

2026年度6月 献立予定表



ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 29 (月)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 厚揚げの炒め物 ホクホクポテト バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、米みそ(甘みそ)、/生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、ごま油、鶏がらスープの素、しょうゆ、片栗粉、/じゃがいも、きゅうり、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、/バナナ、/牛乳、/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、こまつな、グラニュー糖、牛乳、	牛乳 クラッカー	522(458) kcal 16.8(15.7) g
			牛乳 あじさいゼリー・スコーン	15.2(14.9) g
2 30 (火)	ご飯 トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、キャベツ、トマト、コーン(冷凍)、米みそ(甘みそ)、/鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉、/はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、/オレンジ、/牛乳、/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、	牛乳 おせんべい	497(439) kcal 19.1(17.9) g
			牛乳 ちんすこう	15.2(14.6) g
3 (水) 16 (火)	ご飯 豆腐のすまし汁 さばのみそ照り焼き 塩きんぴら りんご	牛乳、/ビスケット、/米、/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、たまねぎ、ねぎ、しょうゆ、食塩、/さば、しょうが、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、みりん、/油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま、/りんご、/牛乳、/油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ピーマン、しょうゆ、食塩、	牛乳 ビスケット	485(429) kcal 21.8(19.5) g
			牛乳 五目ビーフン	16.9(16.2) g
4 18 (木)	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね きゅうりの土佐和え バナナ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、さつまいも、もやし、えのきだけ、米みそ(甘みそ)、/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水、/きゅうり、にんじん、かつお節、しょうゆ、砂糖、/バナナ、/牛乳、/じゃがいも、にんじん、とろけるチーズ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、小麦粉、食塩、油、	牛乳 ウエハース	482(431) kcal 17.4(15.8) g
			牛乳 カリカリガレット	13.4(14.2) g
5 19 (金)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 チンゲンサイのごま和え オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩、/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、/チンゲンサイ、コーン(冷凍)、鶏ささ身、すりごま、しょうゆ、砂糖、/オレンジ、/牛乳、/米、きな粉、砂糖、食塩、	牛乳 おせんべい	485(428) kcal 17.7(16.4) g
			牛乳 きなこおにぎり	10.4(10.8) g
6 20 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれないの中華漬け焼き にんじんサラダ バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、米みそ(甘みそ)、/かれない、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、/にんじん、コーン(冷凍)、ピーマン、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、レモン果汁、パセリ粉、/バナナ、/牛乳、/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖、	牛乳 クラッカー	485(432) kcal 22.4(20.7) g
			牛乳 やみつきトースト	11.3(11.8) g
8 22 (月)	チキンカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、鶏もも肉、トマト、干しぶどう、カレールウ(卵・乳・小麦不使用)、/かつお・昆布だし汁、エリンギ、ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、ごま油、/きゅうり、だいこん、食塩、かつお節、/バナナ、/牛乳、/ロールパン、無塩バター、グラニュー糖、	牛乳 クラッカー	484(422) kcal 15.4(15.4) g
			牛乳 シュガーラスク	13.7(13.6) g
9 23 (火)	ご飯 オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロックリー オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/油、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、パセリ粉、/さけ、さつまいも、食塩、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、かつお・昆布だし汁、/ブロッコリー、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、水、米みそ(甘みそ)、砂糖、みりん、ごま、/オレンジ、/牛乳、/ゆでうどん、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、食塩、粉チーズ、	牛乳 おせんべい	480(426) kcal 22.6(20.8) g
			牛乳 ナポリうどん	11.8(11.8) g
10 24 (水)	ご飯 オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え りんご	牛乳、/ビスケット、/米、/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ、/豚肉(もも)、砂糖、みりん、米みそ(甘みそ)、/キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ、/りんご、/牛乳、/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉、	牛乳 ビスケット	408(452) kcal 21.0(19.4) g
			牛乳 じゃこピラフ	11.8(12.5) g
11 25 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもサラダ バナナ	牛乳、/カルテツウエハース、/米、/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/さわら、食塩、/さつまいも、きゅうり、コーン(冷凍)、おから、砂糖、しょうゆ、酢、油、/バナナ、/牛乳、/バナナ、パイン缶、みかん缶、ぶどう濃縮果汁、かんてん(粉)、砂糖、	牛乳 ウエハース	495(443) kcal 18.5(17.2) g
			牛乳 フルーツポンチ	10.7(12.3) g
12 26 (金)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖、/かつおだし汁、かぼちゃ、ねぎ、生揚げ、米みそ(甘みそ)、/ブロッコリー、にんじん、食塩、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/オレンジ、/牛乳、/さつまいも、砂糖、牛乳、	牛乳 おせんべい	489(431) kcal 18.1(16.9) g
			牛乳 さつまいもの茶巾	9.6(10.1) g
13 27 (土)	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水、/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/にんじん、砂糖、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、塩こんぶ、	牛乳 クラッカー	513(454) kcal 18.9(17.7) g
			牛乳 昆布おにぎり	10.4(11.3) g
15 (月)	ご飯 コーンスープ かれないのオーロラソース ブロッコリーのソテー オレンジ	牛乳、/クラッカー、/米、/油、たまねぎ、じゃがいも、かつおだし汁、クリームコーン缶、豆乳、食塩、鶏がらスープの素、/かれない、片栗粉、油、ケチャップ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/油、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しめじ、食塩、しょうゆ、おろしにんにく、鶏がらスープの素、/オレンジ、/牛乳、/卵、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、パイン缶、	牛乳 クラッカー	504(451) kcal 21.7(21.1) g
			牛乳 パインケーキ	13.2(13.4) g
17 (水)	わかめ御飯 だいこんのおみそ汁 コロッケ風 キャベツの昆布サラダ オレンジ	牛乳、/ビスケット、/米、炊き込みわかめ、じゃがいも、のり、/かつお・昆布だし汁、だいこん、えのきだけ、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/じゃがいも、たまねぎ、豚ひき肉、食塩、油、コーンフレーク、ブロッコリー、中濃ソース、ケチャップ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/キャベツ、にんじん、塩こんぶ、ごま油、ごま、/オレンジ、/牛乳、/米、しょうゆ、ごま油、かつお節、かつお・昆布だし汁、鶏ひき肉、にんじん、じゃがいも、ねぎ、コーン(冷凍)、しょうゆ、食塩、	牛乳 クラッカー	501(441) kcal 16.0(14.9) g
			牛乳 だし茶漬	9.5(10.3) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



6月平均栄養量	495(436) kcal
	19.2(17.7) g
	12.4(12.7) g