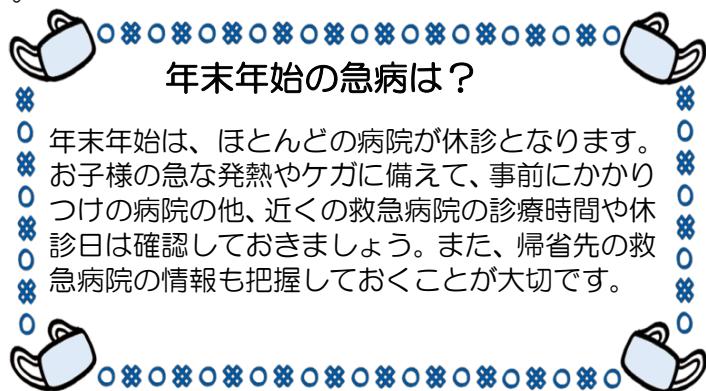




令和7年12月1日  
ニチイキッズ  
あいづみさかふじ保育園

早いもので、今年も後1ヶ月となりました。子どもたちにとって、クリスマスに冬休みと、お楽しみがいっぱいの月ですね。園ではこまめな手洗い・うがいを呼び掛け、風邪の予防をしています。ご家庭でもお子様の体調管理に十分な配慮をお願い致します。



## 感染性胃腸炎が流行る季節です

- ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。
- 下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心掛けましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行って下さい。



### 汚れた衣服は…

85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒が出来たら洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### 冬休みの注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子様と一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけども起こりやすいです。お子様の手が触れない工夫をお願いします。



### ～スキンケアについて～

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディーソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱いものを少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の時は、タオルを使わず手で優しく洗う程度で十分です。また保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強い時はぬるめの温度で入浴しましょう。

