



## 2025年度12月 献立予定表（後期食）



ニチキッズ羽屋保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (月)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 ポークチャップ煮 さといものうす味煮	米、水／かつおだし汁、こまつな、もやし、まいたけ、みそ／豚肉(もも)、たまねぎ、ケチャップ、中濃ソース／さといも、きゅうり、にんじん、しょうゆ／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、しょうゆ	マーラーカオ
2 16 (火)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 さけのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮	米、水／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、しょうゆ、食塩／さけ、だいこん、砂糖、しょうゆ／キャベツ、ほうれんそう、にんじん、食塩／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	蒸しパン
3 17 (水)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ煮 春雨の煮物 	米、水／かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、ねぎ、食塩／はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、片栗粉、しょうゆ	いももち
4 18 (木)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 かれの煮付け ブロッコリーのやわらか煮	米、水／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ／かつおだし汁、かれい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／ブロッコリー、きゅうり、コーン（冷凍）／小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、牛乳	きなこホットケーキ
5 19 (金)	5倍粥 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか煮	米、水／かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ／豚肉(もも)、かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ／はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節／米、こんぶ（だし用）、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ	豚肉と野菜の雑炊
6 20 (土)	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 かれいのみそ煮 じゃがいもの塩煮	米、水／かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ／かれい、砂糖、みそ／じゃがいも、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩／干しうどん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン（冷凍）、かつおだし汁、豆乳、しょうゆ、みそ	豆乳ちゃんぽんうどん
8 22 (月)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれのだし煮 切り干し大根の煮物	米、水／かつおだし汁、キャベツ、もやし、ねぎ、みそ／かれい、かつおだし汁／切り干しだいこん、しらす干し、にんじん、こまつな、砂糖、しょうゆ／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、コーン（冷凍）	コーンお焼き
9 23 (火)	おじや さといものすまし汁 ほうれんそうのみそ煮 	米、かつお・昆布だし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ほうれんそう、もやし、にんじん、みそ、砂糖／豆乳、砂糖、かんてん（粉）	豆乳寒天
10 24 (水)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 鶏肉とだいこんの甘辛煮	米、水／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきだけ、みそ／さけ、食塩／鶏もも肉、だいこん、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ／木綿豆腐、ひじき、コーン（冷凍）、小麦粉、片栗粉、しょうゆ	豆腐のふわふわ焼き
11 25 (木)	5倍粥 クリームシチュー 鶏肉の旨煮 ブロッコリーのやわらか煮	米、水／たまねぎ、さつまいも、はくさい、かつおだし汁、豆乳、米粉、食塩／鶏もも肉、しょうゆ／ブロッコリー、にんじん／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
12 26 (金)	5倍粥 かぶのおみそ汁 鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリーのだし煮	米、水／かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ／かつおだし汁、鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖／ブロッコリー、コーン（冷凍）、かつおだし汁／食パン、しらす干し、牛乳	しらすパン粥
13 27 (土)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 かれの塩煮 野菜のケチャップ煮	米、水／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきだけ、みそ／かれい、食塩／豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン（冷凍）、ケチャップ／りんご、砂糖	りんごのコンポート

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上  
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。





# 2025年度12月 献立予定表



ニチキッズ羽屋保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (月)	ご飯 こまつなのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ みかん	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、こまつな、もやし、まいだけ、みそ／豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース／さといも、きゅうり、にんじん、カレー粉、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ／みかん／牛乳／クリームチーズ、牛乳、卵、砂糖、油、しょうゆ、小麦粉、ベーキングパウダー	牛乳 おせんべい 牛乳 マーラーカオ	480 21.3 16.3	kcal g g
2 16 (火)	ご飯 炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え りんご	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、ごま油、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、しょうゆ、食塩／油、さけ、片栗粉、砂糖、しょうゆ、だいこん／ほうれんそう、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま／りんご／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、無塩バター	牛乳 ビスケット 牛乳 ソフトビスケット	496 23.8 14.2	kcal g g
3 17 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物 バナナ	牛乳／豆乳ウエハース／米／かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、レモン果汁、食塩、みりん、鶏がらスープの素／ごま油、はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳 ウエハース 牛乳 チーズいももち	468 19.4 12.5	kcal g g
4 18 (木)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 ブロッコリーの甘酢あえ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ／かつおだし汁、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、さば、片栗粉、カレー粉／ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、酢／オレンジ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、無塩バター、レモン果汁	牛乳 おせんべい 牛乳 マドレーヌ	503 21.6 17.9	kcal g g
5 19 (金)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え りんご	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ／油、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)／はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ／りんご／牛乳／米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、食塩、しょうゆ、カレー粉	牛乳 ビスケット 牛乳 カレーピラフ	493 18.2 13.1	kcal g g
6 20 (土)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみそ照り焼き 蒸し野菜のサラダ バナナ	牛乳／豆乳ウエハース／米／かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ／さわら、おろししょうが、砂糖、みそ、みりん／じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、油、レモン果汁／バナナ／牛乳／干しうどん、ごま油、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、食塩、水、鶏がらスープの素、しょうゆ、みそ、豆乳	牛乳 ウエハース 牛乳 豆乳ちゃんぽんうどん	491 20.3 16.4	kcal g g
8 22 (月)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれの磯辺焼き 塩きんぴら バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、キャベツ、もやし、ねぎ、みそ／かれのい、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、あおのり、水、油／油、しらす干し、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま／バナナ／牛乳／小麦粉、砂糖、油、食塩	牛乳 クラッカー 牛乳 ちんすこう	452 22.7 12.7	kcal g g
9 23 (火)	豚丼 さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)／かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ほうれんそう、もやし、にんじん、みそ、ごま、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／かんてん(粉)、コーンスターチ、ココア(ビュアココア)、砂糖、豆乳	牛乳 ビスケット 牛乳 ココアムース	501 22.4 16.4	kcal g g
10 24 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮 みかん	牛乳／豆乳ウエハース／米／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきだけ、みそ／さけ、食塩、しょうゆ、みりん／油、鶏もも肉、だいこん、ごぼう、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)／みかん／牛乳／ごま油、木綿豆腐、ひじき、コーン(冷凍)、小麦粉、片栗粉、鶏がらスープの素、しょうゆ	牛乳 ウエハース 牛乳 豆腐のお焼き	506 21.7 16.0	kcal g g
11 25 (木)	ご飯 クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き うまこりー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／たまねぎ、さつまいも、はくさい、水、鶏がらスープの素、豆乳、米粉、食塩／鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ／ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節／りんご／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油(12/25:いちご、生クリーム、カラースプレーを追加) ※12/25は食育活動でクリスマスケーキの飾りつけをします。	牛乳 おせんべい 牛乳 ブアマンケーキ	468 23.0 14.9	kcal g g
12 26 (金)	チキンカレー かぶのおみそ汁 ブロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳／ビスケット／米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、カレー粉／かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ／ブロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、ごま油、食塩／バナナ／牛乳／食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、あおのり	牛乳 ビスケット 牛乳 じゃこトースト	466 20.1 14.1	kcal g g
13 27 (土)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれのコーンフ레이크焼き ケチャップソテー オレンジ	牛乳／豆乳ウエハース／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきだけ、みそ／かれのい、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、コーンフ레이크／油、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ、鶏がらスープの素／オレンジ／牛乳／油、りんご、砂糖、無塩バター、ぎょうざの皮	牛乳 ウエハース 牛乳 りんごパイ	468 18.6 12.6	kcal g g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				12月平均栄養量	
				482	kcal
				21.1	g
				14.7	g

