

ニチキッズひめやま保育園(幼児・完了期食)

2024年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、クラッカー
昼食						ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ バナナ
午後						牛乳、あじさいゼリー ウエハース
午前	3 牛乳、ビスケット	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、おせんべい	6 牛乳、クラッカー	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、豆腐のすまし汁 さばの味噌煮、塩きんぴら グレープフルーツ	ご飯、さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え バナナ	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれいの中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	ツナカレー、わかめスープ きゅうりの浅漬け バナナ
午後	牛乳、五目ビーフン	牛乳、カリカリガレット	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、じゃこピラフ	牛乳、やみつきトースト	牛乳、ポテトスナック
午前	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、おせんべい	13 牛乳、クラッカー	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	ご飯、なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 卵の花 バナナ	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ	ご飯、パンプキンスープ かれいのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ バナナ
午後	牛乳、コーンクリーム蒸しパン	牛乳、オレンジ寒天 おせんべい	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、あじさいゼリー ウエハース
午前	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、おせんべい	20 牛乳、クラッカー	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、豆腐のすまし汁 さばの味噌煮、塩きんぴら グレープフルーツ	ご飯、さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え、バナナ	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれいの中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	ツナカレー、わかめスープ きゅうりの浅漬け バナナ
午後	牛乳、五目ビーフン	牛乳、カリカリガレット	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、じゃこピラフ	牛乳、やみつきトースト	牛乳、ポテトスナック
午前	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、おせんべい	27 牛乳、クラッカー	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	ご飯、なすのおみそ汁 さわらの塩焼き、卵の花 バナナ	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ	ご飯、パンプキンスープ かれいのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ バナナ
午後	牛乳、コーンクリーム蒸しパン	牛乳、オレンジ寒天 おせんべい	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、昆布おにぎり	牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、あじさいゼリー ウエハース
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。					

ニチイキッズひめやま保育園(後期食)

2024年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ
午後						牛乳、あじさいゼリー ウエハース
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	5倍粥、豆腐のすまし汁 かれいのみそ煮 切り干しだいこんの煮物	5倍粥、さつまいものおみそ汁 ふわふわつくね オクラの土佐煮	野菜とお肉のお粥 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え	5倍粥、キャベツのおみそ汁 かれいとねぎの甘辛煮 ひじきの煮物	5倍粥、こまつなのおみそ汁 鶏肉の旨煮 かぼちゃの甘煮	ツナ粥 わかめスープ だいこんのだし煮
午後	五目汁ビーフン、さつまいもの甘煮	にんじん粥、豆腐のそぼろ煮	5倍粥、野菜の旨煮	しらす粥、鶏ささ身とじゃが煮	パン粥、チキンスープ	ポテトとこまつなのお粥 豆腐の煮物
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	5倍粥、オクラのすまし汁 豚肉のみそ煮 キャベツのだし煮	5倍粥、なすのおみそ汁 かれいの塩煮 さつまいもの甘辛煮	チキン粥 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのだし煮	野菜粥 だいこんのおみそ汁 にんじんの甘煮	5倍粥、パンプキンスープ かれいのトマト煮 ブロッコリーの塩煮	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ
午後	コーン粥、豚汁	そぼろ粥、野菜スープ	かぼちゃ粥、さつまいもの茶巾	昆布おかか粥、豚肉の旨煮	洋風粥、野菜のしらす煮	鶏おじや、にんじんスープ
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	5倍粥、豆腐のすまし汁 かれいのみそ煮 切り干しだいこんの煮物	5倍粥、さつまいものおみそ汁 ふわふわつくね オクラの土佐煮	野菜とお肉のお粥 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え	5倍粥、キャベツのおみそ汁 かれいとねぎの甘辛煮 ひじきの煮物	5倍粥、こまつなのおみそ汁 鶏肉の旨煮 かぼちゃの甘煮	ツナ粥 わかめスープ だいこんのだし煮
午後	五目汁ビーフン、さつまいもの甘煮	にんじん粥、豆腐のそぼろ煮	5倍粥、野菜の旨煮	しらす粥、鶏ささ身とじゃが煮	パン粥、チキンスープ	ポテトとこまつなのお粥、豆腐の煮物
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	5倍粥、オクラのすまし汁 豚肉のみそ煮 キャベツのだし煮	5倍粥、なすのおみそ汁 かれいの塩煮 さつまいもの甘辛煮	チキン粥 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのだし煮	野菜粥 だいこんのおみそ汁 にんじんの甘煮	5倍粥、パンプキンスープ かれいのトマト煮 ブロッコリーの塩煮	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ
午後	コーン粥、豚汁	そぼろ粥、野菜スープ	かぼちゃ粥、さつまいもの茶巾	昆布おかか粥、豚肉の旨煮	洋風粥、野菜のしらす煮	鶏おじや、にんじんスープ
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2024年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前						1	
昼食						7倍粥、チンゲンサイのスープ 高野豆腐のすりながし煮 じゃがいものことこと煮	
午後							
午前	3	4	5	6	7	8	
昼食	7倍粥、豆腐スープ かれいとたまねぎのふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥、さつまいものスープ そぼろあんかけ豆腐 きゅうりのとろとろ煮	野菜とお肉のお粥 じゃがいものスープ ちんげん菜のおかか煮	7倍粥、キャベツスープ かれいとねぎのふわふわ煮 彩り野菜のくたくた煮	7倍粥、こまつなスープ 鶏肉のことこと煮 かぼちゃのとろとろ煮	しらすと野菜粥 ねぎスープ きゅうりのだし煮	
午後							
午前	10	11	12	13	14	15	
昼食	7倍粥、じゃがいものスープ 鶏肉のことこと煮 キャベツのだし煮	7倍粥、なすのスープ かれいのふわふわ煮 さつまいものとろとろ煮	チキン粥 かぼちゃのスープ ブロッコリーのだし煮	とり野菜粥 だいこんスープ にんじんのとろとろ煮	7倍粥、パンプキンスープ かれいのトマト煮 ブロッコリーのだし煮	7倍粥、チンゲンサイのスープ 高野豆腐のすりながし煮 じゃがいものことこと煮	
午後							
午前	17	18	19	20	21	22	
昼食	7倍粥、豆腐スープ かれいとたまねぎのふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥、さつまいものスープ そぼろあんかけ豆腐 きゅうりのとろとろ煮	野菜とお肉のお粥 じゃがいものスープ ちんげん菜のおかか煮	7倍粥、キャベツスープ かれいとねぎのふわふわ煮 彩り野菜のくたくた煮	7倍粥、こまつなスープ 鶏肉のことこと煮 かぼちゃのとろとろ煮	しらすと野菜粥 ねぎスープ きゅうりのだし煮	
午後							
午前	24	25	26	27	28	29	
昼食	7倍粥、じゃがいものスープ 鶏肉のことこと煮 キャベツのだし煮	7倍粥、なすのスープ かれいのふわふわ煮 さつまいものとろとろ煮	チキン粥 かぼちゃのスープ ブロッコリーのだし煮	とり野菜粥 だいこんスープ にんじんのとろとろ煮	7倍粥、パンプキンスープ かれいのトマト煮 ブロッコリーのだし煮	7倍粥、チンゲンサイのスープ 高野豆腐のすりながし煮 じゃがいものことこと煮	
午後							
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。						