



2025年度6月 献立予定表（後期食）



ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 (月)	5倍粥 トマトのおみそ汁 鶏肉のケチャップ煮 ツナと野菜煮	米、水、／かつおだし汁、トマト、キャベツ、コーン（冷凍）、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、ケチャップ、／はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、／さつまいも、砂糖、	さつまいもマッシュ
3 17 (火)	5倍粥 豆腐のすまし汁 かれののみそ煮 切り干しだいこんの煮物	米、水、／かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、たまねぎ、しょうゆ、食塩、／かれい、砂糖、米みそ（甘みそ）、／切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、／にんじん、じゃがいも、砂糖、牛乳、	にんじんとじゃがいものミルク煮
4 (水) 30 (月)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 ふわふわつくね きゅうりの土佐煮	米、水、／かつおだし汁、さつまいも、もやし、米みそ（甘みそ）、／豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、／きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ、／ビーフン、昆布だし汁、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうゆ、	五目汁ビーフン
5 19 (木)	野菜とお肉のお粥、じゃがいものおみそ汁、ちんげん菜のおかか和え	米、水、ねぎ、にんじん、豚ひき肉、しょうゆ、／かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／チンゲンサイ、コーン（冷凍）、かつお節、しょうゆ、砂糖、／小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、	蒸しパン
6 20 (金)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれいとねぎの甘辛煮 ひじきの煮物 	米、水、／かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／かれい、ねぎ、砂糖、しょうゆ、／ひじき、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、／米、昆布だし汁、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、	しらす粥
7 21 (土)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉の旨煮 切干大根の煮物	米、水、／かつおだし汁、こまつな、もやし、米みそ（甘みそ）、／鶏むね肉、かつおだし汁、しょうゆ、／切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、／食パン、砂糖、牛乳、	パン粥
9 23 (月)	5倍粥 オニオンスープ さけとブロッコリーの煮物 じゃがいものみそ煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、食塩、しょうゆ、／さけ、ブロッコリー、／じゃがいも、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、米みそ（甘みそ）、砂糖、／ゆでうどん、昆布だし汁、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、	肉うどん
10 24 (火)	5倍粥 なすのおみそ汁 かれの塩煮 さつまいもの甘辛煮	米、水、／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、こまつな、米みそ（甘みそ）、／かれい、食塩、／かつおだし汁、さつまいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、／じゃがいも、あおりの、食塩、	コロコロじゃがいも
11 25 (水)	5倍粥、わかめのすまし汁、豚肉のみそ煮、キャベツのだし煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ、／豚肉（もも）、砂糖、米みそ（甘みそ）、／かつお・昆布だし汁、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、／ゆでうどん、きな粉、砂糖、牛乳、	きな粉うどん
12 26 (木)	チキン粥 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのだし煮	米、かつおだし汁、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン（冷凍）、食塩、ケチャップ、砂糖、／かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／ブロッコリー、にんじん、かつおだし汁、／さつまいも、砂糖、牛乳、	さつまいものミルク煮
13 27 (金)	5倍粥 コーンスープ かれのトマト煮 キャベツの塩煮	米、水、／油、たまねぎ、かつおだし汁、クリームコーン缶、豆乳、食塩、／かれい、トマト、／ブロッコリー、キャベツ、にんじん、食塩、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、	ホットケーキ
14 28 (土)	野菜粥 だいこんのおみそ汁 にんじんの甘煮	米、かつおだし汁、豚肉（もも）、たまねぎ、赤ピーマン、こまつな、食塩、／かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／にんじん、砂糖、／米、昆布だし汁、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節、	昆布おかか粥
18 (水)	にんじん粥 豆腐のスープ 鶏肉の甘辛煮 ブロッコリーの塩煮	米、水、にんじん、／かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、コーン（冷凍）、キャベツ、食塩、しょうゆ、／鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、／ブロッコリー、食塩、／ぶどう濃縮果汁、かんてん（粉）、砂糖、牛乳、／赤ちゃんせんべい	ぶどうゼリー 赤ちゃんせんべい

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

