



2025年度8月 献立予定表



日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 () 内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 29 (金)	ご飯 アスパラのスープ BBQチキン ブロッコリーゆかりマヨサラ ダ オレンジ	牛乳、ノカルデツウエハース、ノ米、ノ鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウス ターソース、ケチャップ、ノ水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カッ トわかめ、コーン（冷凍）、食塩、ノブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウ ムふりかけ ゆかり、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、ノオレンジ、ノ牛乳、 ノスパゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、こまつな、ツナ水 煮缶、しょうゆ、食塩、	牛乳 ウエハース 牛乳 和風ツナスパゲティ	418(383) kcal 20.9(19.2) g 9.5(11.2) g
2 16 (土)	ご飯 きのこのすまし汁 さわらの梅みそ焼き こまつな和え物 バナナ	牛乳、ノビスケット、ノ米、ノさわら、うめ干し、砂糖、米みそ（甘みそ）、みり ん、ノかつお・昆布だし汁、しめじ、だいこん、油揚げ、食塩、しょうゆ、みり ん、ノこまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、ノパナ ナ、ノ牛乳、ノ食パン、いちごジャム、	牛乳 ビスケット 牛乳 ジャムサンド	496(450) kcal 20.6(20.2) g 11.3(12.6) g
4 18 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 松風焼き きゅうりの和え物 バナナ	牛乳、ノカルデツウエハース、ノ米、ノかつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米み そ（甘みそ）、ノ鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、米みそ（甘 みそ）、みりん、ごま、あおのり、ノきゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、 しょうゆ、食塩、砂糖、ノバナナ、ノ牛乳、ノ小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、 油、牛乳、	牛乳 ウエハース 牛乳 きなこサブレ	515(457) kcal 20.1(17.9) g 16.0(16.3) g
5 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳、ノビスケット、ノ米、ノかつおだし汁、じゃがいも、こまつな、米みそ（甘 みそ）、ノさけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、 しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉、ノきゅうり、カルシウムふりかけ ゆ かり、ノなし、ノ牛乳、ノ米、炊き込みわかめ、ごま、	牛乳 ビスケット 牛乳 わかめおにぎり	473(429) kcal 20.2(20.0) g 8.7(10.0) g
19 (火)	2色おにぎり なすのおみそ汁 ハンバーグ 焼きとうもろこし ブロッコリー・トマト スイカ・バナナ	牛乳、ノビスケット、ノ米、さけ、ごま、炊き込みわかめ、ノかつおだし汁、な す、もやし、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、ノ豚ひき肉、キャベツ、お好み ソース、中濃ソース、かつお節、あおのり、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、 ノとうもろこし、しょうゆ、ノブロッコリー、トマト、マヨドレ（ノンエッグマヨ ネーズ）、ノバナナ、すいか、ノ牛乳、ノじゃがいも、油、食塩、あおのり、ノ鶏 ひき肉、おから、たまねぎ、にんにく、しょうが、食塩、水、片栗粉、油、ケ チャップ、	牛乳 ビスケット 牛乳 フライドポテト・おからナゲット	519(470) kcal 26.1(23.2) g 23.6(21.3) g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳、ノクラッカー、ノ米、ノかつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、 しょうゆ、食塩、ノ豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、油、砂 糖、酢、しょうゆ、カレー粉、ノブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、マヨ ドレ（ノンエッグマヨネーズ）、ノバナナ、ノ牛乳、ノ油、たまねぎ、ピーマン、 豚ひき肉、マカロニ、砂糖、ケチャップ、	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	500(444) kcal 20.3(18.8) g 13.5(13.7) g
7 21 (木)	ご飯 豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ なし	牛乳、ノお子様せんべい、ノ米、ノかつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、も やし、しょうゆ、食塩、ノ鶏もも肉、砂糖、米みそ（甘みそ）、みりん、すりご ま、ノじゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、マヨドレ（ノンエッグ マヨネーズ）、食塩、ノなし、ノ牛乳、ノ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂 糖、牛乳、バナナ、	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	449(400) kcal 19.4(18.2) g 9.8(10.2) g
