

2026年度6月 献立予定表



ニチキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 29 (月)	カレーライス わかめスープ きゅうりの浅漬け バナナ	牛乳/クラッカー/米、油、おろしにんにく、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、カレー粉、砂糖、いちごジャム、片栗粉、清酒・上撰、鶏がらスープの素/かつお・昆布だし汁、エリンギ、葉ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、ごま油、きゅうり、だいこん、食塩、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり、食塩	牛乳	578(503) kcal
			クラッカー	19.9(17.9) g
			牛乳 そばろおにぎり	15.7(15.1) g
2 16 30 (火)	ご飯 トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、トマト、コーン(冷凍)、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま	牛乳	494(437) kcal
			おせんべい	19.2(17.9) g
			牛乳 ちんすこう	15.2(14.6) g
3 17 (水)	ご飯 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩/たまねぎ、おろししょうが、さば、砂糖、みりん、みそ/油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま/バナナ/牛乳/油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ビーフン、しょうゆ、食塩	牛乳	527(468) kcal
			ビスケット	22.5(20.7) g
			牛乳 五目ビーフン	17.2(17.0) g
4 18 (木)	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、ツナ水煮缶、かつお節、しょうゆ/オレンジ/牛乳/無塩バター、マシュマロ、コーンフレーク	牛乳	511(432) kcal
			ウエハース	18.0(16.1) g
			牛乳 マシュマロおこし	13.5(13.3) g
5 (金)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、みそ(甘みそ)/チンゲンサイ、コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ、ウインナー、	牛乳	527(483) kcal
			おせんべい	18.4(16.9) g
			牛乳 チーズ蒸しパン	17.6(17.4) g
19 (金)	ピラフ ささみと春雨のスープ ポテトサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、鶏がらスープの素、食塩、カレー粉、のり、鶏ひき肉、たまねぎ、さつまいも/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、キャベツ、葉ねぎ、はるさめ、鶏がらスープの素、食塩、しょうゆ/にんじん、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、かつお・昆布だし汁/バナナ/牛乳/小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ほうれんそう、ココア(ビュアココア)、砂糖、水	牛乳	493(448) kcal
			クラッカー	17.4(16.2) g
			牛乳 クッキー	12.8(13.6) g
6 20 (土)	ご飯 わかめのおみそ汁 かれの中華漬け焼き キャベツのサラダ バナナ	牛乳/リッツ/米/かつおだし汁、カットわかめ、たまねぎ、米みそ(甘みそ)/かれのい、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳	507(452) kcal
			クラッカー	22.3(20.5) g
			牛乳 きなこトースト	11.5(12.6) g
8 22 (月)	ご飯 チンゲンサイのスープ マーボー高野豆腐 じゃがいもの青のり和え バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩、/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、水、片栗粉、鶏がらスープの素、清酒・上撰、ごま油/にんじん、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、あおのり/バナナ/牛乳/米、米みそ(甘みそ)、砂糖、みりん、すりごま	牛乳	562(490) kcal
			クラッカー	18.8(17.2) g
			牛乳 五平餅	13.4(13.4) g
9 23 (火)	ご飯 オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそフロッコリー オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/油、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、バセリ粉/さけ、さつまいも、食塩、ノンエッグマヨネーズ、かつお・昆布だし汁/フロッコリー、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、水、みそ、砂糖、みりん、ごま/オレンジ/牛乳/ゆでうどん、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、食塩、	牛乳	479(433) kcal
			おせんべい	22.5(20.5) g
			牛乳 ナポリうどん	11.7(13.2) g
10 24 (水)	わかめごはん オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え バナナ	牛乳/ビスケット/米、炊き込みわかめ/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ/豚肉(もも)、砂糖、みりん、米みそ(甘みそ)/キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳	502(447) kcal
			ビスケット	20.4(19.0) g
			牛乳 ジャムサンド	11.3(12.1) g
11 25 (木)	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き オレンジ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水、かつお・昆布だし汁/かつおだし汁、だいこん、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)/かぼちゃ、砂糖、食塩、にんじん/オレンジ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳	517(447) kcal
			クラッカー	20.5(19.0) g
			牛乳 昆布おにぎり	11.0(12.1) g
12 26 (金)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 塩から揚げ ペイコポテト バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、のり、ケチャップ、/かつおだし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、米みそ(甘みそ)、/鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、鶏がらスープの素、片栗粉、油/じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩、/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、豆乳	牛乳	540(505) kcal
			おせんべい	18.2(17.4) g
			牛乳 さつまいもの茶巾	12.8(14.3) g
13 27 (土)	ご飯 なすのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもサラダ バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、葉ねぎ、米みそ(甘みそ)/さわら、食塩/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	牛乳	559(497) kcal
			ウエハース	20.3(18.8) g
			牛乳 ホットケーキ	12.9(14.1) g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				6月平均栄養量
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。				525(465) kcal
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				20.0(18.4) g
				13.6(14.0) g

