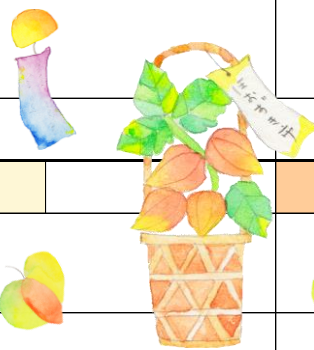


ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2025年07月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳、クラッカー	2	牛乳、ウエハース	3	牛乳、おせんべい	4	牛乳、クラッカー	5	牛乳、ウエハース
昼食			さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ		ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ		ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ		ご飯、なすのおみそ汁 かれの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ		高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	
午後			牛乳、ポンデケージョ		牛乳、レーズンスティック		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、かぼちゃだんご		牛乳、もちもちおから	
午前	7	牛乳、クラッカー	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、おせんべい	10	牛乳、クラッカー	11	牛乳、ビスケット	12	牛乳、おせんべい
昼食	ゆかりご飯、キャベツスープ 鶏のごま唐揚げ 短冊サラダ すいか		ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ		トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ		鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ		夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ		ご飯、さつまいものおみそ汁 かれのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	
午後	牛乳、そうめんチャンブル		牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい		牛乳、バナナソフトクッキー		牛乳、チヂミ		ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい		牛乳、鶏ごぼうおにぎり	
午前	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、おせんべい	18	牛乳、クラッカー	19	牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ		さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ		ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ		ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ		ご飯、なすのおみそ汁 かれの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ		高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	
午後	牛乳、ミートスパゲティ		牛乳、ポンデケージョ		牛乳、レーズンスティック		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、かぼちゃだんご		牛乳、もちもちおから	
午前	21		22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、おせんべい	24	牛乳、クラッカー	25	牛乳、ビスケット	26	牛乳、おせんべい
昼食	海の日		ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ		トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ		鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ		夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ		ご飯、さつまいものおみそ汁 かれのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	
午後			牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい		牛乳、バナナソフトクッキー		牛乳、チヂミ		ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい		牛乳、鶏ごぼうおにぎり	
午前	28	牛乳、ウエハース	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、ウエハース	31	牛乳、おせんべい				
昼食	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ		さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ		ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ		ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ					
午後	牛乳、ミートスパゲティ		牛乳、ポンデケージョ		牛乳、レーズンスティック		牛乳、チーズおかかおにぎり					
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。											
												

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前		1	牛乳、クラッカー	2	牛乳、ウエハース	3	牛乳、おせんべい	4	牛乳、クラッカー	5	牛乳、ウエハース	
昼食	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ		ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ		ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ		ご飯、なすのおみそ汁 かわいいの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ		高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ			
午後	牛乳、ボンデケーショ		牛乳、レーズンスティック		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、かぼちゃだんご		牛乳、もちもちおから			
午前	7	牛乳、クラッカー	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、おせんべい	10	牛乳、クラッカー	11	牛乳、ビスケット	12	牛乳、おせんべい
昼食	ゆかりご飯、キャベツスープ 鶏のごま唐揚げ 短冊サラダ すいか		ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ		トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ		鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ		夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ		ご飯、さつま芋のおみそ汁 かわいいのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	
午後	牛乳、そうめんチャンブル		牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい		牛乳、バナナソフトクッキー		牛乳、チヂミ		ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい		牛乳、鶏ごぼうおにぎり	
午前	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、おせんべい	18	牛乳、クラッカー	19	牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ		さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ		ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ		ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ		ご飯、なすのおみそ汁 かわいいの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ		高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	
午後	牛乳、ミートスパゲティ		牛乳、ボンデケーショ		牛乳、レーズンスティック		牛乳、チーズおかかおにぎり		牛乳、かぼちゃだんご		牛乳、もちもちおから	
午前	21		22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、おせんべい	24	牛乳、クラッカー	25	牛乳、ビスケット	26	牛乳、おせんべい
昼食	海の日		ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ		トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ		鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ		夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ		ご飯、さつま芋のおみそ汁 かわいいのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	
午後			牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい		牛乳、バナナソフトクッキー		牛乳、チヂミ		ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい		牛乳、鶏ごぼうおにぎり	
午前	28	牛乳、ウエハース	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、ウエハース	31	牛乳、おせんべい				
昼食	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ		さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ		ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ		ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ					
午後	牛乳、ミートスパゲティ		牛乳、ボンデケーショ		牛乳、レーズンスティック		牛乳、チーズおかかおにぎり					
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											

[illegible]

