

# 2024年度4月 乳児食献立予定表(9~11ヶ月頃)

富士吉田市立病院保育所にじいろ

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (月)	1日 鮭粥 豆腐のおみそ汁 じゃがいも煮 7ロツコリーのおかか煮 15日 5倍粥 ほうれん草のおみそ汁 かれのいけチャップ煮 7ロツコリーのおかか煮 29日 昭和の日 お休み	1日 米、水、さけ/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/じゃがいも、にんじん、しょうゆ/7ロツコリー、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/米、水、かつお節、しらす干し、しょうゆ、 15日 米、水/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、みそ/かれのい、ケチャップ/7ロツコリー、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/米、水、かつお節、しらす干し、しょうゆ	おかか粥
2 16 30 (火)	しらす粥 さつまいものおみそ汁 はるさめやさい煮	米、水、たまねぎ、しらす干し、ごまつな、コーン(冷凍)、しょうゆ/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、みそ/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、しょうゆ/油、豆乳、砂糖、みそ、米粉、ベーキングパウダー	みぞ蒸しパン
3 17 (水)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏とだいごんの甘辛煮 じゃがいもの塩煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ/鶏もも肉、だいごん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、いんげん、食塩/牛乳、砂糖、かんでん(粉)	ミルクかん
4 18 (木)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 さけの塩煮 ポパイ煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/さけ、食塩/ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖	洋風おじや
5 19 (金)	5倍粥 はるさめスープ 高野豆腐のみぞ煮 きゅうりのさっぱり煮	米、水/かつおだし汁、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ、しょうゆ、食塩/凍り豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にら、砂糖、しょうゆ、みそ/きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ/ 5日 コーン(冷凍)、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、 19日 にんじん、水、砂糖、リンゴ濃縮果汁、かんでん(粉)、	5日 コーンパンケーキ 19日 フルーツゼリー
6 20 (土)	 <b>お 休 み</b> 		
8 22 (月)	5倍粥 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩煮	米、水/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
9 23 (火)	鶏やさい粥 ごまつなのおみそ汁 じゃがいもの甘辛煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、食塩/かつお・昆布だし汁、ごまつな、もやし、みそ/じゃがいも、砂糖、しょうゆ/マカロニ、たまねぎ、コーン(冷凍)、牛乳、食塩	マカロニのミルク煮
10 24 (水)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 さけとやさいのみぞ煮 だいごんときゅうりの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、砂糖、みそ/だいごん、きゅうり、食塩/食パン、しらす干し、にんじん、牛乳	しらすパン粥
11 25 (木)	11日 5倍粥 7ロツコリーのスープ 鶏肉のソース煮 ごまつなのカラフル煮 25日 しらす粥 鶏肉のトマト煮 7ロツコリーのスープ さつまいもの甘煮	11日 米、水/かつおだし汁、7ロツコリー、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/ごまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ/コーンフレーク、砂糖、牛乳 25日 米、水/しらす干し、ごまつな、コーン(冷凍)、しょうゆ/鶏もも肉、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/かつおだし汁、7ロツコリー、じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さつまいも、にんじん、砂糖	コーンフレーク粥
12 26 (金)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれのいとやさいのあんかけ煮 かぼちゃの甘煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいごん、みそ/かれのい、たまねぎ、にんじん、にら、砂糖、しょうゆ/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/米、かつおだし汁、ひじき、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ	ひじき粥
13 27 (土)	 <b>お 休 み</b> 		

○食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

○乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上  
喫食しましたらお知らせ下さい。

○お粥は個人の成長に合わせて提供をしています。

