



2025年度5月 献立予定表



ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 29 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ／ 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャッ プ、中濃ソース／油、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、食塩／オレン ジ／牛乳／米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 おせんべい 牛乳 五平餅	516(453) kcal 18.8(17.3) g 12.1(12.1) g
2 (金)	ご飯 たけのこのスープ さけの塩焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え いちご	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、たけのこ、たまねぎ、カット わかめ、葉ねぎ、食塩、鶏がらスープの素／さけ、食塩、清酒・上撰／ブ ロccoliリー、にんじん、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／い ちご／牛乳／ホットケーキ粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、ココ アパウダー	牛乳 クラッカー 牛乳 ホットケーキ	449(402) kcal 20.4(19.4) g 9.9(11.1) g
16 30 (金)	ブルコギ丼 キャベツの塩スープ じゃがいもとしらすのサラダ バナナ	牛乳／クラッカー／米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン （冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉／水、鶏がらスープの 素、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩／じゃがいも、グリーンアスパラ ガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油／バナナ／牛乳／魚肉ソーセージ、 小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 クラッカー 牛乳 アメリカンドッグ	533(472) kcal 22.3(20.7) g 16.1(15.9) g
17 31 (土)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さばの塩焼き こまつなの土佐酢和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚 げ、みそ／さば、食塩／こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、 しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 ウエハース 牛乳 スイートポテト	515(463) kcal 19.3(18.0) g 14.8(15.8) g
19 (月)	大豆のドライカレー チンゲンサイのスープ コールスローサラダ りんご	牛乳／お子様せんべい／米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だい ず水煮缶詰、かつお・昆布だし汁、カレールウ、砂糖、鶏がらスープの素、いちご ジャム、片栗粉、清酒・上撰／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、 しょうゆ／しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢／り んご／牛乳／無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 おせんべい 牛乳 ふラスク	529(461) kcal 18.1(16.6) g 19.8(18.1) g
7 (水) 20 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、もやし、なす、みそ／油、豚肉(も も)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片 栗粉、いんげん／じゃがいも、米粉、あおりの、食塩、水、油／オレンジ／ 牛乳／食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳 ビスケット 牛乳 メロンパントースト	537(474) kcal 19.8(17.7) g 15.6(15.9) g
23 (金)	ご飯 キャベツのスープ ハンバーグ さつまいもサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、キャベツ、葉ねぎ、 もやし、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素／豚ひき肉、たまねぎ、食塩、 木綿豆腐、油、ケチャップ、片栗粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、ノ ンエッグマヨネーズ、食塩／オレンジ／牛乳／小麦粉、卵、砂糖、いちご、 生クリーム、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 ショートケーキ	510(458) kcal 16.4(15.3) g 15.8(16.4) g
8 22 (木)	ご飯 わかめスープ さわらのみそ照り焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、に んじん、ごま、しょうゆ、食塩／さわら、おろししょうが、砂糖、米みそ （甘みそ）、みりん、清酒・上撰／ブロッコリー、きゅうり、もやし、カル シウムふりかけ ゆかり／バナナ／牛乳／スパゲティ、そらまめ、ベーコ ン、たまねぎ、おろしにんにく、無塩バター、粉チーズ、生クリーム、しょ うゆ、食塩、鶏がらスープの素、水	牛乳 クラッカー 牛乳 そら豆のチーズパスタ	583(513) kcal 26.1(23.4) g 21.5(20.3) g
9 (金) 21 (水)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこ ん、えのきたけ、しょうゆ、食塩／さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米 粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉／油、かぼちゃ、にんじん、 グリーンアスパラガス、食塩／りんご／牛乳／米、こんぶ（だし用）、にん じん、かつお節、しょうゆ、ごま、本みりん、食塩	牛乳 おせんべい 牛乳 夕焼けおにぎり	511(450) kcal 21.3(19.8) g 10.2(10.6) g
10 24 (土)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き ブロッコリーののり和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、も やし、みそ／鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉／ブ ロccoliリー、にんじん、コーン（冷凍）、ごま油、食塩、のり／バナナ／牛 乳／無塩バター、マシュマロ、コーンフレーク	牛乳 ウエハース 牛乳 マシュマロおこし	518(468) kcal 21.2(19.9) g 10.2(12.1) g
12 26 (月)	ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガ ス、にんじん、しょうゆ、食塩／油、豚肉(もも)、たまねぎ、おろしにんに く、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉／キャベツ、だいこん、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ／オレンジ／牛乳／ホットケーキ粉、 ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、牛乳、油	牛乳 ウエハース 牛乳 きなこケーキ	489(440) kcal 19.9(18.6) g 13.0(14.4) g
13 27 (火)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれいの若草焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／か れい、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ、清酒・上撰／こまつ な、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、ごま油 ／バナナ／牛乳／お子様せんべい／オレンジ濃縮果汁、かんてん（粉）、砂 糖	牛乳 おせんべい 牛乳 オレンジゼリー・おせんべい	453(409) kcal 20.2(19.1) g 7.7(8.8) g
14 28 (水)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さわらの煮付け チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ ／さわら、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水、清酒・上撰／チ ンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま／りんご／牛乳／ 油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 ビスケット 牛乳 セサミクッキー	509(453) kcal 19.4(18.2) g 14.7(14.8) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
514(457) kcal	
20.4(18.9) g	
13.7(14.1) g	