



2026年5月1日発行  
ニチイキッズあいずみ北保育園

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさをを感じる季節となりました。

新年度がスタートして1ヶ月。新しい生活にも少しずつ慣れ、給食を楽しみにする姿もみられました。給食では、人参やいちごなどの野菜や果物から春を感じている子どもたちです。これからも毎月、旬の野菜や果物など地元の食材を取り入れて、季節のおいしさを感じられるようにしたいと思います。

## お誕生会メニュー



4月のお誕生会のメニューは、2色のひき肉カレーにしてみました。にんじんはチューリップに、かぼちゃ入りの黄色いカレーとブロッコリーは、菜の花畑をイメージしています。おやつは、ハートのいちごや大人気キャラクターの手作りクッキーを添えたフルーツアラモードです。みんなの大好きがたくさん詰まっていて、今回もあっという間に食べていました。

## おうち食育

### ＜乳幼児期に身に付けたい食事マナー＞

気持ちよく食卓を囲むために大切な食事マナーは、子どものうちから身に付けておきたいものですね。

#### ★「いただきます」「ごちそうさま」の大切さ

家族そろってあいさつをし、感謝の気持ちと食べ物を大切にすることを育みましょう。

#### ★正しい姿勢で食べることの大切さ

食べ物をよく噛んで飲み込み、お腹を圧迫することなくスムーズに消化するためには、姿勢を整える必要があります。

#### ★落ち着いて食べることの大切さ

「口に食べ物を入れている時はしゃべらない」「食べている時に立ち歩かない」は、人と楽しく食事をする上で守りたいマナーです。また、これらは喉に食べ物を詰まらせてしまう原因となるので注意が必要です。

## ～ にんじんの型抜き ～



りす組さんとにんじんの型抜きをしました。藍住町のみんなのお家の周りにはにんじん畑がたくさんあって、今の時期に、にんじんを収穫しているのを知っているお友達もいました。「甘くておいしいにんじんを好きな型で抜いて、お汁に入れてみよう！」と声かけすると、りす組のお友だちはわくわくした表情に。みんな上手に型を抜いていましたよ。かわいい形のにんじんをお汁に入れて、みんなで美味しくいただきました。

## ～ そら豆のさやむき ～



この日は、今が旬のそらまめのさやむきをりす組さんとしました。さやを両手で持ってパキっ！と折ると、中から大きなそらまめや、赤ちゃんみたいな小さなそらまめが出てきました。さやの中はふわふわで絵本に出てきたベットみたい！とみんなうれしそうでした。みんながむいてくれたそらまめは、ホクホクのじゃがいものサラダに入れて、翌日みんなでいただきました！