



食育だより



2026年9月1日

ニチキッズあいずみ北保育園

まだまだ暑い日は続きますが、少しずつ秋の心地よい風を感じるようになりました。
“食欲の秋”といわれるように秋は美味しい食材がたくさんあります。給食でも秋の味覚を取り入れ、季節を感じながら給食をみんなで楽しみたいと思います。

夏まつりメニューのご紹介



午前中、お祭りをみんなでたっぷり楽しんだ後、給食もチャーハン、たこ焼き風ポテト、焼きとうもろこし、トマトと屋台をイメージした昼食にしました。たこ焼き風ポテトが大人気でした。おやつはドーナツ屋さんをオープンして、みんなに買いにきてもらいました。みんなルンルン♪でドーナツを買いにきてくれました。

～スイカの収穫～



今年の5月に初めてスイカの苗を植えました。みんなで大切に育てたスイカはぐんぐんと大きくなり、「ポンポン」といい音になったので収穫しました。切ってみると赤く、よく熟れていて、甘みもしっかりありました。3つのスイカが収穫でき、みんな大喜びでした。昼食やおやつに美味しくいただきました。



ポップコーン作り ～りす・うさぎ組さん～

今月の食育

トマトソース作り ～あひる組さん～



7月のとうもろこしの皮むきの後、「次はかたいとうもろこしでポップコーンを作ろうね!」とお約束していたので、8月はポップコーンをみんなで作りました。お鍋の中で「ポンッポンッ」と弾け始めると、「ワ～ッ」と歓声をあげて盛り上がっていました。出来上がってお鍋の蓋を開けると部屋中にポップコーンのいい香りがしてきて、「早く食べたい!!」とみんなが言っていました。あっという間に完食して、「給食せんせー、また、ポップコーンしてなあ。」と言ってくれました。

この日は午後からのおやつ「マカロニナポリ」に使うトマトソース作りのお手伝いをあひる組さんをお願いしました。湯むきしたトマトをジップ付きの袋に入れて、手で潰してもらいます。手のひらでギュッと潰す子や指を使って少しずつ潰す子とそれぞれに楽しみながら、お手伝いしてくれましたよ。あひる組さんのおかげで午後のおやつは美味しい「マカロニナポリ」が出来上がり、みんなでいただきました。