

ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2025年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、ウエハース	2	牛乳、ビスケット	3	牛乳、クラッカー	4	牛乳、おせんべい	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ		ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご		ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ		ご飯、じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ		ご飯、なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご		ご飯、かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢もの バナナ	
午後	牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい		牛乳、にんじんスティックパン		牛乳、だいこん餅		牛乳、コーンバターピラフ		牛乳、玄米フレーククッキー		牛乳、ミニ肉まん	
午前	8	牛乳、クラッカー	9	牛乳、ウエハース	10	牛乳、おせんべい	11	牛乳、クラッカー	12	牛乳、ウエハース	13	牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 がんもどき さつまいものオープン焼き グレープフルーツ		タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なし		ご飯、さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ		カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ		ご飯、こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし		ご飯、ミネストローネ風スープ フィッシュ&チップス ブロッコリーの甘酢和え バナナ	
午後	牛乳、カレービーフン		牛乳、スコーン		牛乳、ふかし芋		牛乳、セサミクッキー		牛乳、2色おはぎ		牛乳、チーズトースト	
午前	15		16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、クラッカー	18	牛乳、おせんべい	19	牛乳、ウエハース	20	牛乳、ビスケット
昼食	敬老の日		ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご		ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ		ご飯、じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ		ご飯、なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご		ご飯、かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢の物 バナナ	
午後			牛乳、にんじんスティックパン		牛乳、だいこん餅		牛乳、コーンバターピラフ		牛乳、玄米フレーククッキー		牛乳、ミニ肉まん	
午前	22	牛乳、クラッカー	23		24	牛乳、おせんべい	25	牛乳、クラッカー	26	牛乳、ウエハース	27	牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 がんもどき さつまいものオープン焼き グレープフルーツ		秋分の日		ご飯、さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ		カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ		ご飯、こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし		ご飯、ミネストローネ風スープ フィッシュ&チップス ブロッコリーの甘酢和え バナナ	
午後	牛乳、カレービーフン				牛乳、ふかし芋		牛乳、セサミクッキー		牛乳、2色おはぎ		牛乳、チーズトースト	
午前	29	牛乳、ウエハース	30	牛乳、ビスケット								
昼食	ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ		ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご									
午後	牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい		牛乳、にんじんスティックパン									
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。											



ニチキッズひめやま保育園(後期食)

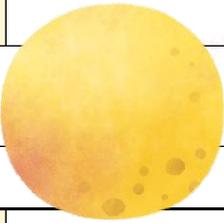
2025年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	5倍粥 オクラのおみそ汁 かれのい甘辛煮 こまつなの煮物		5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮		5倍粥 もやしのおみそ汁 団子と高野豆腐のすり流し煮 マッシュかぼちゃ		5倍粥 じゃがいものスープ BBQチキン煮 チンゲンサイのおかか煮		5倍粥 なすのおみそ汁 さけのしょうゆ煮 じゃがいもの甘辛煮		5倍粥 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ煮 きゅうりの煮物	
午後	ぶどうゼリー		にんじんケーキ		だいこん餅		コーン粥		コーンフレークのミルク煮		そばろ粥	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 豆腐の五目煮 さつまいもの甘煮		そばろ粥 豆腐のおみそ汁 いんげんの煮物		5倍粥 さといものおみそ汁 かれのいとうま煮 ピーマンのおかか煮		野菜粥 いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナの煮物		5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉ののり塩煮 かぼちゃのオレンジ煮		5倍粥 キャベツのケチャップスープ かれのいとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの塩煮	
午後	汁ピーフン		きな粉ホットケーキ		さつまいもだんご		パンケーキ		きな粉粥		パン粥	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	敬老の日		5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮		5倍粥 もやしのおみそ汁 団子と高野豆腐のすり流し煮 マッシュかぼちゃ		5倍粥 じゃがいものスープ BBQチキン煮 チンゲンサイのおかか煮		5倍粥 なすのおみそ汁 さけのしょうゆ煮 じゃがいもの甘辛煮		5倍粥 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ煮 きゅうりの煮物	
午後			にんじんケーキ		だいこん餅		コーン粥		コーンフレークのミルク煮		そばろ粥	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 豆腐の五目煮 さつまいもの甘煮		秋分の日		5倍粥 さといものおみそ汁 かれのいとうま煮 ピーマンのおかか煮		野菜粥 いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナの煮物		5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉ののり塩煮 かぼちゃのオレンジ煮		5倍粥 キャベツのケチャップスープ かれのいとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの塩煮	
午後	汁ピーフン				さつまいもだんご		パンケーキ		きな粉粥		パン粥	
午前	29		30									
昼食	5倍粥 オクラのおみそ汁、 かれのい甘辛煮 こまつなの煮物		5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮									
午後	ぶどうゼリー		にんじんケーキ									
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											



ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2025年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	7倍粥 にんじんのスープ かれのいふわふわ煮 こまつなのくたくた煮		7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 なすのとろとろ煮		7倍粥 こまつなのスープ そぼろと高野豆腐のすり流し煮 かぼちゃのほくほく煮		7倍粥 じゃがいものスープ チキンのとろとろ煮 チンゲンサイのおかか煮		7倍粥 なすのスープ かれのいふわふわ煮 じゃがいものとろとろ煮		7倍粥 かぼちゃのスープ 鶏肉とコーンのふわふわ煮 きゅうりのくたくた煮	
午後												
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	7倍粥 チンゲンサイのスープ 豆腐のしらす煮 さつまいものやわらか煮		そぼろ粥 豆腐のスープ にんじんのとろとろ煮		7倍粥 たまねぎのスープ かれのいうま煮 ピーマンのおかか煮		野菜粥 だいこんのスープ きゅうりのだし煮		7倍粥 こまつなのスープ 鶏肉のとろとろ煮 かぼちゃのこことこ煮		7倍粥 キャベツのスープ かれいとじゃがいものだし煮 ブロッコリーのやわらか煮	
午後												
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	敬老の日		7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 なすのとろとろ煮		7倍粥 こまつなのスープ そぼろと高野豆腐のすり流し煮 かぼちゃのほくほく煮		7倍粥 じゃがいものスープ チキンのとろとろ煮 チンゲンサイのおかか煮		7倍粥 なすのスープ かれのいふわふわ煮 じゃがいものとろとろ煮		7倍粥 かぼちゃのスープ 鶏肉とコーンのふわふわ煮 きゅうりのくたくた煮	
午後												
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	7倍粥 チンゲンサイのスープ 豆腐のしらす煮 さつまいものやわらか煮		秋分の日		7倍粥 たまねぎのスープ かれのいうま煮 ピーマンのおかか煮		野菜粥 だいこんのスープ きゅうりのだし煮		7倍粥 こまつなのスープ 鶏肉のとろとろ煮 かぼちゃのこことこ煮		7倍粥 キャベツのスープ かれいとじゃがいものだし煮 ブロッコリーのやわらか煮	
午後												
午前	29		30									
昼食	7倍粥 にんじんのスープ かれのいふわふわ煮 こまつなのくたくた煮		7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 なすのとろとろ煮									
午後												
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											