

2025年度6月 献立予定表

ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
2 16 30 (月)	ご飯 パンプキンスープ かれのいトマトソースかけ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／油、たまねぎ、かつおだし汁、かぼちゃ、 豆乳、食塩／かれい、片栗粉、油、油、おろしにんにく、たまねぎ、トマ ト、砂糖、ケチャップ、食塩、鶏がらスープの素／油、ブロッコリー、にん じん、いんげん、食塩、しょうゆ、鶏がらスープの素／バナナ／牛乳／卵、 ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、バイン缶	牛乳 ウエハース 牛乳 パイナップルケーキ	536(455) kcal 22.4(20.3) g 13.0(13.0) g
3 17 (火)	ご飯 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、 しょうゆ、食塩／たまねぎ、おろししょうが、さば、砂糖、みりん、みそ／油、切 り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま／オレンジ／牛乳 ／油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ビーフン、しょう ゆ、食塩	牛乳 ビスケット 牛乳 五目ビーフン	498(445) kcal 22.5(20.6) g 16.8(16.7) g
4 18 (水)	カミカミドライカレー さつまいものおみそ汁 きゅうりの浅漬け バナナ	牛乳／豆乳ウエハース／米、油、おろしにんにく、豚ひき肉、たまねぎ、にんじ ん、ピーマン、ごぼう、干しぶどう、コーン(冷凍)、ケチャップ、中濃ソース、 しょうゆ、食塩、カレー粉、鶏がらスープの素、砂糖、片栗粉、かつお・昆布だし 汁、カレールウ、いちごジャム／かつおだし汁、さつまいも、もやし、米みそ(甘 みそ)、／きゅうり、だいこん、食塩、砂糖、酢、しょうゆ／バナナ／牛乳／無塩 バター、マシュマロ、コーンフレーク	牛乳 ウエハース 牛乳 マシュマロおこし	577(502) kcal 16.5(15.2) g 15.1(14.6) g
5 19 (木)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょう ゆ、食塩／かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、米みそ(甘みそ)／チンゲンサイ、 コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、砂糖／オレンジ／牛乳／米粉、砂糖、 ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ、ウインナー、	牛乳 おせんべい 牛乳 チーズ蒸しパン	492(440) kcal 17.4(16.0) g 16.7(16.8) g
6 20 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれいの中華漬け焼き ひじきのサラダ バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ／かれ い、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん／ひじ き、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、鶏ささ身、コーン(冷 凍)、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／米、こんぶ(だし用)、無塩 バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パ セリ粉	牛乳 クラッカー 牛乳 じゃこピラフ	523(465) kcal 23.1(21.2) g 9.3(10.8) g
7 21 (土)	ご飯 こまつなのおみそ汁 BBQチキン かぼちゃサラダ バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、こまつな、もやし、油揚げ、みそ／ 鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃 ソース／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、食塩／バナナ／ 牛乳／食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳 ビスケット 牛乳 やみつきトースト	531(466) kcal 25.2(22.2) g 13.2(13.3) g
9 23 (月)	ご飯 オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロッコリー バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／油、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、 しょうゆ、パセリ粉／さけ、さつまいも、食塩、ノンエッグマヨネーズ、か つお・昆布だし汁／ブロッコリー、にんじん、グリーンアスパラガス、コー ン(冷凍)、水、みそ、砂糖、みりん、ごま／バナナ／牛乳／米、鶏ひき 肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり、食塩	牛乳 おせんべい 牛乳 そぼろおにぎり	513(463) kcal 23.0(20.9) g 10.2(12.0) g
10 24 (火)	ご飯 オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまね ぎ、食塩、しょうゆ／豚肉(もも)、砂糖、みりん、みそ／キャベツ、チンゲ ンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ／オレンジ／牛乳／小麦粉、 砂糖、油、食塩、ごま	牛乳 ビスケット 牛乳 ごまちゃんすこう	513(466) kcal 19.0(22.2) g 17.2(13.3) g
11 25 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 野菜のソテー バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、 みそ／さわら、食塩／油、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、 しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩／バナナ／牛乳／にんじん、ホットケ ーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 人参スティックパン	485(417) kcal 20.0(18.3) g 11.0(11.6) g
12 26 (木)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米、こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、 ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖／かつおだし汁、かぼ ちゃ、カットわかめ、みそ／ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマ ヨネーズ／オレンジ／牛乳／さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 さつまいもの茶巾	482(434) kcal 17.5(16.2) g 9.1(11.0) g
13 (金)	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 南瓜のオープン焼き バナナ	牛乳／クラッカー／米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、 赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／かつおだし 汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、みそ／かぼちゃ、にんじん、油、食塩 ／バナナ／牛乳／米、塩こんぶ	牛乳 クラッカー 牛乳 昆布おにぎり	534(475) kcal 19.5(18.1) g 11.5(12.8) g
27 (金)	カレーライス キャベツのおみそ汁 かぼちゃのサラダ バナナ	牛乳／リッツ／米、油、おろしにんにく、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にん じん、かつお・昆布だし汁、カレールウ、砂糖、いちごジャム、片栗粉、清酒・上 撰、鶏がらスープの素、のり、酒、にんじん／かつおだし汁、キャベツ、葉ねぎ、 米みそ(甘みそ)／かぼちゃ、きゅうり、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩 ／バナナ／牛乳／ロールパン、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、食塩、片栗粉、 油、レタス、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、ケチャップ、中濃ソース、砂糖	牛乳 クラッカー 牛乳 ハンバーガー	619(556) kcal 22.4(20.3) g 20.8(20.0) g
14 28 (土)	ご飯 玉ねぎのおみそ汁 タンドリーチキン ブロッコリーのマヨ和え バナナ	牛乳／星だべよ／米／かつおだし汁、たまねぎ、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ (甘みそ)／鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、ケ チャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉／ブロッコリー、にんじん、コーン(冷 凍)、食塩、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／米、炊き込みわかめ	牛乳 おせんべい 牛乳 わかめおにぎり	488(434) kcal 19.5(16.2) g 8.6(10.7) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



6月平均栄養量
519(458) kcal
20.7(18.9) g
13.0(13.6) g