

# 2025年度2月 献立予定表



二チイキッズあいすみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ( ) 内は3歳未満児
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし焼き 蒸しやさいサラダ りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／さつまいも、ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ／りんご／牛乳／油、豚肉（もも）、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あおのり	牛乳 おせんべい	486(464) kcal 24.1(22.1) g 11.5(13.7) g
3 (火)	鶏そぼろ丼 れんこんのお味噌汁 こまつな納豆和え バナナ	牛乳／米、砂糖／米、鶏ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁、しょうが、のり、ケチャップ／かつお・昆布だし汁、れんこん、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、こま油／バナナ／牛乳／にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、卵、砂糖、無塩バター、生クリーム、砂糖、ココア（ピュアココア）、砂糖、水、いちご	牛乳 パットライス	620(561) kcal 22.3(20.7) g 20.2(19.1) g
			牛乳 鬼のカップケーキ	
			牛乳 ウエハース	466(449) kcal 21.6(20.7) g
17 (火)	ご飯 れんこんのおみそ汁 かれいの中華漬け焼きこまつな納豆和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、米みそ（甘みそ）／かれい、葉ねぎ、こま、おろししょうが、こま油、砂糖、しょうゆ、みりん／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、こま油／バナナ／牛乳／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 マカロニきな粉	8.9(11.4) g
			牛乳 おせんべい	531(499) kcal 16.9(16.4) g
			牛乳 ごまちんすこう	17.0(17.6) g
5 19 (木)	ご飯 もやしのすまし汁 マーボー高野豆腐 だいこんサラダ りんご	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、食塩、しょうゆ、みりん／油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、片栗粉、水、鶏がらスープの素／ツナ水煮缶、切り干したいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、しょうゆ／りんご／牛乳／食パン、無塩バター、グラニュー糖	牛乳 クラッカー	519(488) kcal 19.4(18.6) g
			牛乳 バタートースト	17.8(18.4) g
			牛乳 ウエハース	543(508) kcal 20.7(19.4) g
6 20 (金)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こふき芋 バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきだけ、みそ／じゃがいも、あおのり、食塩／バナナ／牛乳／牛乳、生クリーム、ゼラチン、砂糖、水、いちごジャム、水、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳 牛乳 プラマンジェ、おせんべい	18.6(19.1) g
			牛乳 ピスケット	573(523) kcal 21.6(20.2) g
			牛乳 米粉いちご蒸しパン	14.2(14.8) g
9 (月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれいのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ／かれい、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢／こまつな、にんじん、えのきだけ、コーン（冷凍）、のり、しょうゆ、砂糖／バナナ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 ウエハース	514(486) kcal 23.1(21.3) g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	8.0(10.7) g
			牛乳 ピスケット	511(479) kcal 19.5(18.6) g
10 24 (火)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー <sup>いごこ煮</sup> みかん	牛乳／ピスケット／米／かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、こま油、食塩、／油、豚肉（もも）、キャベツ、ピーマン、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、みりん、／かぼちゃ、ゆであすき缶、かつお・昆布だし汁、／みかん、／牛乳、／無塩バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア（ピュアココア）	牛乳 牛乳 おからショコラ	17.5(17.6) g
			牛乳 おせんべい	456(440) kcal 22.7(21.0) g
			牛乳 ハッシュドポテト	11.9(14.0) g
25 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ／さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油／油、豚ひき肉、切り干したいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩／りんご／牛乳／じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳 牛乳 牛乳	462(465) kcal 21.1(21.8) g
			牛乳 牛乳	11.9(14.7) g
			12日：バナナホットケーキ/26日：ツナ餃子	
13 (金)	カレーライス ちんげんさいのスープ ひじきのサラダ バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米、油、おろしにんにく、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、カレールワ、砂糖、いちごジャム、鶏がらスープの素、片栗粉／こま油、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、鶏がらスープの素／ひじき、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、にんじん、キャベツ、ツナ水煮缶、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア（ピュアココア）	牛乳 ウエハース	566(503) kcal 17.8(16.6) g
			牛乳 クッキー	19.1(19.5) g
			牛乳 ウエハース	572(528) kcal 22.2(20.8) g
27 (金)	さばのかば焼き丼 白菜のおみそ汁 ポテトサラダ バナナ	牛乳／ウエハース／米、さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま／かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、葉ねぎ、米みそ（甘みそ）／にんじん、じゃがいも、コーン（冷凍）、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、食塩／バナナ／牛乳／油、かぼちゃ、牛乳、ホットケーキ粉、粉糖	牛乳 牛乳 かぼちゃドーナツ	18.5(18.5) g
			牛乳 おせんべい	545(511) kcal 23.2(21.4) g
			牛乳 わかめおにぎり	15.1(16.6) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



2月平均栄養量

527(493) kcal  
21.219.9 g  
15.3(16.3) g