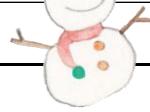
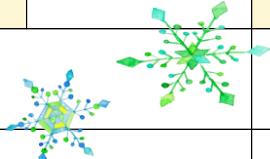


ニチイキッズひめやま保育園(幼児食)

2025年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、おせんべい	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、ウエハース	4 牛乳、せんべい	5 牛乳、ビスケット	6 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、こまつなのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ みかん	ご飯、炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え りんご	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物、バナナ	ご飯、じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 プロッコリーの甘酢あえ オレンジ	ご飯、豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え りんご	ひじきの混ぜご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみぞり焼き 蒸し野菜のサラダ、みかん
午後	牛乳、マーラーカオ	牛乳、豆乳ちゃんぽんうどん	牛乳、チーズいももち	牛乳、プアマンケーキ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ソフトピスケット
午前	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、ビスケット	12 牛乳、ビスケット	13 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 塩きんぴら グレープフルーツ	豚丼、さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	ご飯、たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮、みかん	ご飯、クリームシチュー BBQチキン、ひじきのサラダ グレープフルーツ	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 かれいのコーンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	チキンカレー かぶのおみそ汁 プロッコリーの塩ナムル バナナ
午後	牛乳、ココアムース おせんべい	牛乳、豆腐のお焼き	牛乳、ちんすこう	牛乳、マドレーヌ	牛乳、りんごパイ	牛乳、じゃこトースト
午前	15 牛乳、おせんべい	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、せんべい	19 牛乳、ビスケット	20 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、こまつなのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ みかん	ご飯、炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え りんご	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物、バナナ	ご飯、じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 プロッコリーの甘酢あえ オレンジ	ご飯、豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え りんご	ひじきの混ぜご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみぞり焼き 蒸し野菜のサラダ、みかん
午後	牛乳、マーラーカオ	牛乳、豆乳ちゃんぽんうどん	牛乳、チーズいももち	牛乳、プアマンケーキ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ソフトピスケット
午前	22 牛乳、クラッcker	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、ビスケット	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 塩きんぴら グレープフルーツ	豚丼、さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	ご飯、たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮、みかん	ご飯、クリームシチュー BBQチキン ひじきのサラダ グレープフルーツ	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 かれいのコーンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	チキンカレー かぶのおみそ汁 プロッコリーの塩ナムル バナナ
午後	牛乳、ココアムース おせんべい	牛乳、豆腐のお焼き	牛乳、ちんすこう	牛乳、マドレーヌ	牛乳、りんごパイ	牛乳、じゃこトースト
午前	29 牛乳、おせんべい	30	31			
昼食	ご飯、こまつなのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ みかん					
午後	牛乳、マーラーカオ					
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *	* * * * *

ニチイキッズひめやま保育園(完了期食)

