



紫陽花の花がキレイに色付いてくる季節ですね。湿度や気温が上がり始める時期です。食欲がなくなりがちですが、バランスの良い食事で体力を落とさないように気をつけましょう。



### お誕生会メニューのご紹介



今月のお誕生会メニューは今が旬の春にんじんやアスパラ、春キャベツを使った給食でした。にんじんは甘みがあり、春キャベツはハンバーグの中に入れてのでふわふわのハンバーグに仕上がりました。午後からのおやつは人気のフルーツサンドにしました。上にそら豆くんのクッキーをのせました。

### 夏野菜を植えました！！



今年も夏野菜をみんなで植えました。胡瓜・なす・とうもろこし・オクラ・すいかとたくさんの夏野菜を植えましたよ。野菜が収穫をできるのを楽しみに毎日お水やりも頑張ってくれています。給食室に収穫したお野菜が届くのが楽しみです♪



### 空まめのさやむき



### お茶会をしました♪



今回はうさぎ組さんにそら豆のさやむきのお手伝いをしてもらいました。先生に教えてもらいながら、上手にさやからお豆を取り出してくれました。器にいっぱいになったそら豆を給食室まで届けてくれ、大きな声で「お願いしま〜す！」と言ってくれました。

午後からのおやつのそら豆のケーキに入れて、みんなで美味しくいただきました。

春のとても気持ちのよい季節にみんなでお茶会をしました。とても天気が良く、お茶会日和でした。お昼寝の前からみんなとても楽しみにしてくれていたようです。カラスが飛んでるのを発見したり、トラクターが走ってくるを見ながら食べたり、思い思いに楽しみながら食べていました。「次はお弁当をお外で食べたいね〜。」と先生とお話ししていましたよ。