



2024年度5月 乳児食献立予定表(7~8ヶ月頃)



富士吉田市立病院保育所にじいろ

日付	献立名	材料名
1 15 29 (水)	7倍粥 キャベツのスープ かれのいふわふわ煮 にんじんのだし煮	米、水 かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも かれい にんじん、コーン(冷凍)、かつおだし汁
2 16 30 (木)	2日 7倍粥 だいごんのスープ 鶏肉のとうとう煮 キャベツのくたくた 16日 30日 鶏肉とやさい粥 千ゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮	2日 米、水 かつおだし汁、だいごん、ねぎ 鶏ひき肉 キャベツ、きゅうり、コーン(冷凍) 16日 30日 米、鶏ささ身、たまねぎ、にら、コーン(冷凍) 水、千ゲンサイ、にんじん じゃがいも、しらす干し
3 17 31 (金)	3日 憲法記念日 お休み だし粥 たまねぎのスープ かれのいふわふわ煮 こまつなの土佐煮	米、こんぶ(だし用)、水 かつおだし汁、たまねぎ かれい こまつな、だいごん、にんじん、かつお節
4 18 (土)	お休み	
6 20 (月)	6日 振替休日 お休み 7倍粥 にんじんのスープ かれのい若草煮 かぼちゃのだし煮	米、水 かつおだし汁、にんじん、たまねぎ かれい、フロccoli かぼちゃ、かつおだし汁
7 21 (火)	7倍粥 なすのスープ 豆腐とやさいのとうとう煮 じゃがいものやわらか煮	米、水 かつおだし汁、なす 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん じゃがいも
8 22 (水)	7倍粥 たまねぎのスープ 豆腐のだし煮 フロccoliのくたくた煮	米、水 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん 絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁 フロccoli、きゅうり
9 23 (木)	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれのいとうとう煮 かぼちゃのふわふわ煮	米、水 かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいごん かれい、たまねぎ かぼちゃ、にんじん
10 24 (金)	7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉のやわらか煮 こまつなの納豆煮	米、水 かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ 鶏むね肉 こまつな、にんじん、コーン(冷凍)、挽きわり納豆
11 25 (土)	お休み	
13 27 (月)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐とじゃがいものうま煮 フロccoliのやわらか煮	米、水 かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ じゃがいも、絹ごし豆腐、ねぎ、かつおだし汁 フロccoli、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身
14 28 (火)	7倍粥 たまねぎのスープ かれのいやわらか煮 千ゲンサイのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、たまねぎ、にんじん かれい 千ゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)



○食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

○乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

○食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。

○お粥は個人の成長に合わせて提供をしています。

