

2025年度8月 献立予定表

ニチキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/オレンジ/牛乳/米、ごま油、切り干しだいこん、にんじん、砂糖、酢、塩こんぶ	牛乳 ビスケット	500(462) kcal 21.1(19.9) g 9.6(10.5) g
2 16 30 (土)	ご飯 わかめのすまし汁 さわらの梅みそ焼き こまつなのごま和え バナナ	牛乳、/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、葉ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩/さわら、うめ干し、砂糖、米みそ(甘みそ)、みりん/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、しょうゆ、みりん、すりごま、砂糖/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、卵、油、ココア(ビュアココア)、牛乳	牛乳 ビスケット ココアケーキ	507(451) kcal 19.6(18.3) g 13.5(13.8) g
4 18 (月)	ご飯 とうがん汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、とうがん、葉ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉、みりん/鶏ひき肉、木綿豆腐、葉ねぎ、片栗粉、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、みりん、ごま、あおのり/油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/オレンジ/牛乳/じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、油、食塩、鶏がらスープの素、ビザ用チーズ	牛乳 ウエハース	498(443) kcal 21.0(18.7) g 18.5(18.2) g
5 19 (火)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン(冷凍)、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 おせんべい ツナマヨトースト	515(477) kcal 23.3(21.2) g 14.6(15.5) g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー マカロニナポリ	514(452) kcal 20.9(18.9) g 15.1(14.8) g
7 21 (木)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/オレンジ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい バナナホットケーキ	465(419) kcal 20.1(18.5) g 9.8(11.2) g
8 (金)	ゆかりのおにぎり わかめスープ 焼き鳥 やみつききゅうり バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、カルシウムふりかけ ゆかり/かつおだし汁、カットわかめ、葉ねぎ、じゃがいも、絹ごし豆腐、鶏がらスープの素、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん/きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖、ごま油、鶏がらスープの素、すりごま/バナナ/牛乳/魚肉ソーセージ、キャベツ、葉ねぎ、小麦粉、かつお・昆布だし汁、牛乳、卵、食塩、油、お好みソース、あおのり、かつお節	牛乳 ウエハース たこ焼き風	529(484) kcal 24.4(21.7) g 13.4(14.2) g
22 (金)	カレーピラフ なすのおみそ汁 ほうれんそうの納豆和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、カレー粉、鶏がらスープの素、食塩、/なす、木綿豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)/ほうれんそう、にんじん、もやし、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/卵(黄)、小麦粉、油、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、かぼちゃ、生クリーム、みかん缶、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 シフォンケーキのフルーツ添え	568(514) kcal 19.9(18.0) g 21.4(20.6) g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水/じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳 ビスケット 牛乳 きなこトースト	536(473) kcal 21.3(19.7) g 14.4(14.4) g
25 (月)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 塩から揚げ オクラのおかか和え バナナ	牛乳/クラッカー/米、/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、鶏がらスープの素、水、片栗粉、油、清酒・上撰/オクラ、にんじん、きゅうり、砂糖、しょうゆ、かつお節/バナナ、/牛乳、/卵、砂糖、ヨーグルト(無糖)、牛乳、ホットケーキ粉、いちごジャム	牛乳 クラッカー 牛乳 苺ヨーグルトマフィン	539(472) kcal 22.1(19.9) g 13.0(13.2) g
12 26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)/オレンジ/牛乳/無塩バター、砂糖、焼豆、牛乳	牛乳 ウエハース 牛乳 ふらすク	486(439) kcal 19.8(18.4) g 15.3(16.0) g
13 27 (水)	高野豆腐のそぼろ丼 かぼちゃのおみそ汁 3色ゆかり和え すいか	牛乳/クラッカー/米、油、しょうが、豚ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、米みそ(甘みそ)/キャベツ、にんじん、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり、酢、砂糖、しょうゆ/すいか/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 スイートポテト	499(462) kcal 16.4(16.1) g 12.5(13.2) g
14 28 (木)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれないのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/かれない、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	510(457) kcal 20.2(18.6) g 13.1(14.2) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



8月平均栄養量	
508(458) kcal	
20.6(19.0) g	
13.7(14.2) g	