

4 月 献 立 表

2024年度

富士吉田市立病院保育所にじいろ

日付	献立名	材料名	おやつ	
			○午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			●午後おやつ	塩分 () 内は3歳未満児
01月	鮭の混ぜご飯 豆腐のおみそ汁 じゃがいも煮 オレンジ	牛乳、/たべっこベイビー/米、ごま、さけ、えだまめ(冷凍)、食塩、かつお節、/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、/オレンジ、/麦茶、/米、かつお節、しらす干し、しょうゆ、ごま、	○牛乳 ○たべっこベイビー ●麦茶 ●しらすおにぎり	469(418) 17.8(16.4) 11.2(12.2) 1.3(1.2)
02火	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン(冷凍)、ごまつな、しょうゆ、かつお節、/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま、/バナナ、/牛乳、/油、豆乳、砂糖、米みそ(甘みそ)、米粉、ベーキングパウダー、	○牛乳 ○クラッカー ●牛乳 ●みそ蒸しパン	503(443) 17.6(16.3) 10.7(11.3) 1.7(1.5)
03水	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいごんの甘辛煮 ベイクドポテト グレープフルーツ	牛乳、/ハッピーターン、/米、/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいごん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油、/グレープフルーツ、/牛乳、/卵、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油、	○牛乳 ○ハッピーターン ●牛乳 ●サーターアンダギー	500(441) 19.4(18.1) 15.5(14.8) 0.9(0.9)
04木	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー りんご	牛乳、/甘辛ソフトせんべい、/米、/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、米みそ(甘みそ)、/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、パセリ粉、/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、/りんご、/牛乳、/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、	○牛乳 ○甘辛ソフトせんべい ●牛乳 ●チキンライス	524(467) 22.0(20.2) 10.2(11.6) 1.1(0.9)
05金	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 いちご	牛乳、/ぼりんご、/米、/水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ、/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、米みそ(甘みそ)、しょうゆ、にら、片栗粉、/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ、/いちご、/麦茶、/ホットケーキ粉、砂糖、豆乳、油、豆乳、豆乳生クリーム、砂糖、豆乳、バイン缶、レモン果汁、	○牛乳 ○ぼりんご ●麦茶 ●フルーツホットケーキ	465(420) 16.9(16.4) 16.7(15.7) 0.7(0.7)
06土	お 休 み			
08月	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え りんご	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/油、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、ごま、/りんご、/牛乳、/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、バナナ、	○牛乳 ○クラッカー ●牛乳 ●バナナホットケーキ	488(436) 16.8(16.0) 13.4(13.8) 1.1(1.0)
09火	チキンカレー ごまつなのおみそ汁 ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳、/サッポロポテト、/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、カレールウ、水、/かつお・昆布だし汁、ごまつな、もやし、米みそ(甘みそ)、/グリーンアスパラガス、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/グレープフルーツ、/牛乳、/無塩バター、たまねぎ、小麦粉、牛乳、食塩、ベーコン、とろける豆乳チーズ、マカロニ、パセリ粉、	○牛乳 ○サッポロポテト ●牛乳 ●マッケンチーズ	479(429) 21.1(19.3) 13.4(14.1) 1.3(1.2)
10水	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳、/ふんわりコーン、/米、/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、米みそ(甘みそ)、みりん、/だいごん、食塩、砂糖、酢、のり、/オレンジ、/牛乳、/食パン、しらす干し、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、とろける豆乳チーズ、あおのり、	○牛乳 ○ふんわりコーン ●牛乳 ●しらすチーズトースト	456(407) 22.8(20.9) 10.4(10.7) 1.7(1.5)
11木	ご飯 フロッコリーのスープ BBQチキン ごまつな和え物 バナナ	牛乳、/たべっこベイビー、/米、/水、鶏がらスープの素、フロッコリー、じゃがいも、たまねぎ、/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、/ごまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、/バナナ、/牛乳、/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク、	○牛乳 ○たべっこベイビー ●牛乳 ●玄米フレーククッキー	499(443) 19.0(17.8) 14.2(14.3) 0.6(0.6)
12金	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれの中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいごん、米みそ(甘みそ)、/かれい、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま、/オレンジ、/牛乳、/米、砂糖、食塩、酢、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、	○牛乳 ○クラッカー ●牛乳 ●きつね寿司	494(438) 19.9(18.7) 8.7(9.7) 1.2(1.1)
13土	お 休 み			
15月	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース フロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳、/たべっこベイビー、/米、/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、米みそ(甘みそ)、/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/フロッコリー、にんじん、スナッフえんどう、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節、/オレンジ、/麦茶、/米、かつお節、しらす干し、しょうゆ、ごま、	○牛乳 ○たべっこベイビー ●麦茶 ●しらすおにぎり	473(424) 20.9(19.4) 12.1(12.7) 1.1(1.0)
16火	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン(冷凍)、ごまつな、しょうゆ、かつお節、/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま、/バナナ、/牛乳、/油、豆乳、砂糖、米みそ(甘みそ)、米粉、ベーキングパウダー、	○牛乳 ○クラッカー ●牛乳 ●みそ蒸しパン	503(443) 17.6(16.3) 10.7(11.3) 1.7(1.5)