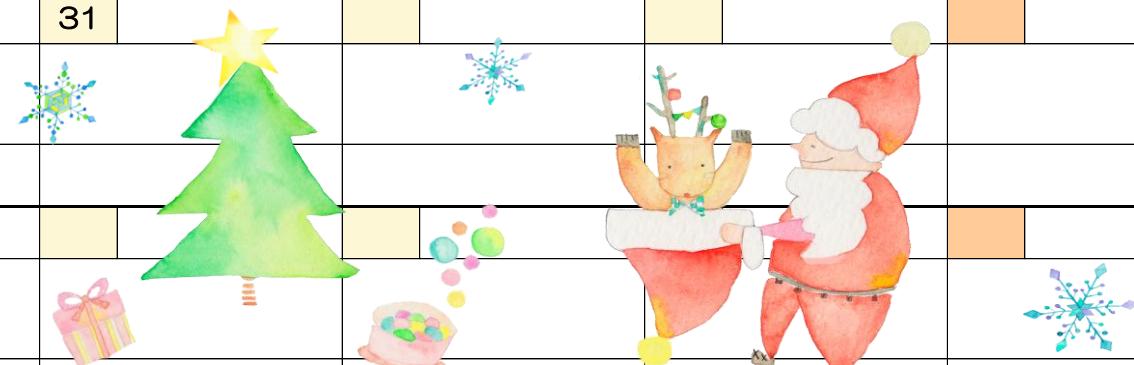
2025年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、おせんべい	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、ウエハース	4 牛乳、せんべい	5 牛乳、ビスケット	6 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、こまつなのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ みかん	ご飯、炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え 煮りんご	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物、バナナ	ご飯、じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 プロッコリーの甘酢あえ オレンジ	ご飯、豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え 煮りんご	ひじきの混ぜご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみぞり焼き 蒸し野菜のサラダ、みかん
午後	牛乳、マーラーカオ	牛乳、豆乳ちゃんぽんうどん	牛乳、チーズいももち	牛乳、プアマンケーキ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ソフトピスケット
午前	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、ビスケット	12 牛乳、ビスケット	13 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 塩きんぴら グレープフルーツ	豚丼、さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	ご飯、たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮、みかん	ご飯、クリームシチュー BBQチキン、ひじきのサラダ グレープフルーツ	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 かれいのコーンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	チキンカレー かぶのおみそ汁 プロッコリーの塩ナムル バナナ
午後	牛乳、ココアムース おせんべい	牛乳、豆腐のお焼き	牛乳、ちんすこう	牛乳、マドレーヌ	牛乳、りんごパイ	牛乳、じゃこトースト
午前	15 牛乳、おせんべい	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、せんべい	19 牛乳、ビスケット	20 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、こまつなのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ みかん	ご飯、炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え 煮りんご	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物、バナナ	ご飯、じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 プロッコリーの甘酢あえ オレンジ	ご飯、豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え 煮りんご	ひじきの混ぜご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみぞり焼き 蒸し野菜のサラダ、みかん
午後	牛乳、マーラーカオ	牛乳、豆乳ちゃんぽんうどん	牛乳、チーズいももち	牛乳、プアマンケーキ	牛乳、カレーピラフ	牛乳、ソフトピスケット
午前	22 牛乳、クラッcker	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、ビスケット	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 塩きんぴら グレープフルーツ	豚丼、さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	ご飯、たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮、みかん	ご飯、クリームシチュー BBQチキン ひじきのサラダ グレープフルーツ	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 かれいのコーンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	チキンカレー かぶのおみそ汁 プロッコリーの塩ナムル バナナ
午後	牛乳、ココアムース おせんべい	牛乳、豆腐のお焼き	牛乳、ちんすこう	牛乳、マドレーヌ	牛乳、りんごパイ	牛乳、じゃこトースト
午前	29 牛乳、おせんべい	30	31			
昼食	ご飯、こまつなのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ みかん					
午後	牛乳、マーラーカオ					
	◎食材入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチイキッズひめやま保育園(後期食)

