



# 2024年度5月 乳児食献立予定表(9~11ヶ月頃)



富士吉田市立病院保育所にいっろ

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (水)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれの甘辛煮 いんげんのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/かれい、砂糖、しょうゆ/いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、かつおだし汁/米、水、みそ	みそおじや
2 16 30 (木)	2日 5倍粥 だいごんのおみそ汁 ポークチャップ煮 キャベツときゅうりの塩煮  16日 30日 豚肉とやさいのみそ粥 千ゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮	2日 米、水/かつおだし汁、だいごん、ねぎ、カットわかめ、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、中濃ソース/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン(冷凍)、牛乳  16日 30日 米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、千ゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン(冷凍)、牛乳	コーンのおやき
3 17 31 (金)	3日 憲法記念日 お休み だし粥 たまねぎのおみそ汁 かれの煮付け こまつなの土佐煮	米、こんぶ(だし用)、水/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、みそ/かれい、砂糖、しょうゆ/こまつな、だいごん、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節/ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ	うどん
4 18 (土)	<b>お休み</b> 		
6 20 (月)	6日 振替休日 お休み 5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれの若草煮 かぼちゃのくず煮 	米、水/かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ/かれい、フロッコリー、食塩/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
7 21 (火)	5倍粥 もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮	米、水/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、あおのり、食塩  7日 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳 21日 りんご、砂糖	7日 ホットケーキ 21日 煮りんご
8 22 (水)	5倍粥 わかめスープ かじきの煮付け フロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/かじき、砂糖、しょうゆ/フロッコリー、きゅうり、もやし、食塩/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
9 23 (木)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいごん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉蒸しパン
10 24 (金)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、かつおだし汁、食塩/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ  10日 食パン、牛乳、砂糖 24日 米、かつおだし汁、凍り豆腐、千ゲンサイ、砂糖、しょうゆ	10日 パン粥 24日 高野豆腐のお粥
11 25 (土)	<b>お休み</b> 		
13 27 (月)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき フロッコリーののり煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、しょうゆ/フロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、のり、食塩/牛乳、かんてん(粉)、砂糖	牛乳かん
14 28 (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれの塩煮 千ゲンサイの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/かれい、食塩/千ゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	きなこもち

○食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

○乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

○お粥は個人の成長に合わせて提供をしています。

