



2025年度5月 献立予定表



ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	()内は3歳未満児
1 (木)	塩むすび キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 じゃがいものソテー バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、食塩、のり、ケチャップ、／かつおだし汁、キャベツ、えのきたけ、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、／鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水、／油、じゃがいも、にんじん、いんげん、食塩、／バナナ、／牛乳、／小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳、ココア(ビュアココア)	牛乳	526(454) kcal
			ビスケット	18.8(17.6) g
			牛乳	15.6(14.2) g
			こいのぼりクッキー	
2 (金) 20 (火)	ご飯 こまつなのおみそ汁 きれいの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、こまつな、にんじん、たまねぎ、みそ／きれい、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ／かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉／バナナ／牛乳／さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	482(429) kcal
			ビスケット	18.9(17.8) g
			牛乳	8.2(9.3) g
			スイートポテト	
15 29 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、米みそ(甘みそ)、／鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、／油、いんげん、ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、食塩、／バナナ、／牛乳、／米、米みそ(甘みそ)、砂糖、みりん、すりごま	牛乳	537(470) kcal
			おせんべい	18.8(17.3) g
			牛乳	12.1(12.1) g
			五平餅	
16 30 (金)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳、／クラッカー、／米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、ごま油、片栗粉、／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油、／オレンジ、／牛乳、／バナナ、小麦粉、水、ベーキングパウダー、砂糖、油	牛乳	510(443) kcal
			クラッカー	19.8(18.5) g
			牛乳	12.9(13.1) g
			バナナケーキ	
17 31 (土)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつな土佐酢和え バナナ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、米みそ(甘みそ)、／さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水、／こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節、／バナナ、／牛乳、／無塩バター、砂糖、焼、	牛乳	491(443) kcal
			ウエハース	21.2(19.5) g
			牛乳	14.5(15.4) g
			ふらすク	
19 (月)	ドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス りんご	牛乳／お子様せんべい／米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、カレールウ(乳・卵・小麦粉不使用)／水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩、／グリーンアスパラガス、ブロッコリー、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)／りんご、水／牛乳／きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、米みそ(甘みそ)、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳	485(426) kcal
			おせんべい	18.6(16.9) g
			牛乳	14.3(13.7) g
			ジャージャー麺	
7 (水) 22 (木)	ご飯 わかめスープ きれいのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳、／クラッカー、／米、／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩、／きれい、食塩、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、コーン(冷凍)、／ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり、／バナナ、／牛乳、／油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	492(438) kcal
			クラッカー	20.4(19.2) g
			牛乳	12.5(12.8) g
			セサミクッキー	
8 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、もやし、なす、米みそ(甘みそ)、／油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん、／じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油、／オレンジ、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、そらまめ	牛乳	508(451) kcal
			ウエハース	19.0(17.0) g
			牛乳	16.6(16.7) g
			そらまめケーキ	
9 23 (金)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー りんご	牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩、／さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆腐、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉、／油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩、／りんご、／牛乳、／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳	502(443) kcal
			おせんべい	22.5(20.7) g
			牛乳	14.7(14.2) g
			チーズ蒸しパン	
10 24 (土)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつな納豆和え バナナ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、／鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉、／こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、ごま油、／バナナ、／牛乳、／食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳	532(474) kcal
			ウエハース	23.3(21.2) g
			牛乳	11.2(12.5) g
			メロンパントースト	
12 26 (月)	ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、／油、豚肉(もも)、たまねぎ、おろしにんにく、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉、／キャベツ、だいこん、きゅうり、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、ケチャップ、／オレンジ、／牛乳、／米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり	牛乳	498(448) kcal
			ウエハース	21.1(19.4) g
			牛乳	11.6(13.1) g
			そばろおにぎり	
13 27 (火)	高野豆腐のビビンバ丼 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーののり和え バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、／ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり、／バナナ、／牛乳(13日)／りんご濃縮果汁、かんてん(粉)、砂糖(13日)／いちご、みかん缶、バナナ、砂糖、牛乳(27日)／ソフトせんべい塩味(13日・27日)	牛乳	13日
			おせんべい	497(453) kcal
			牛乳	17.6(16.4) g
			牛乳	13.3(13.0) g
			りんごゼリー・おせんべい(13日)	27日
			ミックスジュース	609(530) kcal
14 28 (水)	たけのこご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳、／ビスケット、／米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩、／かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、米みそ(甘みそ)、／さば、食塩、／チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま、／りんご、／牛乳、／さつまいも、きな粉、すりごま、砂糖	牛乳	486(436) kcal
			ビスケット	19.2(18.0) g
			牛乳	13.7(14.2) g
			さつまいもゴマきな粉	
21 (水)	チキンライス・豆ご飯 もやしのおみそ汁 豚肉のみそ焼き ブロッコリー・トマト バナナ・オレンジ	牛乳、／カルテツウエハース、／米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、グリーンピース、／かつおだし汁、もやし、なす、米みそ(甘みそ)、／豚肉(もも)、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、おろししょうが、油、／ブロッコリー、トマト、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、／バナナ、オレンジ、／牛乳、／ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、ココア(ビュアココア)、生クリーム、いちご	牛乳	547(488) kcal
			ビスケット	23.6(20.8) g
			牛乳	17.3(17.1) g
			ココアケーキ	
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				5月平均栄養量
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。				509(451) kcal
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				20.1(18.6) g
				13.2(13.5) g

