



2025年度8月 献立予定表（完了食）



ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 29 (金)	ご飯 アスパラのスープ BBQチキン ブロッコリーゆかりマヨサラダ オレンジ	牛乳、／カルデツウエハース、／米、／鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、／水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩、／ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／オレンジ、／牛乳、／スバゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩、	牛乳 ウエハース 牛乳 和風ツナスバゲティ	381 kcal 19.2 g 11 g
2 16 (土)	ご飯 きのこのすまし汁 さわらの梅みそ焼き こまつな和え物 バナナ	牛乳、／ビスケット、／米、／さわら、うめ干し、砂糖、米みそ（甘みそ）、みりん、／かつお・昆布だし汁、しめじ、だいこん、油揚げ、食塩、しょうゆ、みりん、／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、／バナナ、／牛乳、／食パン、いちごジャム、	牛乳 ビスケット 牛乳 ジャムサンド	450 kcal 20.2 g 12.6 g
4 18 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 松風焼き きゅうりの和え物 バナナ	牛乳、／カルデツウエハース、／米、／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、みりん、こま、あおのり、／きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ、食塩、砂糖、／バナナ、／牛乳、／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳、	牛乳 ウエハース 牛乳 きなこサブレ	457 kcal 18 g 16.3 g
5 (火) 15 (金)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なしのコンポート	牛乳、／ビスケット、／米、／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、米みそ（甘みそ）、／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉、／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり、／なし、水／牛乳、／米、炊き込みわかめ、こま、	牛乳 ビスケット 牛乳 わかめおにぎり	429 kcal 20 g 10 g
19 (火)	2色おにぎり なすのおみそ汁 ハンバーグ 焼きとうもろこし ブロッコリー・トマト スイカ・バナナ	牛乳、／ビスケット、／米、さけ、こま、炊き込みわかめ、／かつおだし汁、なす、もやし、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／豚ひき肉、キャベツ、お好みソース、中濃ソース、かつお節、あおのり、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／とうもろこし、しょうゆ、／ブロッコリー、トマト、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／バナナ、すいか、／牛乳、／じゃがいも、油、食塩、あおのり、／鶏ひき肉、おから、たまねぎ、にんにく、しょうが、食塩、水、片栗粉、油、ケチャップ、	牛乳 ビスケット 牛乳 フライドポテト・おからナゲット	470 kcal 23.2 g 21.3 g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳、／クラッカー、／米、／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉、／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／バナナ、／牛乳、／油、たまねぎ、ピーマン、豚ひき肉、マカロニ、砂糖、ケチャップ、	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	444 kcal 18.8 g 13.7 g
7 21 (木)	ご飯 豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ なしのコンポート	牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩、／鶏もも肉、砂糖、米みそ（甘みそ）、みりん、すりごま、／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、食塩、／なし、水／牛乳、／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ、	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	400 kcal 18.2 g 10.2 g
8 22 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのいしょうが焼き もやしのうま塩ナムル オレンジ	牛乳、／カルデツウエハース、／米、／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ、／かれのい、しょうゆ、みりん、おろししょうが、／もやし、きゅうり、コーン（冷凍）、鶏がらスープの素、食塩、すりごま、のり、ごま油、／オレンジ、／牛乳、／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉、	牛乳 ウエハース 牛乳 じゃこピラフ	421 kcal 19.9 g 10.3 g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳、／ビスケット、／米、／かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水、／じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩、／バナナ、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト（無糖）、油、	牛乳 ビスケット 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	436 kcal 17.6 g 12.8 g
25 (月)	五目炒飯 かぼちゃのおみそ汁 こまつなのおか和え 煮りんご	牛乳、／クラッカー、／米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩、／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／こまつな、もやし、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節、ツナ水煮缶、／りんご、水／牛乳、／バナナ、／とうもろこし（玄穀）、無塩バター、食塩、	牛乳 クラッカー 牛乳 ポップコーン・バナナ	421 kcal 14.8 g 14.3 g
12 26 (火)	さばの混ぜご飯 ブロッコリーのスープ さつまいもの金平 オレンジ	牛乳、／カルデツウエハース、／米、さば、食塩、こま、／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩、／油、さつまいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、／オレンジ、／牛乳、／無塩バター、砂糖、焼酎、	牛乳 ウエハース 牛乳 ふうスク	464 kcal 20.6 g 19.5 g
13 (水) 30 (土)	ご飯 こまつなスープ かれのいムニエル なすとピーマンみそ炒め バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつおだし汁、こまつな、にんじん、えのきたけ、鶏がらスープの素、食塩、／かれのい、食塩、米粉、／ピーマン、なす、にんじん、ごま油、かつおだし汁、米みそ（甘みそ）、砂糖、みりん、かつお節、こま、／バナナ、／牛乳、／さつまいも、きな粉、すりごま、砂糖、	牛乳 おせんべい 牛乳 さつまいもゴマきなこ	421 kcal 18.9 g 9.2 g
27 (水)	豚ひき肉カレー チンゲンサイのスープ キャベツのごま和え バナナ	牛乳、／お子様せんべい、／米、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、トマト、ピーマン、干しぶどう、かつお・昆布だし汁、カレー粉、／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、すりごま、砂糖、しょうゆ、／バナナ、／牛乳、／りんご濃縮果汁、かんてん（粉）、砂糖、ヨーグルト（無糖）、／ぎょうざの皮、とろけるチーズ、しらす干し、あおのり、グラニュー糖	牛乳 おせんべい 牛乳 りんごゼリー・チーズおせんべい	454 kcal 16.8 g 14 g
14 28 (木)	高野豆腐のビビンバ丼 たまねぎのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き バナナ	牛乳、／クラッカー、／米、ほうれんそう、もやし、にんじん、こま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、鶏がらスープの素、／かつおだし汁、たまねぎ、カットわかめ、ねぎ、米みそ（甘みそ）、／じゃがいも、油、食塩、片栗粉、あおのり、／バナナ、／牛乳、／油、砂糖、食塩、小麦粉、こま、牛乳、	牛乳 クラッカー 牛乳 セサミクッキー	469 kcal 15.5 g 15.5 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				8月平均栄養量
				437 kcal
				18.7 g
				13.3 g

