



2025年度6月 献立予定表（完了食）



ニチキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名		午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
				午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ	牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつおだし汁、キャベツ、トマト、コーン（冷凍）、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉、／はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、／オレンジ、／牛乳、／さつまいも、砂糖、油、牛乳、米粉、おから、		牛乳 おせんべい 牛乳 おからスコーン	427 kcal 17.6 g 12.6 g
3 17 (火)	ご飯 豆腐のすまし汁 さばのみそ照り焼き 塩きんぴら バナナ	牛乳、／ビスケット、／米、／かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、たまねぎ、しょうゆ、食塩、／さば、しょうが、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、みりん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、水、／油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、こま油、こま、／バナナ、／牛乳、／にんじん、じゃがいも、とろけるチーズ、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、小麦粉、食塩、油、		牛乳 ビスケット 牛乳 にんじんガレット	459 kcal 20.4 g 18.5 g
4 (水) 30 (月)	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね きゅうりの土佐和え オレンジ	牛乳、／カルデツウエハース、／米、／かつおだし汁、さつまいも、もやし、米みそ（甘みそ）、／豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水、／きゅうり、にんじん、えのきだけ、かつお節、しょうゆ、砂糖、／オレンジ、／牛乳、／油、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ビーフン、しょうゆ、食塩、		牛乳 ウエハース 牛乳 五目ビーフン	429 kcal 17.2 g 14 g
5 19 (木)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、こま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩、／かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／チンゲンサイ、コーン（冷凍）、かつお節、しょうゆ、砂糖、／バナナ、／牛乳、／小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ、ウインナー、		牛乳 おせんべい 牛乳 おかず蒸しパン	445 kcal 15.9 g 15.6 g
6 20 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かわいいの中華漬け焼き ひじきのサラダ 煮りんご	牛乳、／クラッカー、／米、／かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／かわいい、ねぎ、こま、おろししょうが、こま油、砂糖、しょうゆ、みりん、／ひじき、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、コーン（冷凍）、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／りんご、水、／牛乳、／米、こみぶ（だし用）、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉、		牛乳 クラッカー 牛乳 じゃこピラフ	454 kcal 21.7 g 10.6 g
7 21 (土)	ご飯 こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 切干大根サラダ オレンジ	牛乳、／ビスケット、／米、／かつおだし汁、こまつな、もやし、油揚げ、米みそ（甘みそ）、／油、鶏むね肉、食塩、米粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酢、みりん、／切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、酢、砂糖、油、こま、／オレンジ、／牛乳、／食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖、		牛乳 ビスケット 牛乳 やみつきトースト	442 kcal 22.7 g 13.5 g
9 23 (月)	ご飯 オニオンスープ さけのタルタル焼き こまみそじゃが オレンジ	牛乳、／お子様せんべい、／米、／油、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、パセリ粉、／さけ、ブロッコリー、たまねぎ、食塩、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／じゃがいも、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、水、米みそ（甘みそ）、砂糖、みりん、すりごま、／オレンジ、／牛乳、／スバゲティ、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、食塩、		牛乳 おせんべい 牛乳 ナポリタン	423 kcal 21.2 g 11.9 g
10 24 (火)	ご飯 なすのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもの金平 煮りんご	牛乳、／カルデツウエハース、／米、／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、こまつな、米みそ（甘みそ）、／さわら、食塩、／油、さつまいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、／りんご、水、／牛乳、／じゃがいも、小麦粉、油、食塩、あおのり		牛乳 ウエハース 牛乳 フライドポテト	426 kcal 18 g 16 g
11 25 (水)	ご飯 オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え バナナ	牛乳、／ビスケット、／米、／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、じゃがいも、たまねぎ、オクラ、食塩、しょうゆ、／豚肉（もも）、砂糖、みりん、米みそ（甘みそ）、／キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ、／バナナ、／牛乳、／ゆでうどん、きな粉、砂糖、食塩、無塩バター、		牛乳 ビスケット 牛乳 きな粉うどん	454 kcal 19.2 g 13.9 g
12 26 (木)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、こみぶ（だし用）、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン（冷凍）、食塩、ケチャップ、砂糖、／かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／ブロッコリー、にんじん、食塩、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／バナナ、／牛乳、／さつまいも、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水、		牛乳 おせんべい 牛乳 みたらしさつま芋	433 kcal 16.3 g 9.5 g
13 27 (金)	ご飯 コーンスープ かわいいのオーロラソース キャベツのソテー オレンジ	牛乳、／クラッカー、／米、／油、たまねぎ、かつおだし汁、クリームコーン缶、豆乳、食塩、／かわいい、片栗粉、油、ケチャップ、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／油、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しめじ、食塩、しょうゆ、おろしにんにく、／オレンジ、／牛乳、／卵、ヨーグルト（無糖）、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、パイン缶、		牛乳 クラッカー 牛乳 パイナップルケーキ	448 kcal 21.1 g 13.4 g
14 28 (土)	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き バナナ	牛乳、／ビスケット、／米、こま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉（もも）、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水、／かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／にんじん、砂糖、食塩、／バナナ、／牛乳、／米、塩こみぶ、		牛乳 ウエハース 牛乳 昆布おにぎり	450 kcal 16.3 g 11.3 g
18 (水)	にんじんライス わかめおにぎり 豆腐のスープ 鶏肉のしょうが焼き ポイルブロッコリー 煮りんご	牛乳、／カルデツウエハース、／米、にんじん、じゃがいも、豚ひき肉、食塩、カレー粉、／キャベツ、えのきだけ、コーン（冷凍）、木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、食塩、／鶏もも肉、しょうゆ、しょうが、にんにく、片栗粉、油、／ブロッコリー、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／りんご、水、／牛乳、／ぶどう濃縮果汁、かんてん（粉）、砂糖、牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、牛乳、こまつな、粉糖、ココア（ビュアココア）、		牛乳 ウエハース 牛乳 ぶどうゼリー・小松菜クッキー	410 kcal 19.1 g 13.3 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。



◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

6月平均栄養量	
440	kcal
19	g
13.4	g