

2025年度9月 献立予定表（後期食）

二子キッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 29 (月)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれの甘辛煮 こまつなの煮物	米、水、／かつおだし汁、だいこん、にんじん、米みそ（甘みそ）、／かれい、砂糖、しょうゆ、／こまつな、もやし、コーン（冷凍）、食塩、／米、昆布だし汁、かつお節、しょうゆ、	昆布おかか粥
2 16 (火)	5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮	米、水／かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、みそ／にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	にんじんケーキ
3 24 (水)	5倍粥 さといものおみそ汁 かれのうま煮 ピーマンのおかか煮	米、水、／かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、米みそ（甘みそ）、／かれい、かつおだし汁、しょうゆ、／ピーマン、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節、／かんでん（粉）、水、砂糖、ぶどう濃縮果汁、	ぶどうゼリー
4 18 (木)	5倍粥 じゃがいものスープ BBQチキン煮 チンゲンサイの煮物	米、水／かつお・昆布だし汁、じゃがいも、ブロッコリー、たまねぎ、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖／チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ／米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、にんじん、食塩	コーン粥
5 19 (金)	5倍粥 なすのおみそ汁 さけのしょうゆ煮 じゃがいもの甘辛煮	米、水、／かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、米みそ（甘みそ）、／さけ、しょうゆ、／じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、／マカロニ、きな粉、食塩、砂糖、	マカロニきなこ
6 20 (土)	5倍粥 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ煮 きゅうりの煮物	米、水、／かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩、／鶏もも肉、クリームコーン缶、砂糖、米みそ（甘みそ）、／きゅうり、にんじん、カットわかめ、砂糖、しょうゆ、／牛乳、砂糖、焼酎、	お麩のフレンチトースト風
8 22 (月)	野菜と高野豆腐の粥 チンゲンサイのおみそ汁 さつまいもの甘煮	米、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、凍り豆腐、しょうゆ、／かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、米みそ（甘みそ）、／さつまいも、砂糖、／かつおだし汁、豚肉（肩ロース）、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ビーフン、しょうゆ、砂糖、	汁ビーフン
9 30 (火)	5倍粥 かれの塩煮 豆腐のおみそ汁 いんげんの煮物	米、水、／かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／かれい、食塩、／きゅうり、いんげん、もやし、砂糖、しょうゆ、／小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、	きな粉ケーキ
11 25 (木)	野菜粥 いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナの煮物	米、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、しょうゆ／かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ／きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、しょうゆ／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
12 26 (金)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉ののり塩煮 かぼちゃの煮物	米、水、／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、食塩、あおりの、／かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、水、しょうゆ、砂糖、／米、水、砂糖、きな粉、	きなこ粥
13 27 (土)	5倍粥 豆腐のすまし汁 かれの旨煮 ブロッコリーの塩煮	米、水、／木綿豆腐、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、／かれい、砂糖、しょうゆ、みりん、／ブロッコリー、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、食塩、／食パン、牛乳、砂糖、	フレンチトースト風
10 (水)	5倍粥 野菜のそぼろ煮 トマトのスープ キャベツの旨煮	米、水、／豚ひき肉、木綿豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、／かつおだし汁、トマト、えのきたけ、食塩、しょうゆ、／かつおだし汁、ツナ水煮缶、キャベツ、コーン（冷凍）、にんじん、砂糖、しょうゆ、／さつまいも、片栗粉、砂糖、	さつまいも団子
17 (水)	野菜粥 わかめスープ さつまいものコロコロ煮	米、たまねぎ、トマト、豚ひき肉、しょうゆ、／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、にんじん、ねぎ、しょうゆ、／さつまいも、きゅうり、にんじん、食塩、／小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、砂糖、きなこ、	蒸しパン

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

