



2026年度8月 献立予定表



ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 () 内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	ご飯 もやしのおみそ汁 さわらの竜田揚げ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／キャベツ、もやし、かつお・昆布だし汁、みそ／さわら、おろししょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油、清酒・上撰／油、カレー粉、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、鶏がらスープの素／バナナ／牛乳／食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳 ウエハース	541(484) kcal 23.9(21.3) g 16.4(17.0) g
3 (月)	チキンカレー わかめのスープ オクラのおかか和え	牛乳／クラッカー／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、カレールウ、いちごジャム、鶏がらスープの素、片栗粉／かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきだけ、食塩、しょうゆ、鶏がらスープの素／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／オレンジ、／牛乳、／米、みそ、砂糖、みりん、すりごま、かつお・昆布だし汁	牛乳 クラッカー	526(481) kcal 19.5(18.5) g
25 (火)	オレンジ		牛乳 五平餅	12.5(12.8) g
4 18 (火)	わかめご飯 キャベツのおみそ汁 BBQチキン かぼちゃのひじき煮 オレンジ	牛乳／カルテツウエハース／米、わかめふりかけ／かつおだし汁、キャベツ、もやし、葉ねぎ、みそ、／鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／オレンジ／牛乳、／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 ウエハース	471(422) kcal 21.4(19.0) g
5 19 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／バナナ／牛乳／米、塩こんぶ	牛乳 ビスケット	508(446) kcal 21.1(19.8) g
6 20 (木)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ オクラのかけ はるさめサラダ オレンジ	牛乳／クラッカー／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／さわら、片栗粉、油、水、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、みりん、酒／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま	牛乳 クラッカー	530(465) kcal 18.0(16.6) g
7 (金)	ビビンバ丼 なすのおみそ汁 さつまいものオープン焼き バナナ	牛乳／お子様せんべい／米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま／かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ／さつまいも、油、食塩／バナナ／牛乳／油、黒ごま、牛乳、ホットケーキ粉	牛乳 おせんべい	569(499) kcal 15.2(14.5) g
21 (金)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／バナナ／牛乳／米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、鶏がらスープの素、砂糖	牛乳 おせんべい	524(460) kcal 21.5(19.8) g
8 22 (土)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい オレンジ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／オレンジ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト（無糖）、いちごジャム、無塩バター	牛乳 ウエハース	497(452) kcal 18.6(17.5) g
10 24 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 さばのかば焼き こまつなのナムル バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ／さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、ごま油、しょうゆ／バナナ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、ココア（ビュアココア）、砂糖、牛乳、油	牛乳 おせんべい	559(497) kcal 20.9(19.7) g
12 26 (水)	ご飯 ブロッコリーのスープ ボークストロガノフ さつまいもサラダ バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／スパゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素	牛乳 ウエハース	513(466) kcal 22.5(20.8) g
13 27 (木)	ご飯 オクラのおみそ汁 さけの塩焼き ラタトゥイユ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきだけ、みそ／さけ、食塩、清酒／油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩／オレンジ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい	508(445) kcal 21.8(19.5) g
14 (金)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれのいムニエル 4色ゆかり和え バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／かれのい、食塩、米粉、清酒・上撰／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／バナナ／牛乳／魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 クラッカー	510(451) kcal 21.5(20.0) g
28 (金)	ご飯 トマトスープ 塩から揚げ かぼちゃサラダ バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、トマト、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素、みりん／鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、鶏がらスープの素、片栗粉、油、清酒／かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩／バナナ／牛乳、／小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココアパウダー	牛乳 クラッカー	550(480) kcal 20.4(18.7) g
31 (月)	カレーピラフ キャベツの塩スープ とうふナゲット きゅうりの浅漬け りんご	牛乳／お子様せんべい／米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、カレー粉、食塩、鶏がらスープの素／水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきだけ、食塩、清酒・上撰／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、油、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、中濃ソース、あおのり／きゅうり、だいこん、食塩、砂糖、酢、しょうゆ／りんご／牛乳／米粉、豆乳、砂糖、卵、油、いちごジャム、バナナ、生クリーム、砂糖	牛乳 クッキー	504(443) kcal 17.2(16.0) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



8月平均栄養量
519(461) kcal
20.3(18.7) g
14.5(14.8) g