

2025年度5月 乳児食献立予定表 完了食（12ヶ月頃～）



チキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 (木)	塩むすび キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 じゃがいものソテー バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、食塩、のり、ケチャップ、／かつおだし汁、キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水、／油、じゃがいも、にんじん、いんげん、食塩、／バナナ、／牛乳、／小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳、ココア（ビュアココア）	牛乳	454 kcal
			ビスケット	17.6 g
			牛乳	14.2 g
			こいのぼりクッキー	
2 (金) 20 (火)	ご飯 こまつなのおみそ汁 さけの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、こまつな、にんじん、たまねぎ、みそ／かえり、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ／かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、片栗粉／バナナ／牛乳／さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	429 kcal
			ビスケット	17.8 g
			牛乳	9.3 g
			スイートポテト	
15 29 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、／油、いんげん、ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、食塩、／バナナ、／牛乳、／米、米みそ（甘みそ）、砂糖、みりん、すりごま	牛乳	470 kcal
			おせんべい	17.3 g
			牛乳	12.1 g
			五平餅	
16 30 (金)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳、／クラッカー、／米、はるさめ、豚肉（もも）、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、ごま油、片栗粉、／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油、／オレンジ、／牛乳、／バナナ、小麦粉、水、ベーキングパウダー、砂糖、油	牛乳	443 kcal
			クラッカー	18.5 g
			牛乳	13.1 g
			バナナケーキ	
17 31 (土)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 じゃがらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え バナナ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、米みそ（甘みそ）、／さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水、／こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節、／バナナ、／牛乳、／無塩バター、砂糖、焼いん	牛乳	443 kcal
			ウエハース	19.5 g
			牛乳	15.4 g
			ふうすく	
19 (月)	ドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス 煮りんご	牛乳／お子様せんべい／米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、カレールウ（乳・卵・小麦粉不使用）／水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩、／グリーンアスパラガス、ブロッコリー、コーン（冷凍）、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／りんご、水／牛乳／きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、米みそ（甘みそ）、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳	426 kcal
			おせんべい	16.9 g
			牛乳	13.7 g
			ジャージャー麺	
7 (水) 22 (木)	ご飯 わかめスープ かえりのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳、／クラッカー、／米、／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩、／かえり、食塩、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、コーン（冷凍）、／ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり、／バナナ、／牛乳、／油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	438 kcal
			クラッカー	19.2 g
			牛乳	12.8 g
			セサミクッキー	
8 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、もやし、なす、米みそ（甘みそ）、／油、豚肉（もも）、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん、／じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油、／オレンジ、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、そらまめ	牛乳	451 kcal
			ウエハース	17 g
			牛乳	16.7 g
			そらまめケーキ	
9 23 (金)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー 煮りんご	牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩、／さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉、／油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩、／りんご、水／牛乳、／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳	443 kcal
			おせんべい	20.7 g
			牛乳	14.2 g
			チーズ蒸しパン	
10 24 (土)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉、／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、ごま油、／バナナ、／牛乳、／食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳	474 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳	12.5 g
			メロンパントースト	
12 26 (月)	ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、／油、豚肉（もも）、たまねぎ、おろしにんにく、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉、／キャベツ、だいこん、きゅうり、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、ケチャップ、／オレンジ、／牛乳、／米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり	牛乳	448 kcal
			ウエハース	19.4 g
			牛乳	13.1 g
			そぼろおにぎり	
13 27 (火)	高野豆腐のピピン丼 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーののり和え バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり、／バナナ、／牛乳（13日）／りんご濃縮果汁、かんでん（粉）、砂糖（13日）／いちご、みかん缶、バナナ、砂糖、牛乳（27日）／ソフトせんべい塩味（13日・27日）	牛乳	13日
			おせんべい	453 kcal
			牛乳	16.4 g
			牛乳	13.0 g
			りんごゼリー・おせんべい(13日)	27日
			ミックスジュース	530 kcal
14 28 (水)	たけのこご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え 煮りんご	牛乳、／ビスケット、／米、こんぶ（だし用）、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩、／かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、米みそ（甘みそ）、／さば、食塩、／チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま、／りんご、水／牛乳、／さつまいも、きな粉、すりごま、砂糖	牛乳	436 kcal
			ビスケット	18 g
			牛乳	14.2 g
			さつまいもゴマきな粉	
21 (水)	チキンライス・豆ご飯 もやしのおみそ汁 豚肉のみそ焼き ブロッコリー・トマト バナナ・オレンジ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、グリーンピース、／かつおだし汁、もやし、なす、米みそ（甘みそ）、／豚肉（もも）、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、おろししょうが、油、／ブロッコリー、トマト、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／バナナ、オレンジ、／牛乳、／ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、ココア（ビュアココア）、生クリーム、いちご	牛乳	488 kcal
			ビスケット	20.8 g
			牛乳	17.1 g
			ココアケーキ	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
451 kcal	
18.6 g	
13.5 g	