

1歳未満の乳児は
指2本で圧迫します
胸の厚さの役1/3が
目安との事です！



小児（1歳～）は
片手で圧迫します



救命救急講習を受講しました！

救急車を呼ぶ人、AEDを持って来る人、心肺蘇生をする人、救急隊員に的確に状況を伝える人など役割分担をし、一連の流れを繰り返し訓練しました！

救急車到着まで、約9分かかるそうです。

その空白の時間が生命を大きく左右する、とのお話がありました。

万が一の時にきちんと対応できるよう、AEDの使用方法等、知識や訓練をしっかりと学びました。

AEDの使い方も
一通り行いました！



肘を真っ直ぐ伸ばし、傷病者に対し
腕が垂直になるように圧迫することが
ポイントだそうです！

