.9(17.8) g 10.8(11.7) g
2 16 (水)	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ、/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、米みそ(甘みそ)、しょうゆ、にら、片栗粉、/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ、/バナナ、/牛乳、/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、	牛乳 クラッカー	515(459) kcal 17.0(16.4) g 11.5(11.9) g
3 17 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 ペイクドポテト オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油、/オレンジ、/牛乳、/砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油、	牛乳 おせんべい	518(456) kcal 19.5(18.2) g 17.5(16.4) g
4 18 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩	牛乳 ウエハース	524(468) kcal 22.0(20.2) g 10.2(11.8) g
5 19 (土)	しらすチャーハン じゃがいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン(冷凍)、こまつな、しょうゆ、かつお節、/かつおだし汁、じゃがいも、えのきたけ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/はるさめ、ツナ水煮缶、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま、/バナナ、/牛乳、/油、豆乳、砂糖、米みそ(甘みそ)、小麦粉、ベーキングパウダー、	牛乳 おせんべい	489(428) kcal 17.5(16.0) g 10.9(11.0) g
7 21 (月)	ゆかりご飯 こまつなのおみそ汁 さばの利休焼き 切り干し大根のうま煮 オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、カルシウムふりかけ ゆかり、/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、米みそ(甘みそ)、/さば、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油、/切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん、/オレンジ、/牛乳、/スパゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、グリーンアスパラガス、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩、	牛乳 ウエハース	504(455) kcal 22.7(20.7) g 16.5(17.2) g
8 22 (火)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、ごま/りんご/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 クラッカー	488(435) kcal 16.8(16.0) g 13.4(13.8) g
9 30 (水)	チキンカレー チンゲンサイのスープ もやしのうま塩ナムル バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、トマト、カレールウ(乳・卵・小麦粉不使用)、/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、/もやし、きゅうり、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、食塩、すりごま、のり、ごま油、/バナナ、/牛乳、/焼豆、無塩バター、砂糖、	牛乳 おせんべい	504(422) kcal 18.2(16.8) g 17.3(16.2) g
10 24 (木)	ご飯 若竹汁 さわらの塩焼き こまつな和え物 オレンジ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、ねぎ、しょうゆ、食塩、/さわら、食塩、/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、/オレンジ、/牛乳、/食パン、しらす干し、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、とろけるチーズ、あおのり、	牛乳 ウエハース	446(406) kcal 21.7(19.9) g 11.5(13.0) g
11 25 (金)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン そら豆のホクホクサラダ バナナ	牛乳、/ビスケット、/米、/水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、/そらまめ、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、レモン果汁、/バナナ、/牛乳、/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳、	牛乳 ビスケット	525(462) kcal 20.8(19.2) g 13.4(13.6) g
12 26 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれい中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、米みそ(甘みそ)、/かれい、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま、/オレンジ、/牛乳、/米、塩こんぶ、	牛乳 クラッカー	499(443) kcal 19.9(18.7) g 8.0(9.2) g
14 28 (月)	ご飯 キャベツのスープ 鶏肉のみそマヨ焼き アスパラガスのツナ和え バナナ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/キャベツ、しめじ、コーン(冷凍)、かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、食塩、/鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、米みそ(甘みそ)、/グリーンアスパラガス、ブロッコリー、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、食塩、酢、油、/バナナ、/牛乳、/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩、	牛乳 ウエハース	464(416) kcal 23.3(20.6) g 9.9(11.4) g
23 (水)	ミートライス たまねぎスープ キャベツサラダ バナナ・いちご	牛乳、/お子様せんべい、/米、ケチャップ、エリンギ、にんじん、たまねぎ、トマト、木綿豆腐、豚ひき肉、かつお・昆布だし汁、カレールウ(乳・卵・小麦粉不使用)、のり、コーン(冷凍)、ピーマン、/キャベツ、きゅうり、にんじん、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん、/ごま油、たまねぎ、えのきたけ、水、鶏がらスープの素、食塩、/バナナ、いちご、/牛乳、/ホットケーキ粉、砂糖、豆乳、油、いちご、ココア(ビュアココア)、	牛乳 おせんべい	533(471) kcal 17.2(18.4) g 16.5(13.2) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



4月平均栄養量	504(448) kcal
	20.1(18.5) g
	13.2(13.6) g