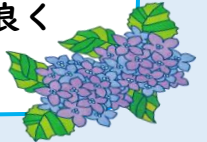




6月 えんたより

令和6年6月
ニチキッズひめやま保育園

雨の多い季節がやってきました。
梅雨の晴れ間のお散歩が大好きなひめやま保育園の子ども達♪雨上がりは楽しい発見がいっぱいです。日差しを受けてキラキラ輝く水滴を見つけたり、カエルの鳴き声を聞いたり、梅雨ならではの自然に触れながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。蒸し暑い季節の変わり目は体調を崩しがちです。衣服の調節を行いながら、心地良く健康に過ごせるようにしてまいります。



今月の
予定

4・18日（火）リトミック
6・27日（木）英語
6日（木）歯科健診
7日（金）内科健診

4日（火）身体測定
20日（木）避難訓練（引き渡し訓練）
28日（金）プール開き



お知らせ

- ・6日、7日に内科健診・歯科健診を予定しています。園にて囑託医の先生に健診を行っていただきます。
- ・20日（木）引き渡し訓練を午後から行いたいと思います。詳しくは後日お手紙を配布いたします。
- ・28日（金）プール開きを行います。こちらも詳しくはお手紙を配布いたしますので、ご確認をお願いいたします。
- ・8月2日（金）午後に夏祭りを予定しております。保護者参加行事となりますので、ぜひご参加をお願いいたします。



◆汗について◆

子どもは大人以上に体を動かすのでよく汗をかきます。そして、大人とおなじ数だけある汗腺が大量の汗によって詰まると、あせもができます。涼しい洋服を着る、汗をかいたらシャワーを浴びるなどが予防に繋がります。そこで・・・

- ・朝晩肌寒い日などは、脱ぎ着できる上着などをご準備いただき、衣服の調節がしやすい服で登園をお願いいたします。
- ・園置きの衣服も衣替えをお願いいたします。
- ・園置きの衣服、シャワータオルなどは、多めにご準備をお願いします。
- ・風邪を引きやすい時期でもあります。お子さんの様子など職員にこまめに伝えていただき、またおうちでゆっくりできるときはしっかり体を休めて、無理なく園生活が送れるようにしていきましょう。

これからの暑い夏、梅雨を健康に元気に乗り越えていきましょうね♪

