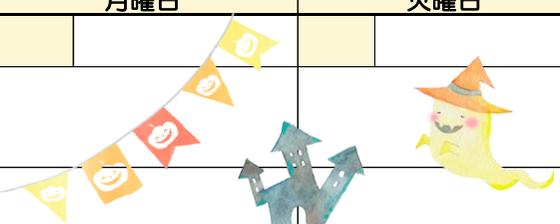


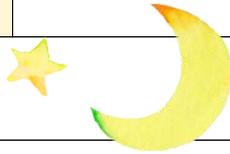
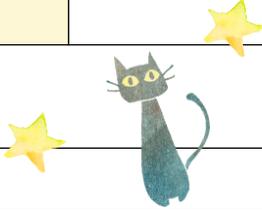
ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2025年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、ウエハース	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、ウエハース
昼食			ご飯、なすのおみそ汁 れんこん入りつくね こまつな海苔和え グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものすまし汁 かれのいきのみそ焼き こまつなチャンプル、かき	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さけのごまだれかけ 切り干しだいこんの旨煮 りんご	ブルコギ丼 にんじんのすりながし汁 かぶのゆかり和え グレープフルーツ
午後			牛乳、青菜おにぎり	牛乳、ココアスコーン	牛乳、クラッシュゼリー おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン
午前	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、おせんべい	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、おせんべい	11 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、さといものおみそ汁 かれの煮つけ ほうれんそうの納豆和え かき	ご飯、さつまいものおみそ汁 チキン南蛮、しらすサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さばの塩焼き 和風さといもサラダ、バナナ	ご飯、もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き れんこんのさんびら、りんご	ご飯、だいこんのおみそ汁 豚肉の照焼き、ひじきサラダ バナナ	ご飯、はくさいの豆乳汁 かれのレモン焼き ケチャップソテー オレンジ
午後	牛乳、ポテトピザ	牛乳、お好み焼き	牛乳、かぼちゃ団子	牛乳、しらすわかめごはん	牛乳、さつまいものガレット	牛乳、きつねうどん
午前	13	14 牛乳、おせんべい	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、ウエハース
昼食	スポーツの日	菜飯、きのこのおみそ汁 さばの竜田揚げ はくさいの甘酢和え、オレンジ	ご飯、なすのおみそ汁 れんこん入りつくね こまつな海苔和え グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものすまし汁 かれのいきのみそ焼き こまつなチャンプル、かき	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さけのごまだれかけ 切り干しだいこんの旨煮 りんご	ブルコギ丼 にんじんのすりながし汁 かぶのゆかり和え グレープフルーツ
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、青菜おにぎり	牛乳、ココアスコーン	牛乳、クラッシュゼリー おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン
午前	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、おせんべい	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、おせんべい	25 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、さといものおみそ汁 かれの煮つけ ほうれんそうの納豆和え かき	ご飯、さつまいものおみそ汁 チキン南蛮、しらすサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さばの塩焼き 和風さといもサラダ、バナナ	ご飯、もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き れんこんのさんびら、りんご	ご飯、だいこんのおみそ汁 豚肉の照焼き、ひじきサラダ バナナ	ご飯、はくさいの豆乳汁 かれのレモン焼き ケチャップソテー オレンジ
午後	牛乳、ポテトピザ	牛乳、お好み焼き	牛乳、かぼちゃ団子	牛乳、しらすわかめごはん	牛乳、さつまいものガレット	牛乳、きつねうどん
午前	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、おせんべい	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、ビスケット	31 牛乳、クラッカー	
昼食	チキンカレー、キャベツスー プ、福神漬、グレープフルーツ	菜飯、きのこのおみそ汁、さば の竜田揚げ、はくさいの甘酢和 え、オレンジ	ご飯、なすのおみそ汁、れんこ ん入りつくね、こまつな海苔 和え、グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものすまし汁、 かれのいきのみそ焼き、こま つなチャンプル、かき	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さけのごまだれかけ 切り干しだいこんの旨煮 りんご	
午後	牛乳、かきのケーキ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、青菜おにぎり	牛乳、ココアスコーン	牛乳、かぼちゃクッキー	
						
						

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2025年10月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食					5倍粥、なすのおみそ汁 ふわふわつくねの煮物 こまつなのしょうゆ煮		5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮		いろいろみそお粥 にんじんのすりながし汁 かぶの塩煮	
午後					青菜のお粥		パンケーキ		みかん寒天		米粉の蒸しパン	
午前	6		7		8		9		10		11	
昼食	5倍粥、さといものおみそ汁 かれいの煮つけ ほうれんそうの煮物		5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのしらす煮		5倍粥、こまつなのおみそ汁 かれいの塩煮 さといものおかか煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩煮 ピーマンのそぼろ煮		5倍粥、だいこんのおみそ汁 豚肉のやわらか煮 ツナひじき煮		5倍粥、はくさいの豆乳汁 かれいの薄味煮 じゃがいものケチャップ煮	
午後	じゃがいももち		お好み焼き		かぼちゃ団子		しらす粥		さつまいものマッシュ		野菜うどん	
午前	13		14		15		16		17		18	
昼食	スポーツの日		青菜のお粥 きのこのおみそ汁 かれいのやわらか煮 はくさいのおかか煮		5倍粥、なすのおみそ汁 ふわふわつくねの煮物 こまつなのしょうゆ煮		5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮		いろいろみそお粥 にんじんのすりながし汁 かぶの塩煮	
午後			マカロニきな粉		青菜のお粥		パンケーキ		みかん寒天		米粉の蒸しパン	
午前	20		21		22		23		24		25	
昼食	5倍粥、さといものおみそ汁 かれいの煮つけ ほうれんそうの煮物		5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのしらす煮		5倍粥、こまつなのおみそ汁 かれいの塩煮 さといものおかか煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩煮 ピーマンのそぼろ煮		5倍粥 だいこんのおみそ汁 豚肉のやわらか煮 ツナひじき煮		5倍粥、はくさいの豆乳汁 かれいの薄味煮 じゃがいものケチャップ煮	
午後	じゃがいももち		お好み焼き		かぼちゃ団子		しらす粥		さつまいものマッシュ		野菜うどん	
午前	27		28		29		30		31			
昼食	鶏肉とさつまいもの粥 キャベツスープ にんじんのしょうゆ煮		青菜のお粥 きのこのおみそ汁 かれいのやわらか煮 はくさいのおかか煮		5倍粥、なすのおみそ汁、ふわ ふわつくねの煮物、こまつなの しょうゆ煮		5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮			
午後	ミルクケーキ		マカロニきな粉		青菜のお粥		パンケーキ		みかん寒天			
							