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前		1		2		3		4		5	
昼食		さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ		5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮		5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮		5倍粥 なすのおみそ汁 かれいの磯辺煮 切干し大根の旨煮		野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物	
午後		もちもち団子		米粉蒸しパン		コーンおかか粥		茶巾かぼちゃ		蒸しパン	
午前	7	8		9		10		11		12	
昼食	5倍粥 キャベツスープ 鶏の甘辛煮 じゃがいものおかか煮	5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮		トマト粥 ポタージュ さけの塩煮 なすの甘辛煮		鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおのり煮		かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮		5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれいの塩煮 ピーマンのツナ煮	
午後	にゅうめん	きな粉よせ		ホットケーキ		しらす粥		ミルク寒天		鶏そぼろ粥	
午前	14	15		16		17		18		19	
昼食	5倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のしょうゆ煮 ステックサラダ	さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ		5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮		5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮		5倍粥 なすのおみそ汁 かれいの磯辺煮 切干し大根の旨煮		野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物	
午後	ミートスパゲティ煮	もちもち団子		米粉蒸しパン		コーンおかか粥		茶巾かぼちゃ		蒸しパン	
午前	21	22		23		24		25		26	
昼食	海の日	5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮		トマト粥 ポタージュ さけの塩煮 なすの甘辛煮		鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおのり煮		かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮		5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれいの塩煮 ピーマンのツナ煮	
午後		きな粉よせ		ホットケーキ		しらす粥		ミルク寒天		鶏そぼろ粥	
午前	28	29		30		31					
昼食	5倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のしょうゆ煮 ステックサラダ	さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ		5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮		5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮					
午後	ミートスパゲティ煮	もちもち団子		米粉蒸しパン		コーンおかか粥					
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎末食の食材は給食で提供しません。										

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食			さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ		5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮		5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮		5倍粥 なすのおみそ汁 かれいの磯辺煮 切干し大根の旨煮		野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物	
午後			もちもち団子		米粉蒸しパン		コーンおかか粥		茶巾かぼちゃ		蒸しパン	
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	5倍粥 キャベツスープ 鶏の甘辛煮 じゃがいものおかか煮		5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮		トマト粥 ポタージュ さけの塩煮 なすの甘辛煮		鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおりの煮		かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮		5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれいの塩煮 ピーマンのツナ煮	
午後	にゅうめん		きな粉よせ		ホットケーキ		しらす粥		ミルク寒天		鶏そぼろ粥	
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食	5倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のしょうゆ煮 ステックサラダ		さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ		5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮		5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮		5倍粥 なすのおみそ汁 かれいの磯辺煮 切干し大根の旨煮		野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物	
午後	ミートスパゲティ煮		もちもち団子		米粉蒸しパン		コーンおかか粥		茶巾かぼちゃ		蒸しパン	
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食	海の日		5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮		トマト粥 ポタージュ さけの塩煮 なすの甘辛煮		鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおりの煮		かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮		5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれいの塩煮 ピーマンのツナ煮	
午後			きな粉よせ		ホットケーキ		しらす粥		ミルク寒天		鶏そぼろ粥	
午前	28		29		30		31					
昼食	5倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のしょうゆ煮 ステックサラダ		さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ		5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮		5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮					
午後	ミートスパゲティ煮		もちもち団子		米粉蒸しパン		コーンおかか粥					
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎末食の食材は給食で提供しません。											

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食			しらす粥 チンゲンサイのスープ だいこんのとなと煮		7倍粥 なすのスー 鶏肉と野菜のことこと煮 ブロッコリーのだし煮		7倍粥 トマトのスー かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮		7倍粥 なすのスー かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮		野菜と豆腐の粥 こまつなのスー さつまいものとなと煮	
午後												
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	7倍粥 キャベツのスー 鶏肉のことこと煮 じゃがいものふわふわ煮		7倍粥 ねぎのスー 鶏肉のことこと煮 キャベツのくたくた煮		トマト粥 たまねぎのポタージュ かれいのふわふわ煮 なすとブロッコリーのとなと煮者		鶏そぼろ粥 にんじんのスー じゃがいものとなと煮		かほちゃ粥 豆腐のスー きゅうりとだいこんのことこと煮		7倍粥 さつまいものスー かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	
午後												
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食	7倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のことこと煮 じゃがいものふわふわ煮		しらす粥 チンゲンサイのスー だいこんのとなと煮		7倍粥 なすのスー 鶏肉と野菜のことこと煮 ブロッコリーのだし煮		7倍粥 トマトのスー かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮		7倍粥 なすのスー かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮		野菜と豆腐の粥 こまつなのスー さつまいものとなと煮	
午後												
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食	海の日		7倍粥 ねぎのスー 鶏肉のことこと煮 キャベツのくたくた煮		トマト粥 たまねぎのポタージュ かれいのふわふわ煮 なすとブロッコリーのとなと煮者		鶏そぼろ粥 にんじんのスー じゃがいものとなと煮		かほちゃ粥 豆腐のスー きゅうりとだいこんのことこと煮		7倍粥 さつまいものスー かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	
午後												
午前	28		29		30		31					
昼食	7倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のことこと煮 じゃがいものふわふわ煮		しらす粥 チンゲンサイのスー だいこんのとなと煮		7倍粥 なすのスー 鶏肉と野菜のことこと煮 ブロッコリーのだし煮		7倍粥 トマトのスー かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮					
午後												
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。											
	◎未食の食材は給食で提供しません。											

[illegible]