2025年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食	5倍粥 こまつなのおみそ汁 ポークチャップ煮 さといものうす味煮	5倍粥 たまねぎのすまし汁 さけのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ煮 春雨の煮物	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 かれいの煮付け ブロッコリーのやわらか煮	5倍粥、豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか煮	ひじきのお粥 チンゲンサイのすまし汁 かれいのみぞ煮 じゃがいもの塩煮
午後	マーラーカオ	豆乳ちゃんぽんうどん	いももち	ホットケーキ	豚肉と野菜の雑炊	蒸しパン
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれいのだし煮 切り干し大根の煮物	おじや さといものすまし汁 ほうれんそうのみぞ煮	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 鶏肉とだいこんの甘辛煮	5倍粥 クリームシチュー BBQチキン煮 ひじきの煮物	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 かれいの塩煮 野菜のケチャップ煮	5倍粥 かぶのおみそ汁 鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリーのだし煮
午後	豆乳寒天	豆腐のふわふわ焼き	コーンお焼き	きなこホットケーキ	りんごのコンポート	しらすパン粥
午前	15	16	17	18	19	20
昼食	5倍粥 こまつなのおみそ汁 ポークチャップ煮 さといものうす味煮	5倍粥 たまねぎのすまし汁 さけのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ煮 春雨の煮物	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 かれいの煮付け ブロッコリーのやわらか煮	5倍粥 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか煮	ひじきのお粥 チンゲンサイのすまし汁 かれいのみぞ煮 じゃがいもの塩煮
午後	マーラーカオ	豆乳ちゃんぽんうどん	いももち	ホットケーキ	豚肉と野菜の雑炊	蒸しパン
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれいのだし煮 切り干し大根の煮物	おじや さといものすまし汁 ほうれんそうのみぞ煮	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 鶏肉とだいこんの甘辛煮	5倍粥 クリームシチュー BBQチキン煮 ひじきの煮物	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 かれいの塩煮 野菜のケチャップ煮	5倍粥 かぶのおみそ汁 鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリーのだし煮
午後	豆乳寒天	豆腐のふわふわ焼き	コーンお焼き	きなこホットケーキ	りんごのコンポート	しらすパン粥
午前	29	30	31			
昼食	5倍粥 こまつなのおみそ汁 ポークチャップ煮 さといものうす味煮					
午後	マーラーカオ					
	◎食材入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					



ニチイキッズひめやま保育園(中期食)

2025年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食	7倍粥 こまつのスープ 鶏肉のくたくた煮 たまねぎのとろとろ煮	7倍粥 たまねぎスープ かれいのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮	7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉のねぎのふわふわ煮 ピーマンのとろとろ煮	7倍粥 じゃがいものスープ かれいのだし煮 ブロッコリーのやわらか煮	7倍粥 豆腐のスープ かぼちゃのそぼろ煮 はくさいのとろとろ煮	にんじん粥 チンゲンサイのスープ かれいのふわふわ煮 じゃがいものことこと煮
午後						
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	7倍粥 キャベツのスープ かれいのふわふわ煮 にんじんのことこと煮	7倍粥 たまねぎスープ 鶏肉のだし煮 ほうれんそうのくたくた煮	7倍粥 こまつのスープ 鶏肉のことこと煮 だいこんのふわふわ煮	7倍粥 はくさいの豆乳スープ チキンのとろとろ煮 彩り野菜のくたくた煮	7倍粥 かぼちゃのスープ かれいのふわふわ煮 キャベツのとろとろ煮	7倍粥 かぶのスープ 鶏肉の野菜煮 ブロッコリーのふわふわ煮
午後						
午前	15	16	17	18	19	20
昼食	7倍粥 こまつのスープ 鶏肉のくたくた煮 たまねぎのとろとろ煮	7倍粥 たまねぎスープ かれいのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮	7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉のねぎのふわふわ煮 ピーマンのとろとろ煮	7倍粥 じゃがいものスープ かれいのだし煮 ブロッコリーのやわらか煮	7倍粥 豆腐のスープ かぼちゃのそぼろ煮 はくさいのとろとろ煮	にんじん粥 チンゲンサイのスープ かれいのふわふわ煮 じゃがいものことこと煮
午後						
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	7倍粥 キャベツのスープ かれいのふわふわ煮 にんじんのことこと煮	7倍粥 たまねぎスープ 鶏肉のだし煮 ほうれんそうのくたくた煮	7倍粥 こまつのスープ 鶏肉のことこと煮 だいこんのふわふわ煮	7倍粥 はくさいの豆乳スープ 彩り野菜のくたくた煮 チキンのとろとろ煮	7倍粥 かぼちゃのスープ かれいのふわふわ煮 キャベツのとろとろ煮	7倍粥 かぶのスープ 鶏肉の野菜煮 ブロッコリーのふわふわ煮
午後						
午前	29	30	31			
昼食	7倍粥 こまつのスープ 鶏肉のくたくた煮 たまねぎのとろとろ煮					
午後						
	◎食材入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					