

2025年度4月 献立予定表

ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 (火)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース ブロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、みそ/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、ノンエッグマヨネーズ/ブロッコリー、にんじん、スナッペン、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/ぶどう濃縮果汁、かんてん(粉)、砂糖/豆乳ウエハース	牛乳 ビスケット 牛乳 ぶどうゼリー・ウエハース	426(393) kcal 19.0(18.2) g 11.3(12.4) g
2 16 30 (水)	塩あんかけ野菜丼 さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、にんじん、こまつな、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、かつお・昆布だし汁、食塩、片栗粉、水、清酒/かつおだし汁、さつまいも、えのきだけ、カットわかめ、みそ/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳 クラッカー 牛乳 プアマンケーキ	565(516) kcal 21.7(20.2) g 15.5(15.6) g
3 17 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 ベイクドポテト オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油/オレンジ/牛乳/卵、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油	牛乳 おせんべい 牛乳 サータアングギー	506(446) kcal 19.7(18.4) g 15.6(14.9) g
4 18 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコンマヨ焼き ポパイソテー りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 チキンライス	531(474) kcal 22.3(20.4) g 10.3(11.8) g
5 19 (土)	ご飯 じゃがいものスープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、みそ、しょうゆ、にら、片栗粉/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳 おせんべい 牛乳 いちごジャムサンド	512(460) kcal 19.1(18.2) g 14.2(14.5) g
7 21 (月)	ゆかりご飯 こまつなのおみそ汁 かれの利休焼き 切り干し大根のうま煮 オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、カルシウムふりかけ ゆかり/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、みそ/かれい、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油/切り干しだいこん、さといも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう/オレンジ/牛乳/干しうどん、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉、片栗粉	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナカレーうどん	478(430) kcal 22.2(20.3) g 8.1(10.0) g
8 22 (火)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、ごま/りんご/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナホットケーキ	494(441) kcal 17.1(16.2) g 13.4(13.9) g
9 (水)	チキンカレー こまつなのおみそ汁 アスパラガスのマヨネーズ和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、こまつな、もやし、みそ/グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳 おせんべい 牛乳 ごまちゃんすこう	578(508) kcal 19.2(18.1) g 19.2(18.2) g
25 (金)	チキンカレー こまつなのおみそ汁 アスパラガスのマヨネーズ和え いちご	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、こまつな、もやし、みそ/グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩/いちご/牛乳/小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココアパウダー	牛乳 おせんべい 牛乳 クッキー	518(448) kcal 19.0(17.5) g 16.7(15.7) g
10 24 (木)	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、だけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、みそ、みりん/だいこん、きゅうり、食塩、砂糖、酢、のり/オレンジ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、とろけるチーズ、あおのり	牛乳 ウエハース 牛乳 しらすチーズトースト	457(414) kcal 22.8(20.8) g 10.4(11.9) g
11 (金) 23 (水)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン こまつな和え物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、じゃがいも、たまねぎ/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 ビスケット 牛乳 玄米フレーククッキー	500(444) kcal 19.0(17.8) g 14.2(14.3) g
12 26 (土)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さばけチャ うまっコリー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、こまつな、みそ/さば、片栗粉、油、水、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、みりん、酒/ブロッコリー、カリフラワー、コーン(冷凍)、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/焼、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 ふラスク	528(463) kcal 23.1(20.7) g 19.1(18.0) g
14 28 (月)	ご飯 炒めごぼうのおみそ汁 凍り豆腐のからあげ アスパラガスのツナ和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/ごま油、ごぼう、たまねぎ、にら、かつおだし汁、みそ/油、凍り豆腐、おろしにんにく、しょうゆ、水、鶏がらスープの素、片栗粉/グリーンアスパラガス、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、食塩、酢、油/バナナ/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 マカロニきな粉	509(452) kcal 18.9(17.0) g 14.5(15.0) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



4月平均栄養量
502(449) kcal
20.2(18.8) g
13.4(13.9) g