

2025年度8月 献立予定表（後期食）



日付	献立名	材料名	おやつ
1 29 (金)	5倍粥 アスパラのスープ 鶏肉の旨煮 ブロッコリーの塩煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、食塩、／かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、／ブロッコリー、きゅうり、食塩、／ゆでうどん、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、	煮込みうどん
2 16 (土)	5倍粥 きのこのすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなのだし煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、だいこん、しめじ、しょうゆ、食塩、／かれい、砂糖、米みそ（甘みそ）、／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、しょうゆ、／食パン、砂糖、牛乳、	パン粥
4 18 (月)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 ふわふわつくね きゅうりのだし煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、片栗粉、／きゅうり、もやし、にんじん、かつお・昆布だし汁、／小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、	きなこ蒸しパン
5 (火) 15 (金)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 さけの彩り煮 きゅうりの塩煮	米、水、／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、米みそ（甘みそ）、／さけ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、／きゅうり、食塩、／かつお・昆布だし汁、米、カットわかめ、	わかめ粥
19 (火)	5倍粥 なすのおみそ汁 豚肉とキャベツの旨煮 ブロッコリーの塩煮	米、水、／かつおだし汁、なす、もやし、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／豚肉（もも）、キャベツ、砂糖、しょうゆ、／ブロッコリー、にんじん、食塩、／じゃがいも、食塩、あおりの、水、	ほくほくポテト・おせんべい
6 20 (水)	5倍粥 オニオンスープ 豚肉の煮物 カラフル煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、／豚肉（もも）、砂糖、しょうゆ、／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、食塩、／マカロニ、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、砂糖、ケチャップ、	マカロニのケチャップ煮
7 21 (木)	5倍粥 豆腐のすまし汁 鶏肉のみそ煮 じゃがいものコロコロ煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、もやし、しょうゆ、食塩、／鶏もも肉、砂糖、米みそ（甘みそ）、／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、食塩、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、	ホットケーキ
8 22 (金)	5倍粥 チンゲンサイのスープ かれいの旨煮 きゅうりの塩煮	米、水、／かつおだし汁、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ、／かれい、砂糖、しょうゆ、／もやし、きゅうり、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、／米、昆布だし汁、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、	しらす粥
9 23 (土)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 じゃがいもの塩煮	米、水、／かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、／じゃがいも、にんじん、いんげん、食塩、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、	蒸しパン
25 (月)	野菜とお肉のお粥 かぼちゃのおみそ汁 こまつなのおかか煮	米、水、ねぎ、にんじん、豚ひき肉、しょうゆ、／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ（甘みそ）、／こまつな、もやし、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節、／米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、しょうゆ、	とうもろこし粥
12 26 (火)	5倍粥 ブロッコリーのスープ かれいの塩煮 野菜のことこと煮	米、水、／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しょうゆ、食塩、／かれい、食塩、／さつまいも、にんじん、ピーマン、砂糖、／牛乳、砂糖、焼ふ、	おふのフレンチトースト風
13 (水) 30 (土)	5倍粥 野菜のスープ かれいの旨煮 なすとピーマンのみそ煮	米、水、／かつおだし汁、こまつな、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、食塩、／かれい、かつおだし汁、しょうゆ、／ピーマン、なす、にんじん、かつおだし汁、米みそ（甘みそ）、砂糖、かつお節、／さつまいも、水、砂糖、	さつまいもの甘煮
27 (水)	野菜粥 チンゲンサイのスープ キャベツの塩煮	米、水、豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、／チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩、／キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、食塩、／りんご濃縮果汁、かんてん（粉）、砂糖、／ソフトせんべい塩味、	りんごゼリー・おせんべい
14 28 (木)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 高野豆腐と野菜の煮物 じゃがいものことこと煮	米、水、／かつおだし汁、たまねぎ、カットわかめ、ねぎ、米みそ（甘みそ）、／凍り豆腐、ほうれんそう、もやし、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、／じゃがいも、食塩、あおりの、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、	パンケーキ

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