4月献立表

日付	献立名	材料名	おやつ	
			○午前おやつ	エネルギー たんぱく質
			●午後おやつ	脂質 塩分 ()内は3歳未満児
17水	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 ベイクドポテト グレープフルーツ	牛乳、/ハッピーターン、/米、/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油、/グレープフルーツ、/牛乳、/卵、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油、	○牛乳 ○ハッピーターン ●牛乳 ●サータアンタギー	500(441) 19.4(18.1) 15.5(14.8) 0.9(0.9)
18木	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソーテー りんご	牛乳、/甘辛ソフトせんべい、/米、/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、米みそ(甘みそ)、/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、パセリ粉、/油、ほうれんどう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、/りんご、/牛乳、/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、	○牛乳 ○甘辛ソフトせんべい ●牛乳 ●チキンライス	524(467) 22.0(20.2) 10.2(11.6) 1.1(0.9)
19金	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 いちご	牛乳、/ぼりんご、/米、/水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ、/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、米みそ(甘みそ)、しょうゆ、にら、片栗粉、/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ、/いちご、/牛乳、/にんじん、かんでん(粉)、水、砂糖、リンゴ濃縮果汁、/さつまいも、	○牛乳 ○ぼりんご ●牛乳 ●フルーツゼリー ●ぶかし芋	464(416) 16.2(15.6) 13.0(13.2) 0.6(0.6)
20土				
22月	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え りんご	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/油、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、ごま、/りんご、/牛乳、/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、バナナ、	○牛乳 ○クラッカー ●牛乳 ●バナナホットケーキ	488(436) 16.8(16.0) 13.4(13.8) 1.1(1.0)
23火	チキンカレー こまつなのおみそ汁 ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳、/サッポロポテト、/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、カレールウ、水、/かつお・昆布だし汁、こまつな、もやし、米みそ(甘みそ)、/グリーンアスパラガス、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、/グレープフルーツ、/牛乳、/無塩バター、たまねぎ、小麦粉、牛乳、食塩、ベーコン、とろける豆乳チーズ、マカロニ、パセリ粉、	○牛乳 ○サッポロポテト ●牛乳 ●マッケンチーズ	479(424) 21.1(19.3) 13.4(13.1) 1.3(1.2)
24水	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳、/ふんわりコーン、/米、/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、米みそ(甘みそ)、みりん、/だいこん、きゅうり、食塩、砂糖、酢、のり、/オレンジ、/牛乳、/食パン、しらす干し、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、とろける豆乳チーズ、あおのり、	○牛乳 ○ふんわりコーン ●牛乳 ●しらすチーズトースト	456(414) 22.8(20.8) 10.4(11.9) 1.7(1.4)
25木	2色おにぎり フロッキーのスーフ BBQチキン 野菜のオーブン焼き ウインナー バナナ	牛乳、/たべっこベイビー、/米、しらす干し、あおのり、塩こんぶ、ごま、/水、鶏がらスープの素、フロッキー、じゃがいも、たまねぎ、/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、/ウインナー/さつまいも、にんじん、砂糖、/バナナ、/牛乳、/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク、	○牛乳 ○たべっこベイビー ●牛乳 ●玄米フレーククッキー	536(477) 20.8(19.7) 14.4(14.4) 1.6(1.6)
26金	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれの中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、米みそ(甘みそ)、/かれい、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま、/オレンジ、/牛乳、/米、砂糖、食塩、酢、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ、	○牛乳 ○クラッカー ●牛乳 ●きつね寿司	494(438) 19.9(18.7) 8.7(9.7) 1.2(1.1)
27土				
29月				
30火	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン(冷凍)、こまつな、しょうゆ、かつお節、/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま、/バナナ、/牛乳、/油、豆乳、砂糖、米みそ(甘みそ)、米粉、ベーキングパウダー、	○牛乳 ○クラッカー ●牛乳 ●みそ蒸しパン	503(443) 17.6(16.3) 10.7(11.3) 1.7(1.5)

- 食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
- 幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。
- 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試ください。
- 保育園で使用しているマヨネーズ・ホットケーキミックス・カレールウ・焼きそば・ベーコン・ハム・ウインナーは卵・乳不使用の食材を使用しています。



4月平均栄養量
490(436)kcal
19.5(18.1)g
12.2(12.7)g
1.2(1.1)g

- 1日 進級おめでとう!メニュー(鮭の混ぜご飯)
- 5日 お誕生日会(フルーツケーキ)
- 19日 食育集会(食事のあいさつについて)
- 25日 ピクニック給食(2色おにぎり、ウインナー、チキン、オーブン焼き、スープ、フルーツ)

