



食育だより



2025.9

ニチキッズぐし保育園

少しずつ秋の訪れを感じる9月ですが、

まだまだ日中は気温が高い日や、日差しが強い日も多いので、夏と変わらず起床時や、登園前、遊びの前後、入浴前後などしっかりと水分補給をするようにお願いいたします。



9月1日は防災の日！



防災の日、それは1923(大正12)年9月1日にマグニチュード7.9の大地震が襲った関東大震災のこと。死傷者は23万人にも上ったというこの大きな災害。それに伴い、1960(昭和35)年に『防災の日』として定められました。日本は世界でも有数の地震の多い国です。また、地震の他にも毎年のように台風、豪雨、豪雪、津波、土砂崩れなど被害をあげればきりがありません。日頃から災害の知識を深め、防災に対応する心の準備をしておくことが必要です。

防災の日にちなみ、9月1日のメインメニュー「カレーライス」をレトルトカレーと長期保存食アルファ化米を使用して非常食を体験していただこうと思います。ぜひ、お見知りおきを！

郷土料理の紹介

- 給食
- ・いり飯(徳島県)
 - ・わかめのおみそ汁(徳島県・高知県)
 - ・豚肉のしょうが焼き(徳島県)
 - ・小松菜のけんちゃん(香川県)
 - ・みかん(愛媛県)

○午後おやつ・いもけんぴ(高知県)

今月の郷土料理は四国を選択しました。四国は名前の通り4県あるので一つに絞ることが難しく、4県まとめることにしました！



食育の様子

8月8日りす・ぱんだ・きりん組さんでおいにぎり作りを行いました。今年度初めてのクッキングでした。

