



2025年度2月 献立予定表



ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 () 内は3歳未満児
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし焼き 蒸しやさいサラダ りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／ 鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／さつまいも、ブ ロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ／りんご／牛乳／油、豚肉 (もも)、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あ おのり	牛乳 おせんべい 牛乳 焼きそば	486(464) kcal 24.1(22.1) g 11.5(13.7) g
3 (火)	鶏そぼろ丼 れんこんのお味噌汁 こまつな納豆和え バナナ	牛乳／米、砂糖／米、鶏ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁、 しょうが、のり、ケチャップ／かつお・昆布だし汁、れんこん、葉ねぎ、カットわかめ、みみそ (甘みそ)、／こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みり ん、ごま油／バナナ／牛乳／にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、無塩バ ター、生クリーム、砂糖、ココア(ビュアココア)、砂糖、水、いちご	牛乳 パットライス 牛乳 鬼のカップケーキ	620(561) kcal 22.3(20.7) g 20.2(19.1) g
17 (火)	ご飯 れんこんのおみそ汁 かれないの中華漬け焼きこま つな納豆和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カッ トわかめ、みみそ(甘みそ)／かれない、葉ねぎ、こま、おろししょうが、ごま油、 砂糖、しょうゆ、みりん／こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわ り納豆、しょうゆ、みりん、ごま油／バナナ／牛乳、／マカロニ、きな粉、砂糖、 食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 マカロニきな粉	466(449) kcal 21.6(20.7) g 8.9(11.4) g
4 18 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ／ご ま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂 糖、しょうゆ、食塩／きゅうり、はくさい、食塩、かつお節／みかん／牛乳／小麦 粉、砂糖、油、食塩、こま	牛乳 おせんべい 牛乳 ごまちゃんすこう	531(499) kcal 16.9(16.4) g 17.0(17.6) g
5 19 (木)	ご飯 もやしのすまし汁 マーボー高野豆腐 だいこんサラダ りんご	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、食塩、しょう ゆ、みりん／油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょう ゆ、みみそ(甘みそ)、片栗粉、水、鶏がらスープの素／ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅ うり、にんじん、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、しょうゆ、／りんご／ 牛乳／食パン、無塩バター、グラニュー糖	牛乳 クラッカー 牛乳 バタートースト	519(488) kcal 19.4(18.6) g 17.8(18.4) g
6 20 (金)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、こ ぼろ、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／かつおだし汁、ほうれんそう、もや し、えのきたけ、みそ／じゃがいも、あおのり、食塩／バナナ／牛乳／牛乳、生ク リーム、ゼラチン、砂糖、水、いちごジャム、水、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース 牛乳 ブラマンジェ、おせんべい	543(508) kcal 20.7(19.4) g 18.6(19.1) g
7 21 (土)	ご飯 さつまいものみそ汁 ポークチャップ はくさいの塩ナムル バナナ	牛乳／ビスケット／米／さつまいも、カットわかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし 汁、みみそ(甘みそ)／豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、ケ チャップ、中濃ソース、砂糖、食塩／はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩／ バナナ／牛乳／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳 ビスケット 牛乳 米粉いちご蒸しパン	573(523) kcal 21.6(20.2) g 14.2(14.8) g
9 (月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれないのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ ／かれない、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢／こまつな、に んじん、えのきたけ、コーン(冷凍)、のり、しょうゆ、砂糖／バナナ／牛乳／ 米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 ウエハース 牛乳 チーズおかかおにぎり	514(486) kcal 23.1(21.3) g 8.0(10.7) g
10 24 (火)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 みかん	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、 にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩、／油、豚肉(もも)、キャベ ツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みみそ(甘みそ)、みりん、／ かぼちゃ、ゆであずき缶、かつお・昆布だし汁、／みかん、／牛乳、／無塩バ ター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア(ビュアココア)	牛乳 ビスケット 牛乳 おからショコラ	511(479) kcal 19.5(18.6) g 17.5(17.6) g
25 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ ／さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ／油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂 糖、しょうゆ、食塩／りんご／牛乳／じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳 おせんべい 牛乳 ハッシュドポテト	456(440) kcal 22.7(21.0) g 11.9(14.0) g
12 26 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとりみ炒め オレンジ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、もやし、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏も も肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま／油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、 水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／オレンジ／牛乳／12日：油、小麦粉、ベーキング パウダー、砂糖、牛乳、バナナ／26日：ツナ水煮缶、キャベツ、葉ねぎ、おろししょうが、食 塩、しょうゆ、きょうざの皮、ごま油、油、しょうゆ、本みりん、酢、かつお・昆布だし汁	牛乳 クラッカー 牛乳 12日：バナナホットケーキ／26日：ツナ餃子	462(465) kcal 21.1(21.8) g 11.9(14.7) g
13 (金)	カレーライス ちんげんさいのスープ ひじきのサラダ バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にん じん、かつお・昆布だし汁、カレールウ、砂糖、いちごジャム、鶏がらスープの素、片栗粉／ご ま油、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、鶏がらスープの素／ひじき、かつ お・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、にんじん、キャベツ、ツナ水煮缶、コーン(冷凍)、ノン エッグマヨネーズ／バナナ／牛乳、／小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア(ビュアココア)	牛乳 ウエハース 牛乳 クッキー	566(503) kcal 17.8(16.6) g 19.1(19.5) g
27 (金)	さばのかば焼き丼 白菜のおみそ汁 ポテトサラダ バナナ	牛乳／ウエハース／米、さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょう ゆ、みりん、片栗粉、ごま／かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、葉ね ぎ、みみそ(甘みそ)／にんじん、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨ ドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩／バナナ／牛乳／油、かぼちゃ、 牛乳、ホットケーキ粉、粉糖	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃドーナツ	572(528) kcal 22.2(20.8) g 18.5(18.5) g
14 28 (土)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳／星たべよ、／米、／かつおだし汁、だいこん、いんげん、葉ね ぎ、みみそ(甘みそ)／さば、食塩／ブロッコリー、にんじん、コーン (冷凍)、しょうゆ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、すりごま、 かつお節／バナナ／牛乳／米、炊き込みわかめ	牛乳 おせんべい 牛乳 わかめおにぎり	545(511) kcal 23.2(21.4) g 15.1(16.6) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



2月平均栄養量	
527(493) kcal	
21.2(19.9) g	
15.3(16.3) g	