

4月



食育だより



2026年4月1日

ニチキッズあいすみ北保育園

新しい年度がスタートしました。今年度も安心安全で旬を取り入れた美味しい給食づくりを心がけ、ひとりでも多くの子が給食を楽しみに登園してくれるように頑張りたいと思います。

今年度もよろしくお願ひいたします。子どもたちも新しい環境にわくわくソワソワしていることでしょう。

ニチキッズの給食は…

昼食はアレルギーがある園児もそうでない園児もみんな仲良く、同じ給食を安全に食べるため、三大アレルギー原因食品（乳・卵・小麦）を用いない献立「思いっきり給食」を提供しております。おやつには乳・卵・小麦を用いますので、アレルギーの方は個別対応させていただいています。

また、献立は2週間サイクルメニューとなっております。食材や味付けに慣れ、1サイクル目に食べられなかったものが2サイクル目には食べられるようになってほしいという願いをもっています。

当日の給食は玄関ホール前のサンプルケースに展示しています。サンプル量はうさぎ組（2歳児）さんの量で盛り付けてあります。お迎えの際に見ていただけたらと思います。

おわかれ会 ～バイキング～

3月18日（水）



りす組さんのお別れ会にバイキングをしました。わかめおにぎりやミートボール、フルーツポンチなど園での人気メニューにしました。やはり一番人気はフライドポテトでしたよ。

前日から「おかわりがいっぱいできるんだろ～??」と、みんな楽しみにしてくれていました。どのメニューも好きなものばかりで、みんなニコニコの笑顔で楽しんでいました。いい思い出のひとつになったと思います。

うどん作り ～りす組さん～



りす組さんとうどん作りをしました。しっかりこねたうどんの生地をコシをだすためにみんなで踏み踏みしてもらいました。阿波っこなので、阿波踊りの曲に合わせて踏みましたよ。

味わったことのない足の感触に始めは不思議そうな表情をしていましたが、慣れてくると音楽に合わせて上手に踏んでくれていました。しっかりコシのできたうどん生地を伸ばして、細く切るところも実際に見てもらいました。

午後からのおやつにみんなで作ったうどんを美味しくいただきました。

ねぎの収穫 ～あひる組さん～



園庭で育てたねぎを収穫しました。

みんな野菜の収穫が大好きで、「今日のおやつにネギを使うから、とってね～」と声かけすると、「わーいっ、やったー!!!」と大喜びでした。先生と一緒にたくさんのネギを収穫して、給食室に届けてくれました。

この日の午後はりす組さんが作ったうどんにあひる組さんが収穫してくれたネギをトッピングしました。採れたてのネギを使ったうどんはとっても美味しかったようです。

次は何が収穫できるかな？