8 22 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのいしょうが焼き もやしのうま塩ナムル オレンジ	牛乳、ノカルデツウエハース、ノ米、ノ水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、ト マト、砂糖、しょうゆ、ノかれい、しょうゆ、みりん、おろししょうが、ノもや し、きゅうり、コーン（冷凍）、鶏がらスープの素、食塩、すりごま、のり、ごま 油、ノオレンジ、ノ牛乳、ノ米、こんぶ（だし用）、無塩バター、しらす干し、た まねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉、	牛乳 ウエハース 牛乳 じゃこピラフ	462(421) kcal 20.5(19.9) g 8.4(10.3) g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳、ノビスケット、ノ米、ノかつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、米み そ（甘みそ）、ノ鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水、ノじゃがい も、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩、ノバナナ、ノ牛乳、ノ小麦粉、ベーキ ングパウダー、砂糖、ヨーグルト（無糖）、油、	牛乳 ビスケット 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	490(436) kcal 18.7(17.6) g 12.4(12.8) g
25 (月)	五目炒飯 かぼちゃのおみそ汁 こまつなのおか和え りんご	牛乳、ノクラッカー、ノ米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょう ゆ、食塩、ノかつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、ノこまつ な、もやし、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節、ツナ水 煮缶、ノりんご、ノ牛乳、ノバナナ、ノとうもろこし（玄穀）、無塩バター、食塩、	牛乳 クラッカー 牛乳 ポップコーン・バナナ	473(421) kcal 15.5(14.8) g 14.3(14.3) g
12 26 (火)	さばの混ぜご飯 ブロッコリーのスープ さつまいも金平 オレンジ	牛乳、ノカルデツウエハース、ノ米、さば、食塩、ごま、ノかつお・昆布だし汁、 ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩、ノ油、さつまいも、にんじん、 ピーマン、砂糖、しょうゆ、ノオレンジ、ノ牛乳、ノ無塩バター、砂糖、焼酎、	牛乳 ウエハース 牛乳 ふうスク	503(464) kcal 21.3(20.6) g 18.3(19.5) g
13 (水)	ご飯 こまつなスープ かれのいムニエル なすとピーマンみそ炒め バナナ	牛乳、ノお子様せんべい、ノ米、ノかつおだし汁、こまつな、にんじん、えのきた け、鶏がらスープの素、食塩、ノかれい、食塩、米粉、ノピーマン、なす、にんじ ん、ごま油、かつおだし汁、米みそ（甘みそ）、砂糖、みりん、かつお節、ごま、 ノバナナ、ノ牛乳、ノさつまいも、きな粉、すりごま、砂糖、	牛乳 おせんべい 牛乳 さつまいもゴマきなこ	470(421) kcal 19.2(18.9) g 8.5(9.2) g
27 (水)	豚ひき肉カレー チンゲンサイのスープ キャベツのごま和え バナナ	牛乳、ノお子様せんべい、ノ米、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆 腐、じゃがいも、にんじん、トマト、ピーマン、干しぶどう、かつお・昆布だし 汁、カレールウ、ノ水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、 ノキャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、すりごま、砂糖、しょうゆ、ノバナナ、 ノ牛乳、ノりんご濃縮果汁、かんてん（粉）、砂糖、ヨーグルト（無糖）、ノぎょう ざの皮、とろけるチーズ、しらす干し、あおのり、グラニュー糖	牛乳 おせんべい 牛乳 りんごゼリー・チーズおせんべい	520(454) kcal 18.5(16.8) g 14.6(14.0) g
14 28 (木)	高野豆腐のビビンバ丼 たまねぎのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き バナナ	牛乳、ノクラッカー、ノ米、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂 糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂 糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、鶏がらスープの素、ノかつおだし汁、たまね ぎ、カットわかめ、ねぎ、米みそ（甘みそ）、ノじゃがいも、油、食塩、片栗粉、 あおのり、ノバナナ、ノ牛乳、ノ油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳、	牛乳 クラッカー 牛乳 セサミクッキー	536(486) kcal 16.0(15.3) g 15.5(15.2) g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				8月平均栄養量
				486(437) kcal 19.8(18.7) g 12.7(13.3) g

