



2025年度5月 離乳食献立予定表 後期食（9～11ヶ月頃）



ニチキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉のケチャップ煮 じゃがいもの煮物	米、水、／かつおだし汁、キャベツ、にんじん、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、ケチャップ、／じゃがいも、にんじん、いんげん、食塩、／米、水、米みそ（甘みそ）、／小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、	蒸しパン
2 (金) 20 (火)	5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれの若草煮 かぼちゃのくず煮	米、水、／かつおだし汁、こまつな、にんじん、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／かれい、ブロッコリー、食塩、／かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉、／さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
15 29 (木)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水、／かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ、／いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁、／米、水、米みそ（甘みそ）	みそおじや
16 30 (金)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮	米、はるさめ、豚肉（もも）、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、／かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩、／じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩、／にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	にんじんケーキ
17 31 (土)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれの煮付け こまつなの土佐煮	米、水、／かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、米みそ（甘みそ）、／かれい、砂糖、しょうゆ、／こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節、／焼ふ、牛乳、砂糖	お麩のミルク煮
19 (月)	やさい粥 キャベツの塩スープ アスパラガスのだし煮	米、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、食塩、／かつお・昆布だし汁、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩、／グリーンアスパラガス、ブロッコリー、コーン（冷凍）、かつお・昆布だし汁、／ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ、	うどん
7 (水) 22 (木)	5倍粥 わかめスープ かれの煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、／かれい、砂糖、しょうゆ、／ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
8 (木)	5倍粥 なすのおみそ汁 豆腐と野菜ののり煮 じゃがいもの塩煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、なす、米みそ（甘みそ）、／砂糖、しょうゆ、豚肉（もも）、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、／じゃがいも、食塩、／りんご、砂糖	煮りんご
9 23 (金)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩、／さけ、たまねぎ、食塩、／かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩、／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉蒸しパン
10 24 (土)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮	米、水、／かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、かつおだし汁、食塩、／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、／食パン、牛乳、砂糖	パン粥
12 26 (月)	5倍粥 アスパラのスープ 豚肉の甘辛煮 キャベツのケチャップ煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、食塩、／豚肉（もも）、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、／キャベツ、だいこん、きゅうり、ケチャップ、／米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、あおのり	そばろ粥
13 27 (火)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 豆腐の煮物 ブロッコリーののり煮	米、水、／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／木綿豆腐、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁、／ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、のり、食塩、／りんご濃縮果汁、かんてん（粉）、砂糖、／ソフトせんべい塩味	りんごゼリー、おせんべい
14 28 (水)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれの塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水、／かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、米みそ（甘みそ）、／かれい、食塩、／チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、／さつまいも、砂糖	さつまいもの甘煮
21 (水)	5倍粥 もやしのおみそ汁 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ブロッコリーの塩煮	米、水、／かつおだし汁、もやし、なす、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、／ブロッコリー、食塩、かつおだし汁、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	パンケーキ

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

