



2026年度5月 献立予定表（後期食）

ニチイキッズぐし保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 29 (金)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ/いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁/米、水、みそ	みそおじや
15 (金)	ケチャップ粥 キャベツのスープ ブロッコリーの甘辛煮	米、水、たまねぎ、ピーマン、エリンギ、ケチャップ/かつおだし汁、キャベツ、食塩、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁/米、かつおだし汁、鶏ひき肉、にんじん、しいたけ、しょうゆ、砂糖	ちまき風粥
2 16 30 (土)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもの塩煮	米、はるさめ、豚もも肉、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、食塩/りんご、砂糖	煮りんご
18 (月)	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/米、かつおだし汁、カットわかめ、食塩	わかめ粥
19 (火)	やさい粥 キャベツの塩スープ アスパラガスのだし煮	米、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいず水煮、食塩/かつおだし汁、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、かつおだし汁/かつおだし汁、しょうゆ、食塩、うどん	煮うどん
20 (水)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水/かつおだし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉蒸しパン
7 21 (木)	豚肉と豆腐の粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおのり煮	米、水、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にら、しょうゆ、砂糖/かつおだし汁、もやし、カットわかめ、みそ/じゃがいも、あおのり、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
8 22 (金)	5倍粥 わかめスープ かれの煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水/かつおだし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/かれい、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、コーン（冷凍）	コーンおやき
9 23 (土)	5倍粥 ほうれんそうのおみそ汁 かれの若草煮 かぼちゃのくず煮	米、水/かつおだし汁、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれい、ブロッコリー、食塩/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/水、砂糖、粉かてん	水寒天
11 25 (月)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、みそ/かれい、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/さつまいも、砂糖	スティックポテト
12 26 (火)	ぶた粥 ねぎのスープ キャベツのケチャップ煮	米、水、豚ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖/かつおだし汁、ねぎ、カットわかめ、にんじん、しょうゆ、食塩/キャベツ、だいこん、きゅうり、ケチャップ/食パン、牛乳、砂糖	パン粥
13 27 (水)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき じゃがいものみそ煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、しょうゆ/じゃがいも、かつおだし汁、みそ、砂糖/さつまいも	焼きいも
14 28 (木)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれの塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/かれい、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ/牛乳、片栗粉、砂糖	ミルクもち

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせください。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。





2026年度5月 献立予定表（完了食）

ニチイキッズぐし保育園

日付	献立名	材料名	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
1 29 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 五平餅	447 kcal たんぱく質 17.1g 脂質 12.0g
こどもの日スペシャル				
15 (金)	オムライス風 カレースープ ブロッコリーのごま酢和え オレンジ	米、油、たまねぎ、ピーマン、エリンギ、食塩、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、クリームコーン缶、豆乳、米粉/水、コンソメ、食塩、キャベツ、ウインナー、カレー粉、パセリ粉/ブロッコリー、にんじん、ちくわ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、にんじん、しいたけ、鶏がらスープの素、しょうゆ、砂糖	牛乳 ちまき風おにぎり	489 kcal たんぱく質 20.1g 脂質 12.9g
2 16 30 (土)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ 粉ふき芋 オレンジ	米、はるさめ、豚もも肉、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、青のり、食塩/オレンジ/牛乳/麦茶/りんご、砂糖、油/ヨーグルト	麦茶 焼きりんご &ヨーグルト	395 kcal たんぱく質 16.6g 脂質 11.0g
18 (月)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とさつまいものソースがらめ カリフラワーのソテー バナナ	かつおだし汁、ブロッコリー、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、さつまいも、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、カリフラワー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きなこ、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、油、豆乳	牛乳 きな粉スコーン	514 kcal たんぱく質 19.1g 脂質 17.0g
19 (火)	大豆のドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス りんご	米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいず水煮缶、かつおだし汁、ホールトマト缶、カレーの王子様、米粉、水/水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきだけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/りんご/牛乳/ゆでうどん、油、ウインナー、ピーマン、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、無塩バター	牛乳 ナポリうどん	424 kcal たんぱく質 15.9g 脂質 15.5g
20 (水)	ご飯 ほうれんそうのスープ さげのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	米/かつおだし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さげ、食塩、米粉、油、たまねぎ、豆乳、鶏がらスープの素、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 チーズ蒸しパン	443 kcal たんぱく質 20.7g 脂質 14.2g
7 21 (木)	マーボー豆腐丼 もやしのおみそ汁 磯辺じゃが オレンジ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、おろししょうが、ごま油、水、みそ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉/かつおだし汁、もやし、カットわかめ、みそ/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 アメリカンドッグ	450 kcal たんぱく質 17.0g 脂質 17.9g
8 22 (金)	ご飯 わかめスープ さばの中華焼き ブロッコリーゆかりサラダ グレープフルーツ	米/かつおだし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/さば、食塩、しょうゆ、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、片栗粉/ブロッコリー、きゅうり、もやし、ゆかりふりかけ/グレープフルーツ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 セサミクッキー	498 kcal たんぱく質 18.9g 脂質 19.4g
9 23 (土)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 かれの若草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ	米/かつおだし汁、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、みそ/かれのい、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、片栗粉/バナナ/牛乳/水、砂糖、粉かんでん、小麦粉、片栗粉、砂糖、つぶしあん、みかん、はちみつ	牛乳 あんみつ	425 kcal たんぱく質 18.2g 脂質 8.0g
11 25 (月)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 バナナ	米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれのい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナックえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 スイートポテト	434 kcal たんぱく質 19.0g 脂質 10.5g
12 26 (火)	フタ丼 ねぎのスープ キャベツのサラダ オレンジ	米、豚もも肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが/かつおだし汁、ねぎ、カットわかめ、にんじん、しょうゆ、食塩、ごま油/キャベツ、だいこん、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ/オレンジ/牛乳/食パン、かぼちゃ、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳 かぼちゃトースト	411 kcal たんぱく質 16.1g 脂質 12.8g
郷土料理（埼玉県）				
13 27 (水)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ みそポテト グレープフルーツ	米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/じゃがいも、みそ、砂糖、みりん、粉、油/グレープフルーツ/牛乳/さつまいも	牛乳 焼きいも	462 kcal たんぱく質 13.3g 脂質 9.6g
14 28 (木)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま/りんご/麦茶/牛乳、砂糖、片栗粉、きな粉/おせんべい	麦茶 ミルクもち &おせんべい	379 kcal たんぱく質 15.5g 脂質 12.0g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上

喫食しましたらお知らせください。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

5月平均栄養量	
438 kcal	
17.2 g	
12.9 g	





2026年度5月 献立予定表（幼児食）

ニチイキッズぐし保育園

日付	献立名	材料名	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
1 29 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 五平餅	509(447) kcal 18.5(17.1) g 12.0(12.0) g
こどもの日スペシャル				
15 (金)	オムライス風 カレースープ ブロッコリーのごま酢和え オレンジ	米、油、たまねぎ、ピーマン、エリンギ、食塩、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、クリームコーン缶、豆乳、米粉/水、コンソメ、食塩、キャベツ、ウインナー、カレー粉、パセリ粉/ブロッコリー、にんじん、ちくわ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、にんじん、しいたけ、鶏がらスープの素、しょうゆ、砂糖	牛乳 ちまき風おにぎり	563(489) kcal 22.5(20.1) g 12.8(12.9) g
2 16 30 (土)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ 粉ふき芋 オレンジ	米、はるさめ、豚もも肉、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、青のり、食塩/オレンジ/牛乳/麦茶/りんご、砂糖、油/ヨーグルト	麦茶 焼きりんご &ヨーグルト	432(395) kcal 16.9(16.6) g 9.4(11.0) g
18 (月)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とさつまいものソースがらめ カリフラワーのソテー バナナ	かつおだし汁、ブロッコリー、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、さつまいも、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、カリフラワー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きなこ、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、油、豆乳	牛乳 きな粉スコーン	594(514) kcal 20.9(19.1) g 17.8(17.0) g
19 (火)	大豆のドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス りんご	米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいす水煮缶、かつおだし汁、ホールトマト缶、カレーの王子様、米粉、水/水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきだけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/りんご/牛乳/ゆでうどん、油、ウインナー、ピーマン、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、無塩バター	牛乳 ナポリうどん	483(424) kcal 17.4(15.9) g 16.5(15.5) g
20 (水)	ご飯 ほうれんそうのスープ さげのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	米/かつおだし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さげ、食塩、米粉、油、たまねぎ、豆乳、鶏がらスープの素、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 チーズ蒸しパン	502(443) kcal 22.5(20.7) g 14.7(14.2) g
7 21 (木)	マーボー豆腐丼 もやしのおみそ汁 磯辺じゃが オレンジ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、おろししょうが、ごま油、水、みそ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉/かつおだし汁、もやし、カットわかめ、みそ/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 アメリカンドッグ	515(450) kcal 19.3(17.0) g 18.6(17.9) g
8 22 (金)	ご飯 わかめスープ さばの中華焼き ブロッコリーゆかりサラダ グレープフルーツ	米/かつおだし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/さば、食塩、しょうゆ、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、片栗粉/ブロッコリー、きゅうり、もやし、ゆかりゆりかけ/グレープフルーツ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 セサミクッキー	564(498) kcal 20.1(18.9) g 20.3(19.4) g
9 23 (土)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 かれの若草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ	米/かつおだし汁、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、みそ/かれのい、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、片栗粉/バナナ/牛乳/水、砂糖、粉かんでん、小麦粉、片栗粉、砂糖、つぶしあん、みかん、はちみつ	牛乳 あんみつ	477(425) kcal 19.4(18.2) g 6.6(8.0) g
11 25 (月)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 バナナ	米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれのい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッペンとうろ、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 スイートポテト	489(434) kcal 20.2(19.0) g 9.7(10.5) g
12 26 (火)	フタ丼 ねぎのスープ キャベツのサラダ オレンジ	米、豚もも肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん、砂糖、おろししょうが/かつおだし汁、ねぎ、カットわかめ、にんじん、しょうゆ、食塩、ごま油/キャベツ、だいこん、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ/オレンジ/牛乳/食パン、かぼちゃ、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳 かぼちゃトースト	457(411) kcal 17.8(16.1) g 11.7(12.8) g
郷土料理（埼玉県）				
13 27 (水)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ みそポテト グレープフルーツ	米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/じゃがいも、みそ、砂糖、みりん、粉、油/グレープフルーツ/牛乳/さつまいも	牛乳 焼きいも	540(462) kcal 14.1(13.3) g 9.1(9.6) g
14 28 (木)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま/りんご/麦茶/牛乳、砂糖、片栗粉、きな粉/おせんべい	麦茶 ミルクもち &おせんべい	400(379) kcal 15.2(15.5) g 10.0(12.0) g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。				5月平均栄養量
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。				493(438) kcal
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試ください。				18.4(17.2) g
				12.4(12.9) g

